

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



التقرير الإداري

النشاطات والعلاقات والزيارات الاجتماعية

وتبادل الخبرات للجمعية

إلى نهاية ديسمبر 2012

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



التقرير الإداري النهائي

○ المسار الإداري والمالي

○ المسار الإستراتيجي

○ البرامج والأنشطة

■ أولاً: الدورات والورشات

■ رابعاً: سير العلاقات العامة

1. كتابة المشاريع

2. التمويل

3. علاقات عامة

4. الإعلام



المحتوي

مقدمة

عام 2012 عام النشر والتعميم!!!

امتزج العام المنصرم بالعديد من النشاطات رسمت معالم المؤسسة، ووضعتها في المسار المرغوب، والمخطط له من قبل القائمين عليها. لقد جمعت نفس للتمكين ما بين العمل في دائرة التعريف ودائرة بناء القدرات والتمكين، حتى وصل بها المطاف إلى الدخول في دائرة التعميم والنشر.

امتداداً للأعوام السابقة، فقد بذلت الجمعية جهداً كبيراً لكي تخرج بصورة جميلة، حيث قدمت للمجتمع الفلسطيني وتحديدًا إلى الخريجين/ات كثيراً من الخدمات، واستطاعت في زمن قياسي ترسيخ تعريفها في المجتمع الفلسطيني، وبناء علاقات راسخة مع وزارات: الشؤون الاجتماعية، والأسرى، والداخلية، وكذلك مع المراكز في المخيمات، ووكالة الغوث، مما أخرجها إلى دائرة المحور التمكيني للتجربة، والبحث عن فرص التثبيت والتعميم.

ما زالت الجمعية تعتقد، بأن مجال التمكين النفسي والاجتماعي في فلسطين بحاجة ماسة إلى الكثير من الجهد لمواجهة التحديات الكبيرة، التي تواجه هذين المجالين، ونظراً لحجم المشكلات النفسية والاجتماعية، والعنصر البشري الذي يفتقر إلى المنهجيات والآليات والمفاهيم الحديثة لتعلم وإكساب مهارات مختلفة تساعده في التكيف وإعادة التوازن النفس اجتماعي، وتتعلق بنمط الحياة، فقد استطاعت الجمعية ومن خلال مجلسها الإداري، ومديرها التنفيذي، والعاملين والمتطوعين فيها، استطاعت تعميم فكرها، وأهدافها، وبسط وجودها، وذلك بالرغم من الظروف المالية الصعبة، التي شكلت نقطة تحول نحو مأسسة نفس للتمكين إدارياً ومالياً وإستراتيجياً.

إن خروج المؤسسة من مرحلة الأنشطة السريعة إلى تبني برامج تدريبية تشمل جميع محافظات الضفة الغربية بما فيها القدس ومعلمي القدس، أدى إلى تنفيذ برنامجها، والخروج إلى التأثير، وخلق الأثر على الفئات المستهدفة، وهكذا أصبحت في دائرة تعميم التجربة على المستوى الوطني، فقد عملت المؤسسة من خلال برنامج التدريب على إدارة الضغوط النفسية إلى

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



تدريب أكثر من (250) مستهدفاً، و (100) طالب جامعي، فضلاً عن تنمية قدرات أمهات الأسرى وتمكينهن، والمراكز النسوية في مهارة الاتصال والتواصل والضغط النفسية، ومساعدة العديد من الحالات الفردية والجماعية. وجدير بالذكر أن هذا التقرير سيغطي المفاصل الثلاث الرئيسية السابقة، بما يشمل الأنشطة التي نفذتها الجمعية مع التعرّيج على الإنجازات الإدارية والمالية، وما رافقها من إعداد للخطة الإستراتيجية 2012 - 2014 ليكون الجميع على اطلاع بكافة التفاصيل، ومواكبة نمو المؤسسة باعتباركم العمود الفقري لها وبالتالي هي تمتلكم وأنتم خير من يمثل. أثنى عالياً جهود الأعضاء الأفاضل في الحفاظ على استمرارية الجمعية، وعمق الانتماء الذي به تتحلون من أجل ترسيخ أهداف الجمعية ورؤيتها في المجتمع الفلسطيني، وأثنى أيضاً دور الطاقم التنفيذي الذي لم يبخل بجهده في رسم صورة جميلة عن الجمعية.

