



التقرير الاداري

النشاطات والعلاقات والزيارات الاجتماعية

وتبادل الخبرات للجمعية

اب 2010 الى نهاية ديسمبر 2011



التقرير الإداري النهائي

○	<u>المسار الإداري والمالي</u>
○	<u>المسار الإستراتيجي</u>
○	<u>البرامج والأنشطة</u>
■	<u>أولاً: الدورات والورشات</u>
■	<u>رابعاً: سير العلاقات العامة</u>
.1	<u>كتابة المشاريع</u>
.2	<u>التمويل</u>
.3	<u>علاقات عامة</u>
.4	<u>الاعلام</u>



المحتوي

مقدمة

عام 2012 عام النشر والتعميم!!!

العام المنصرم امتزج بالعديد من النشاطات رسمت معالم المؤسسة ووضعتها في المسار المرغوب والمخطط له من قبل القائمين عليها. لقد جمعت نفس للتمكين ما بين العمل في دائرة التعريف ودائرة بناء القدرات والتمكين حتى وصل بها المطاف إلى الدخول في دائرة التعميم والنشر امتداداً للأعوام السابقة فقد بذلت المؤسسة الجهد الكبير في إخراج المؤسسة بصورة نعتبرها جميلة قدمت للمجتمع الفلسطيني وتحديداً إلى الخريجين/ات. فاستطاعت بزمن قياسي ترسيخ تعريفها في المجتمع الفلسطيني وبناء علاقات راسخة مع وزارة الشؤون الاجتماعية والاسرى والداخلية والمراكز بالمخيمات ووكالة الغوث وأخرجت هذه الحالة المؤسسة الى دائرة المحور التمكيني للتجربة والبحث عن فرص التثبيت والتعميم ونحن و ما زلنا نعتقد بأن مجال التمكين النفسي والاجتماعي في فلسطين بحاجة ماسة إلى الكثير من الجهد لمواجهة التحديات الكبيرة التي تواجه هذين المجالين ونظراً لحجم المشكلات النفسية والاجتماعية والعنصر البشري الذي يفتقر إلى المنهجيات والآليات والمفاهيم الحديثة لتعلم وإكساب مهارات مختلفة تساعده في التكيف وإعادة التوازن النفس اجتماعي وتتعلق في نمط الحياة.. فقد استطاعت المؤسسة ومن خلال مجلسها الإداري ومديرها التنفيذي والعاملين والمتطوعين فيها الي تعميم ونشر فكرها واهدافها وبسط إصدار وجودها ،رغم الظروف المالية الصعبة مما شكلت نقطة تحول نحو مأسسة نفس للتمكين إدارياً ومالياً واستراتيجياً.

أنا نخرج من مرحلة الانشطة السريعة الي تبني برامج تدريبية لتشمل جميع محافظات الضفة الغربية بما فيها القدس ومعلمي القدس . فقد استطاعت المؤسسة أن تنفذ برنامجها والخروج إلى التأثير وخلق الأثر على الفئات المستهدفة وهكذا أصبحنا في دائرة تعميم التجربة على المستوى الوطني. فقد عملت المؤسسة من خلال برنامج التدريب على ادارة الضغوط النفسية الى



تدريب أكثر من 250 مستهدف 100 طالب وطالب جامعي إضافة إلى تنمية قدرات وتمكين امهات الاسرى والمراكز النسوية 0 وتمكينهم في مهارة الاتصال والتواصل و الضغوط النفسية ومساعدة العديد من الحالات الفردية والجماعية. سيغطي التقرير المفاصل الثلاث الرئيسية السابقة بما يشمل الأنشطة التي نفذتها المؤسسة مع التعرّيج على الانجازات الإدارية والمالية وما رافقها من إعداد للخطة الإستراتيجية 2012 - 2014 لتكونوا على اطلاع بكافة التفاصيل ومواكبين لنمو المؤسسة باعتباركم العمود الفقري لها وبالتالي هي تمثلكم وأنتم خير من يمثل. أثنى عالياً جهودكم في الحفاظ على استمرارية المؤسسة وعمق الانتماء الذي به تتحلون من أجل ترسيخ أهداف ورؤية المؤسسة في المجتمع الفلسطيني، وأثنى أيضاً دور الطاقم التنفيذي والذي بدوره وجهه لم يبخل على المؤسسة في رسم صورة جميلة وأصيلة لأفكار وما تم مشاهدته في الشارع الفلسطيني طيلة عام 2013.