رئيس الهيئة الادارية

د ابراهيم موسى

أمين السر

د. جولتان ابو حميد

نفس للتمكين

فلسطين



2012/12/31

الإطار المفاهيمي: +

الرؤيا:

مجتمع فلسطيني ممكن، يتمتع بالرفاه النفسي، والاجتماعي، والصحة النفسية الشمولية، والعدالة الاجتماعية.

الرسالة: ■■

جمعية نفس، مؤسسة إنسانية فلسطينية، تأسست في مدينة رام الله عام 2010، وتسهم في خلق مواطن قادر على التكيف مع الواقع بحسب اتفاقيات حقوق الإنسان والمواثيق الدولية والفلسطينية، و تمكينه نفسياً واجتماعياً لمواجهة التحديات الآنية والمستقبلية.

الأهداف: ■■

1. العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم، وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.
2. المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، والأطفال، والشباب) الناتجة عن الفقر، والبطالة، وسوء التعامل والتمييز.
3. التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.
4. تمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً.



انطلاقاً من هذه الأهداف، تصنف جمعية نفس للتمكين رسالتها بالضرورة من أجل خلق واقع جديد، وأرضية جديدة، تتصف بالفعالية من خلالها اتخاذ القرارات الحكيمة حول استخدام الطاقات في الموقع الصحيح، وأن تكون عملية في خلق الفرص في المجتمع الفلسطيني.

○ هيكلية الجمعية:

▪ الهيئة العمومية

تشكل المرجعية الأعلى للجمعية التي تضم (17) عضواً من تخصصات متنوعة، لدى كل عضو فيهم نشاطه ودوره في تنمية المجتمع الفلسطيني. تجتمع الهيئة العمومية مرة كل سنة لمراجعة التقارير الإدارية والمالية، وإقرار السياسات الجديدة. تنتخب الهيئة العمومية مجلس إدارة جديداً كل عامين لمتابعة نشاطات المؤسسة وتمثيلها في تلك الفترة.

▪ مجلس الإدارة

يتكون المجلس من (9) أعضاء يقومون بثلاثة أدوار رئيسية:

○ تحديد اتجاه الجمعية: وهذا يعني تطوير الرسالة والرؤية، وإيجاد آلية لتحقيق إستراتيجية المؤسسة، والإشراف عليها.

○ ضمان إتاحة الموارد: أي تحديد الموارد البشرية والمادية اللازمة لتحقيق الرسالة.

○ القيام بالإشراف: أي وضع السياسات المالية، وضمان المحاسبية، ومتابعة التقدم وتقييم النتائج.

▪ الطاقم التنفيذي:

عملت الجمعية على التطوير التنفيذي الذي يتشكل مما يأتي:

✓ مدير عام للمؤسسة:

يقوم بالأدوار الآتية:

• يضع الخطط التنفيذية للجمعية.

• يوفر العاملين بالمؤسسة ويطورهم.

• يدير الموارد بما يتوافق وسياسات الجمعية.



- يمثل الجمعية لدى المجتمع المحلي والدولي.
- يحدد مع مجلس الإدارة القضايا الداخلية والخارجية التي تؤثر على اتجاه المؤسسة الإستراتيجي وإنجازاتها.
- يساعد مجلس الإدارة في وظيفته القيادية من خلال التوجيه، وإمداده بالمعلومات، والتواصل المستمر، بصورة فردية وجماعية.
- ي/تقوم بالمتابعة والإشراف على موقع الجمعية الإلكتروني على الإنترنت وصفحة الفيس بوك.
- ✓ **مدقق داخلي وخارجي**
- تم تطوير العمليات المحاسبية في الجمعية من خلال مدقق داخلي، حيث قام المحاسب/ أحمد سلامة بترتيب الملف المالي، تماشياً مع مهنية الأداء.
- يقوم بالتدقيق الأسبوعي لجميع العمليات المحاسبية للجمعية.
- يكتب التقارير المالية للبرامج والأنشطة.
- تم الاتفاق مع مؤسسة نوح وأبو حاكمة لتدقيق الحسابات، لمتابعة ملفات الجمعية، وتدقيقها حسب الأصول المهنية
- ✓ **محاسب/ة**
- تم تعيين محاسب جديد (متطوع) للجمعية من قبل رئيس مجلس الإدارة والمدير العام؛ لمتابعة الأمور المالية والمحاسبية حسب نظام دولي للمحاسبة والتدقيق.
- يقوم بجميع المعاملات المحاسبية، وذلك حسب المعايير المستخدمة في عمل المؤسسات غير الحكومية، ويقوم أيضاً بدور المساعد الإداري للجمعية.
- يقوم بتنفيذ أية متطلبات تخص العمل، وتكون بسلطة مباشرة من المدير التنفيذي
- ✓ **اختصاصية نفسية، عدد (1)**
- ي/تقوم بالأدوار الآتية:
- تنفيذ الأنشطة والبرامج الخاصة بالجمعية بما يتوافق والخطط المقررة ضمن الخطة السنوية.
- الاتصال مع الأطراف المعنية لعقد اللقاءات والأنشطة.
- التجهيز والتحضير للأنشطة التي تستند إليها المشاريع.
- عمل المهام الموكلة إليه من قبل المسؤول المباشر عنه.