رئيس الهيئة الادارية
د ابراهيم موسى

أمين السر
د. جولتان ابو حميد

نفس للتمكين
فلسطين



2012/12/31

الإطار المفاهيمي:

الرؤيا:

مجتمع فلسطيني ممكن، يتمتع بالرفاه النفسي والاجتماعي والصحة النفسية الشمولية و العدالة الاجتماعية.

الرسالة:

مؤسسة نفس، مؤسسة انسانية فلسطينية تأسست في مدينة رام الله عام 2010، تساهم في خلق مواطن قادر على التكيف مع الواقع بحسب اتفاقيات حقوق الانسان والمواثيق الدولية والفلسطينية، و تمكينه نفسيا واجتماعيا لمواجهة التحديات الآنية والمستقبلية.

الأهداف:

1. العمل على مساعدة افراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسيا واجتماعيا من اجل الوصول الى الرفاه النفسي والاجتماعي.
2. المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال و الشباب) والناجمة عن الفقر ، البطالة، سوء التعامل والتمييز.
3. التدخل من اجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.
4. تمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً

انطلاقاً من هذه الأهداف، تصنف مؤسسة نفس للتمكين رسالتها بالضرورة من أجل خلق واقع جديد و أرضية جديدة تتصف بالفعالية والتي من خلالها تأمل أن تتخذ القرارات الحكيمة حول استخدام الطاقات بالموقع الصحيح وأن تكون عملية في خلق الفرص في المجتمع الفلسطيني.



○ هيكلية المؤسسة:

■ الهيئة العمومية

تشكل المرجعية الأعلى للمؤسسة وتضم 17 عضواً من تخصصات متنوعة لدى كل فرد فيهم نشاطه ودوره في تنمية المجتمع الفلسطيني. تجتمع الهيئة العمومية مرة كل سنة لمراجعة التقارير الإدارية والمالية وإقرار السياسات الجديدة. تنتخب الهيئة العمومية مجلس إدارة جديد كل عامين لمتابعة وتمثيل المؤسسة في تلك الفترة.

■ مجلس الإدارة

يتكون المجلس من 9 أعضاء يقومون بثلاث أدوار رئيسية:

- تحديد الاتجاه للمؤسسة: وهذا يعني تطوير الرسالة والرؤية وإيجاد آلية لتحقيق إستراتيجية المؤسسة والإشراف عليها.
- ضمان إتاحة الموارد: أي تحديد الموارد البشرية والمادية اللازمة لتحقيق الرسالة.
- القيام بالإشراف: أي وضع السياسات المالية وضمان المحاسبية ومتابعة التقدم وتقييم النتائج.
- الطاقم التنفيذي:

عملت المؤسسة على تطوير وتوسيع الكادر التنفيذي للمؤسسة حيث يتشكل من التالية:

✓ مدير عام للمؤسسة:

يقوم بالأدوار التالية:

- يضع الخطط التنفيذية للمؤسسة.
- يوفر ويطور العاملين بالمؤسسة.
- يدير الموارد بما يتوافق وسياسات المؤسسة.
- يمثل المؤسسة لدى المجتمع المحلي والدولي.



- يحدد مع مجلس الادارة القضايا الداخلية والخارجية التي تؤثر على اتجاه المؤسسة الاستراتيجي وانجازاتها.
- يساعد مجلس الإدارة في وظيفته القيادية من خلال التوجيه وإمداده بالمعلومات والتواصل المستمر معهم بصورة فردية وجماعية
- ي/تقوم بالمتابعة والإشراف على موقع المؤسسة الإلكتروني على الانترنت وصفحة الفيس بوك.
- ✓ **مدقق داخلي وخارجي**
- تم تطوير العمليات المحاسبية في المؤسسة من خلال مدقق داخلي حيث قام المحاسب احمد سلامه بترتيب الملف المالي تماشياً مع مهنية الأداء.
- يقوم بالتدقيق الأسبوعي لجميع العمليات المحاسبية للمؤسسة.
- يكتب التقارير المالية للبرامج والأنشطة.
- تم الاتفاق مع مؤسسة نوح وابو حاكمة لتدقيق الحسابات لمتابعة وتدقيق ملفات المؤسسة حسب الاصول المهنية
- ✓ **محاسب/ة**
- تم تعيين محاسب جديد (متطوع محمود مهداوي) للمؤسسة من قبل رئيس مجلس الإدارة والمدير العام. لمتابعة الامور المالية والمحاسبية حسب نظام الصافي للمحاسبة والتدقيق
- يقوم بجميع المعاملات المحاسبية وذلك حسب المعايير المستخدمة في عمل المؤسسات غير الحكومية ويقوم أيضاً بدور المساعدة الإدارية بالمؤسسة.
- يقوم بتنفيذ أي متطلبات تخص العمل وتكون بسلطة مباشرة من المدير التنفيذي
- ✓ **اخصائية نفسية عدد (1)**
- ي/تقوم بالأدوار التالية:
- ي/تقوم بتنفيذ الأنشطة والبرامج الخاصة بالمؤسسة بما يتوافق والخطط المقررة ضمن الخطة السنوية.
- ي/تقوم بعملية الاتصال مع الأطراف المعنية لعقد اللقاءات والأنشطة.
- ي/تقوم بالتجهيز والتحضير للأنشطة التي تستند عليها المشاريع.
- يقوم بعمل المهام الموكلة إليه من قبل المسئول المباشر عنه.
- تنفيذ بعض الجلسات الارشادية الجماعية والفردية



○ ما يجعلنا مختلفين!!

- تتمتع نفس للتمكين بعدة محاور نراها مبررات ملحة لوجودها ويضفي عليها التميز والتفرد في نوعية برامجها وخدماتها وتتلخص فيما يلي:
- تعتبر مؤسسة نفس للتمكين من المؤسسات غير الحكومية الرائدة التي تمزج ما بين العمل الطوعي والمهني المتخصص ، وتعتبر تطويرهما عنصرين جوهريين تكاملين لإحداث التغيير الإيجابي في أنماط السلوك والتفكير السائدة في أوساط المؤسسات في فلسطين. تعتقد مؤسسة نفس للتمكين أن جوهر التنمية البشرية لأفراد الشعب الفلسطيني في تعزيز قدراته ومقاومته للضغوط النفسية وإدارة حياته بصورة افضل .
- تركز أفكار في رؤيتها على خلق بؤر مجتمعية ناشطة تتفاعل مع منظومة قيمية تراعي الثقافات المختلفة وتعزز الإنسان ككيان يتمتع بحقوقه ويراعي واجباته تجاه نفسه والآخرين والمجتمع.
- تركز نفس للتمكين على تنمية قدرات الفئات المختلفة وبالذات الشباب وذلك من خلال تعريضهم لأنشطة وبرامج تساهم في إكسابهم الخبرات الضرورية ليكونوا قادة مؤهلين يتمتعون بآفاق ومهارات عالية وكذلك توفير محيط ملائم لاكتشاف رؤى تلك الفئة لتطوير حاجاتهم ضمن سياق ينسجم مع تطورهم ولا يتعارض أيضاً مع حاجات المجتمع المحلي.
- مبادرة جديدة بالاهتمام يمكن إضافتها إلى مزايا نفس للتمكين ، وهي تسعى لتحسين التكامل والاندماج عن طريق إشراك الفئات الشابة للتفاعل والتواصل في المؤسسات المجتمعية والتربوية والثقافية، إما حياً أو طواعية، لإعادة التوازن والتأثير على بناء قدراتالأفراد في المجتمع.