• تنفيذ بعض الجلسات الإرشادية الجماعية والفردية

○ ما يجعلنا مختلفين!!

- تتمتع نفس للتمكين بعدة محاور نراها مبررات ملحة لوجودها، تضيء عليها التميز والتفرد في نوعية برامجها وخدماتها، وتتخلص فيما يأتي:
- تعتبر جمعية نفس للتمكين من المؤسسات غير الحكومية الرائدة، التي تمزج ما بين العمل الطوعي والمهني المتخصص، وتعتبر تطويرهما عنصريين جوهريين متكاملين لإحداث التغيير الإيجابي في أنماط السلوك والتفكير السائدة في أوساط المؤسسات في فلسطين، كما تعتقد جمعية نفس للتمكين أن جوهر التنمية البشرية لأفراد الشعب الفلسطيني، تكمن في تعزيز قدراته ومقاومته للضغوط النفسية، وإدارة حياته بصورة أفضل.
- تركز جمعية نفس للتمكين في رؤيتها على خلق بؤر مجتمعية ناشطة، تتفاعل مع منظومة قيمية تراعي الثقافات المختلفة، وتعزز الإنسان ككيان يتمتع بحقوقه ويراعي واجباته تجاه نفسه والآخرين والمجتمع.
- تركز جمعية نفس للتمكين على تنمية قدرات الفئات المختلفة وبالذات الشباب، وذلك من خلال تعريضهم لأنشطة وبرامج تساهم في إكسابهم الخبرات الضرورية؛ ليكونوا قادة مؤهلين، يتمتعون بأفاق ومهارات عالية، وكذلك توفير محيط ملائم لاكتشاف رؤى تلك الفئة لتطوير حاجاتهم ضمن سياق ينسجم مع تطورهم ولا يتعارض مع حاجات المجتمع المحلي.
- مبادرة جديرة بالاهتمام يمكن إضافتها إلى مزايا جمعية نفس للتمكين، وهي تسعى لتحسين التكامل والاندماج عن طريق إشراك الفئات الشابة للتفاعل والتواصل في المؤسسات المجتمعية والتربوية والثقافية.



حصاد جمعية نفس للتمكين للعام 2012

المسار الإستراتيجي ➤

○ الهدف الإستراتيجي الأول:

✓ العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسيا واجتماعيا من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.

1. توعية الطلبة والخريجين الشباب بدورهم، وتحفيزهم وتطويرهم من أجل الرقي بهم نحو مستقبل واعد.

2. تطوير قدرات أفراد المجتمع من المعلمين/ات والخريجين الشباب من خلال ورشات تدريبية

○ الهدف الإستراتيجي الثاني:

الإسهام في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، والأطفال، والشباب) الناتجة عن الفقر، والبطالة، وسوء التعامل والتمييز، وذلك من خلال ما يأتي:

1. ورشات عمل تم تنفيذها مع وكالة الغوث في المراكز النسوية في الضفة الغربية.

2. ورشات عمل للطلبة في المدارس لخفض مستوى العنف.

3. ورشات عمل للموظفين في برنامج الصحة والعيادات.



➤ الإعلام

ضمن مساعينا لتدعيم مواقعنا وعلاقاتنا وشراكاتنا، نجحنا خلال الفترة الوجيزة بأن يكون لنا اسم ومكانة على صفحات وسائل الإعلام المختلفة من مرئية ومسموعة ومكتوبة، وذلك من خلال مواقعنا على (الويب سايت، والفيس بوك وحتى على جوجل)، مما أعطى للجمعية مصداقية أمام الجمعيات والمؤسسات التربوية والتعليمية والمجتمعية، التي تدعونا لتنفيذ أنشطة.