Nafs Empowerment
Psychological counseling and social
Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين
Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350

نفس للتمكين
للاستشارات النفسية والاجتماعية





حصاد مؤسسة أفكار للعام 2012

المسار الإستراتيجي

الهدف الاستراتيجي الأول:

✓ العمل على مساعدة افراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسيا واجتماعيا من اجل الوصول الى الرفاه النفسي والاجتماعي

1. توعية الطلبة والخرجين الشباب بدورهم وتحفيزهم حيث تسعى المؤسسة بشكل مستمر لتحفيز الطلبة وتطويرهم من أجل الرقي بهم نحو مستقبل واعد.

2. تطوير قدرات افراد المجتمع ومنهم المعلمين/ات والخرجين الشباب من خلال ورشات تدريبية

الهدف الاستراتيجي الثاني:

المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال و الشباب) والناجمة عن الفقر ، البطالة، سوء التعامل والتمييز.

1. من خلال ورشات عمل تم تنفيذها مع وكالة الغوث في المراكز النسوية في الضفة الغربية

2. ورشات عمل للطلبة في المدارس لخفض مستوى العنف

3. ورشات عمل للموظفين في برنامج الصحة والعيادات.



➤ الاعلام

ضمن مساعينا لتدعيم مواقعنا وعلاقاتنا وشراكاتنا ، نجحنا خلال الفترة الوجيزة بان يكون لنا اسما ومكانة على صفحات وسائل الاعلام المختلفة من مرئية ومسموعة ومكتوبة من خلال مواقعنا على (الويب سايت والفيس بوك وحتى على جوجل) مما اعطى للمؤسسة مصداقية امام الجمعيات و المؤسسات التربوية والتعليمية والمجتمعية تدعونا لتنفيذ أنشطة

➤ التمويل والمشاريع التي تم الموافقة عليها والعمل بها

أولاً: مشروع تاهيل الاسرى

ثانياً: مشروع تدريب طلبة الجامعات

ثالثاً: المؤتمر الربيع العربي والصحة النفسية للشباب

رابعا: مشروع حيث لا يوجد طبيب نفسي

خامساً: مشروع تدريب مسؤولي المختبرات في العيادات

➤ المشاريع التي تم رفضها

- مشروع تدريب الاخصائيين مع مؤسسة التعاون
- مشروع التمكين للطلبة والاهالي في قرى بورين ومادما القنصلية الفرنسية
- مشروع تمكين الشباب مع برنامج الامم المتحدة الانمائي
- مشروع مستقبل افضل للشباب مع مؤسسة روزا لكسمرج
- مشروع مستقبل افضل للشباب مع القنصلية الامريكية



مشروع مع الغائة الكاثوليكية

مشروع مع اليروميد

➤ مشاريع مقترحة في الانتظار

مشروع مع جوال

مع مؤسس NDC

النشاطات والعلاقات والزيارات الاجتماعية وتبادل الخبرات للجمعية اب 2010 الى نهاية مايو حتى سبتمبر 2011

- 2010/8/15 الاجتماع مع مدير مؤسسة شمس لحقوق الانسان ومناقشة كيفية دعم نفس وتبادل الخبرات حيث رجب بالتعاون والتنسيق مع نفس للتمكين والقيام بنشاطات مشتركة ذات الاهتمام المشترك
- 2010/8/17 الاجتماع مع مدير مركز غزة لحقوق الانسان /سميح محسن وبحث كيفية التعاون والتنسيق معا
- 2010/8/22 الاجتماع مع وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية ومناقشة بحضور منسقة دعم الجمعيات عبير ابو كشك.
- الاجتماع مع السيد امين عناب مدير عام الشون الاجتماعية رام الله واحمد حطاب منسق شؤون الجمعيات في المديرية وبحث سبل التعاون والتنسيق معا لخدمة ابناء المجتمع وتمكينهم
- الاجتماع مع د اباد البرغوثي مدير مركز رام الله لدراسات حقوق الانسان حيث رجب بالتعاون والتنسيق مع نفس للتمكين