➤ التمويل والمشاريع التي تمت الموافقة عليها والعمل بها

أولاً: مشروع تأهيل الأسرى.

ثانياً: مشروع تدريب طلبة الجامعات.

ثالثاً: عقد مؤتمر الربيع العربي والصحة النفسية للشباب.

رابعاً: مشروع بعنوان: (حيث لا يوجد طبيب نفسي).

خامساً: مشروع تدريب مسؤولي المختبرات في العيادات.

➤ المشاريع التي لم تحصل على موافقة:

- مشروع تدريب الاختصاصيين مع مؤسسة التعاون.
- مشروع التمكين للطلبة والأهالي في قرى بورين، ومادما مع القنصلية الفرنسية.
- مشروع تمكين الشباب مع برنامج الأمم المتحدة الإنمائي.
- مشروع مستقبل أفضل للشباب مع مؤسسة روزا لكسمرج.
- مشروع مستقبل أفضل للشباب مع القنصلية الأمريكية.
- مشروع مع البيروميد، وآخر مع الإغاثة الكاثوليكية.

➤ مشاريع مقترحة في الانتظار

مشروع مع جوال

مع مؤسس NDC



النشاطات والعلاقات والزيارات الاجتماعية وتبادل الخبرات للجمعية

آب 2010 إلى سبتمبر 2011

- 2010/8/15 الاجتماع مع مدير مؤسسة شمس لحقوق الإنسان ومناقشة كيفية دعم جمعية نفس للتمكين، وتبادل الخبرات، حيث رحب بالتعاون والتنسيق للقيام بنشاطات مشتركة ذات اهتمام مشترك.
- 2010/8/17 الاجتماع مع مدير مركز غزة لحقوق الإنسان /سميح محسن، وبحث كيفية التعاون والتنسيق معا.
- 2010/8/22 الاجتماع مع وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية بحضور منسقة دعم الجمعيات عبير أبو كشك.
- الاجتماع مع السيد/أمين عناب مدير عام الشؤون الاجتماعية برام الله، وأحمد حطاب منسق شؤون الجمعيات في المديرية، وبحث سبل التعاون والتنسيق معا لخدمة أبناء المجتمع وتمكينهم
- الاجتماع مع د. إياد البرغوثي مدير مركز رام الله لدراسات حقوق الإنسان، حيث رحب بالتعاون والتنسيق مع نفس للتمكين.
- 2010/10/26 ورشة عمل مع نقابة الاختصاصيين النفسيين في بيت لحم حول الضغوط النفسية، بحضور (20) مشاركة
- الاجتماع برئيس قسم علم النفس في جامعة بير زيت الأستاذ/ مورييس بقله، ومناقشة كيفية التعاون المشترك معاً، وقد تم الاتفاق على تنفيذ ورشات عمل متخصصة للطلبة في الجامعة.
- 2011/1/10 ورشة عمل حول التمكين والضغوط في كلية فلسطين التقنية، بحضور (22) طالبة ومعلمة.
- 2011/2/20 ورشة عمل حول التمكين والضغوط لأولياء أمور طلبة لديهم (التوحد) في مركز سردا لأطفال التوحد، وهم (20) طفلاً.
- 2011/4/30 ترتيب لقاء لوفد إيطالي من قرية رومالو، ومنظمة كنفرتي مع الرئيس، ومجموعة من الوزراء والمفتي، وأعضاء المجلس التشريعي، وتقديم التعازي في أرغوني.
- 2011/4/30 مدير نفس التنفيذي، ونائب رئيس مجلس الإدارة ضرغام خليل يلتقون بوفد إيطالي من منظمة كنفرتي، ووكيل وزارة الداخلية حسن علوي، و (9) أشخاص منهم سفراء وأساتذة جامعات وصحفيون.
- نفس للتمكين ترتب لقاء مع وكيل وزارة الأسرى زياد أبو عين، ورئيس نادي الأسير قدوره فارس بوفد إيطالي من منظمة كنفرتي، مكون من (9) أشخاص منهم سفراء وأساتذة جامعات وصحفيون.