- 2010/10/26.ورشة عمل مع نقابة الاخصائيين النفسيين في بيت لحم حول الضغوط النفسية الحضور 20 مشارك/ة

- الاجتماع رئيس قسم علم النفس في جامعة بير زيت الاستاذ موريس ومناقشة كيفية التعاون المشترك معا وتم الاتفاق على تنفيذ ورشات عمل متخصصة للطلبة في الجامعة
- 2011/1/10 ورشة عمل حول التمكين والضغوط في كلية فلسطين التقنية الحضور 22 طالبة ومعلمة
- 20011/2/20-ورشة عمل حول التمكين والضغوط لاولياء امور طلبة لديهم التوحد في مركز سردا لاطفال التوحد 20



- 2011/4/30 ترتيب لقاء لوفد ايطالي من قرية رومالو ومنظمة كنفرتني مع الرئيس ومجموعة من الوزراء والمفتي وأعضاء المجلس التشريعي وتقديم التعازي في ارغوني
- 2011/4/30 مدير نفس ونائب رئيس الادارة ضرغام خليل يلتقون بوفد ايطالي من منظمة كنفرتني و وكيل وزارة الداخلية حسن علوي 9 اشخاص منهم سفراء واساتذة جامعات وصحفيين
- نفس للتمكين ترتب لقاء مع وكيل وزارة الاسرى زياد ابو عين ورئيس نادي الاسير قدوره فارس بوفد ايطالي من منظمة كنفرتني مكون من 9 اشخاص منهم سفراء واساتذة جامعات وصحفيين
- 2011/4/30 نفس للتمكين يلتقون بوفد ايطالي من منظمة كنفرتني مكون من 9 اشخاص منهم سفراء واساتذة جامعات وصحفيين ومجموعة من اعضاء المجلس التشريعي في جفنا.
- 2011/4/30 مدير نفس للتمكين ووفد منظمة كنفرتني الايطالية يزورون جامعة بير زيت معا يلتقون قسم العلاقات العامة بالجامعة ويتعرفون على سير العمل والدراسة بها ويزورون بعض الاقسام فيها.
- 2011/5/2011-21 الاجتماع مع رئيس مؤسسة الصداقة والتعاون الثقافي باسم قشوع والاتفاق على التعاون والتنسيق
- 2011/5/2-2 الاجتماع بين نفس للتمكين وباسم قشوع مدير مركز التعليم المستمر في جامعة القدس المفتوحة، ورئيس برنامج التنمية الاجتماعية الدكتور عماد اشتيه وتم الإتفاق الاولي على تنفيذ مشروع الدبلوم للخريجين بالشراكة
- 2011/5/12 الاجتماع مع ممثلي مركز الصداقة الفلسطيني حيث تم الاتفاق على القيام بنشاطات ثقافية اجتماعية ونفسية مشتركة.
- 2011/5/13 نفس للتمكين ومركز الصداقة يزورون قرية بلعين للاطلاع على أوضاع الاهالي والتضامن معهم
- 2011/5/25 رئيس مؤسسة حياة الاجتماع مع رئيس مؤسسة حياة في رام الله فضل الخالدي ومناقشة كيفية التعاون والتنسيق لتفعيل سياسة تطوير وتمكين الشباب وفلسفة اللاعنف
- 2011/6 المشاركة في مؤتمر اللاعنف في بيروت مع جامعة انور (اللاعنف العربية) في بحضور العديد من المؤسسات العربية والدولية.
- 2011/6/4 الاجتماع مع الدكتور وليد صليبي وأغاريد يونان في بيروت ومناقشة التعاون والتنسيق بين نفس للتمكين وجامعة انور و دعم فلسفة اللاعنف بحضور جمعية حياة فلسطين.
- 2011/6/5 الاجتماع مع نهلة غندور ولىلى كنفاني وهنا الخليل من مؤسسة روضات غسان ومناقشة كيفية التعاون وعمل مشاريع مشتركة .



- نفس للتمكين ومركز رام الله لدراسات حقوق الإنسان استضافا وفدا ايطاليا من مقاطعة اوستا شمال ايطاليا بقيادة جان كارلو روسو مسؤول المجموعة الدولية من اجل التسامح واللاعنف، والسيدة سابيا مديرة مؤسسة السلام والتنمية والتجديد، ودور جمعية نفس في دعم وتمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وتخفيف الضغوط عنهم ودور المركز في نشر ثقافة الديمقراطية وحقوق الإنسان والتسامح في فلسطين والعالم.
- 2011/9/25 نفس للتمكين ووفد مقاطعة اوستا بايطاليا يزورون وزارة الأسرى ويلتقون وزير الأسرى السيد عيسى قراقع الذي اطلع الوفد عن وضع الأسرى ومعاناتهم اليومية.
- 2011/9/25 وفد مقاطعة اوستا بايطاليا يلتقي مع مدير جمعية نفس وأعضاء من المجلس التشريعي عن دائرة قطاع غزة ويستمعون عن ظروفهم ومعاناتهم اليومية نتيجة الحصار وكيفية تقديم الدعم النفس اجتماعي لهم.
- 16/10/2011 ورشة عمل حول التواصل وتخفيف الضغوط لطالبات كلية فلسطين بالتعاون مع دائرة شؤون الطلبة المشاركة في مؤتمر العمل التطوعي مع مركز رام الله لطلبة جامعة بير زيت وتقديم الدعم والتوجيه للطلبة المشاركين.
- المشاركة في الندوة التي أقيمت لمجموعة من المثقفين حول الاستحقاق الفلسطيني للدولة وتأثيراتها النفسية والاجتماعية والسياسية والاقتصادية على الشعب الفلسطيني.
- القيام بمساعدة العديد من الحالات الفردية والجماعية وتخفيف الآلام النفسية والاجتماعية عنهما.
- تنفيذ العديد من التدخلات في الارشاد الفردي لمجموعات من الاسر التي تعاني من ضغوط نفسية
- تنفيذ العديد من الحصص والنشاطات للاطفال حول حقوق الاطفال
- تنفيذ ورشة عمل لطلبة بيزيت حول التواصل والعمل الجماعي ودوره في تفتيح وتنمية المجتمع بالتعاون مع مركز رام الله لحقوق الانسان
- السبت 2011/11/26 ورشة عمل لطلبة جامعة النجاح الوطنية تفتتح دورة تدريبية للطلبة حول المهارات الاساسية في الارشاد النفسي واللاعنف وحقوق الطفل لعشرون طالب/ة
- 2011/11/10 ورشة عمل حول القيادة والعمل كفريق 23 طالب/ة من طلبة علم النفس في كلية التربية في جامعة النجاح والتي تنفذ بالتعاون والتنسيق مع عميد الكلية د سامي الكيلاني، وقد رحب الدكتور علي حبابي نائب الرئيس في الجامعة هذه لفكرة وثنمها أثناء زيارته المتدربين وشكر الجميع على مشاركتهم واهتمامهم العلمي والمهني وقد شملت الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الفعاليات النظرية والعملية حول القيادة وصفاتها ومهمة القائد في الحفاظ على الوحدة والعمل كفريق، والقيادة .



- 15-16/12/2011 المشاركة في ورشة عمل حول دور الشباب في التغيير وتحقيق العدالة الاجتماعية والصحة النفسية الشمولية مع جمعية ورشة الموارد العربية في الاردن
- تنفيذ ورشة عمل للمرشدين/ات في مدارس نور الهدى حول تمكين المرشدين مهنيًا من خلال تدريبهم على التنظيم الذاتي لانشطتهم
- المشاركة في ورشة مركز رام الله لدراسات حقوق الانسان حول دور الحركات الاسلامية في النظام العربي نشات الاقطش
- متابعة حالات فردية بالمركز 2011/12/28

تم بنجاح
2011