- 2011/4/30 أعضاء نفس للتمكين يلتقون بوفد إيطالي من منظمة كنفرنتي، مكون من (9) أشخاص منهم سفراء وأساتذة جامعات وصحفيون، ومجموعة من أعضاء المجلس التشريعي في جنفا.
- 2011/4/30 مدير نفس للتمكين ووفد منظمة كنفرنتي الإيطالية يزورون جامعة بير زيت معاً، ويلتقون قسم العلاقات العامة بالجامعة، ويتعرفون إلى سير العمل والدراسة بها، ويزورون بعض الاقسام فيها.
- 2011/5/2011 -21 الاجتماع مع رئيس مؤسسة الصداقة والتعاون الثقافي/باسم قشوع والاتفاق على التعاون والتنسيق
- 2011/5/2-2 الاجتماع بين نفس للتمكين وباسم قشوع مدير مركز التعليم المستمر في جامعة القدس المفتوحة، ورئيس برنامج التنمية الاجتماعية الدكتور/عماد اشتية، وقد تم الاتفاق الأولي على تنفيذ مشروع الدبلوم للخريجين بالشراكة.
- 2011/5/12 الاجتماع مع ممثلي مركز الصداقة الفلسطيني، حيث تم الاتفاق على القيام بنشاطات ثقافية اجتماعية ونفسية مشتركة.
- 2011/5/13 نفس للتمكين ومركز الصداقة يزوران قرية بلعين للاطلاع على أوضاع الأهالي والتضامن معهم.
- 2011/5/25 اجتماع برئيس مؤسسة حياة مع رئيس مؤسسة حياة في رام الله فضل الخالدي لمناقشة كيفية التعاون والتنسيق؛ لتفعيل سياسة تطوير الشباب وتمكينهم، وفلسفة اللاعنف.
- 2011/6 المشاركة في مؤتمر اللاعنف في بيروت مع جامعة أنور (اللاعنف العربية) بحضور العديد من المؤسسات العربية والدولية.
- 2011/6/4 الاجتماع مع الدكتور وليد صليبي، وأغاريد يونان في بيروت، ومناقشة التعاون والتنسيق بين نفس للتمكين وجامعة أنور، و دعم فلسفة اللاعنف بحضور جمعية حياه فلسطين.
- 2011/6/5 الاجتماع مع نهلة غندور ويلي كنفاني وهنا الخليل من مؤسسة روضات غسان، ومناقشة كيفية التعاون وعمل مشاريع مشتركة.
- نفس للتمكين ومركز رام الله لدراسات حقوق الإنسان استضافا وفدا إيطاليا من مقاطعة أوستا شمال إيطاليا برئاسة جان كارلو روسو مسؤول المجموعة الدولية من أجل التسامح واللاعنف، والسيدة سابيا مديرة مؤسسة السلام والتنمية والتجديد، وتم بحث دور جمعية نفس في دعم أفراد المجتمع الفلسطيني وتمكينهم، وتخفيف الضغوط عنهم، ودور المركز في نشر ثقافة الديمقراطية وحقوق الإنسان والتسامح في فلسطين والعالم.
- 2011/9/25 نفس للتمكين ووفد مقاطعة أوستا بإيطاليا يزورون وزارة الأسرى، ويلتقون وزير الأسرى السيد عيسى قراقع، الذي أطلع الوفد على وضع الأسرى ومعاناتهم اليومية.



- 2011/9/25 وفد مقاطعة أوستا بإيطاليا يلتقي مع مدير جمعية نفس وأعضاء من المجلس التشريعي عن دائرة قطاع غزة، ويستمعون عن ظروفهم ومعاناتهم اليومية نتيجة الحصار، وكيفية تقديم الدعم النفس اجتماعي لهم.
- 16/10/2011 ورشة عمل حول التواصل وتخفيف الضغوط لطالبات كلية فلسطين بالتعاون مع دائرة شؤون الطلبة.
- المشاركة في مؤتمر العمل التطوعي مع مركز رام الله لطلبة جامعة بير زيت، وتقديم الدعم والتوجيه للطلبة المشاركين.
- المشاركة في الندوة التي أقيمت لمجموعة من المثقفين حول الاستحقاق الفلسطيني للدولة، وتأثيراتها النفسية والاجتماعية والسياسية والاقتصادية على الشعب الفلسطيني.
- القيام بمساعدة العديد من الحالات الفردية والجماعية وتخفيف الآلام النفسية والاجتماعية عنها.
- تنفيذ العديد من التدخلات في الإرشاد الفردي لمجموعات من الأسر التي تعاني من ضغوط نفسية.
- تنفيذ العديد من الحصص والنشاطات للأطفال حول حقوق الأطفال.
- تنفيذ ورشة عمل لطلبة بيزيت حول التواصل والعمل الجماعي، ودوره في تنمية المجتمع، وذلك بالتعاون مع مركز رام الله لحقوق الإنسان.
- 2011/11/26 ورشة عمل لطلبة جامعة النجاح الوطنية حول المهارات الأساسية في الإرشاد النفسي واللاعنف وحقوق الطفل لـ(20) طالبا/ة.
- 2011/11/10 ورشة عمل حول القيادة والعمل كفريق لـ(23) طالبا/ة من طلبة علم النفس في كلية التربية في جامعة النجاح، التي تنفذ بالتعاون والتنسيق مع عميد الكلية د سامي الكيلاني، وقد رحب الدكتور علي حبايب نائب الرئيس في الجامعة بهذه الفكرة وثنمها عالياً أثناء زيارته للمتدربين، كما شكر الجميع على مشاركتهم واهتمامهم العلمي والمهني، وقد شملت الورشة التي أدارها المدرب/ ناصر مطر العديد من الفعاليات النظرية والعملية حول القيادة وصفاتها، ومهمة القائد في الحفاظ على الوحدة والعمل كفريق.
- 2011/12/16-15 المشاركة في ورشة عمل حول دور الشباب في التغيير وتحقيق العدالة الاجتماعية والصحة النفسية الشمولية مع جمعية ورشة الموارد العربية في الأردن.
- تنفيذ ورشة عمل للمرشدين/ات في مدارس نور الهدى حول تمكين المرشدين مهنيا من خلال تدريبهم على التنظيم الذاتي لأنشطتهم.
- المشاركة في ورشة مركز رام الله لدراسات حقوق الإنسان حول دور الحركات الإسلامية في النظام العربي.
- متابعة حالات فردية بالمركز 2011/12/28

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



السادة في الشؤون الاجتماعية المحترمين

الموضوع التقرير الاداري والمالي لجمعية نفس للتمكين
من

2012/1/1 الى 2012/12/31



- 2012/1/1 ورشة عمل نفس للتمكين حول القيادة والعمل كفريق لطلبة وخريجي علم النفس والخدمة الاجتماعية في محافظة الخليل، التي تنفذ بالتعاون والتنسيق مع مركز فنون الطفل الفلسطيني، وذلك لرفع مستوى الأداء المهني العملي للطلبة المشاركين، وتقليل الفجوة بين الجوانب النظرية والجوانب العملية التي تحتاجها مؤسساتنا التعليمية والمجتمعية.
- 2012/1/5 متابعة حالتين فرديتين (و، د - ر، ق) للضغوط النفسية في مقر الجمعية.
- 2012/1/7 نفس للتمكين تنظم ورشة عمل حول مهارات الإرشاد الفردي و الجمعي لـ(21) طالباً في نابلس.
- 2012/1/9 تنفيذ جلستين إرشاد فردي في مشكلات نفسية واجتماعية.
- 2012/1/15 ورشة عمل حول التوجيه والإرشاد المهني لطلبة علم النفس في جامعة النجاح، أدارها المدربان سحاب نعيرات وماجد الصوص.
- 2012/1/21 ورشة عمل حول الضغوط النفسية لطلبة جامعة النجاح لـ(22) طالباً وطالبة، أدارها ناصر مطر.
- 2012/1/22 ورشة عمل في الخليل حول التوجيه المهني، أدارها رشيد عرار لـ (20) من الطلبة الخريجين.
- 2012/1/26 جلسة إرشاد لطلبة من جامعة بيرزيت في الماجستير (ر- ب).
- 2012/1/29 ورشة عن الضغوط النفسية في مدينة الخليل لـ (20) مشاركاً.
- 2012/2/4 ورشة للأطفال حول تفرغ المشاعر لـ (20) مشاركاً في مقر الجمعية.
- 2012/2/4 ورشة المراهقة بحضور (9) أطفال من سن (13-14) سنة، وذلك في مقر الجمعية.
- 2012/2/4 ورشة الوصمة الاجتماعية وطموح الشباب بحضور (18) مشاركاً، أدارتها د. جولتان أبو حميد
- 2012/3/10 ورشة عمل حول التدخل وقت الأزمات بالتعاون مع جامعة كايري، أدارها قصصي لـ (20) مشاركاً.
- 2012/3/23 ورشة عمل التواصل لطلبة جامعة بير زيت بالتعاون مع دائرة التربية وعلم النفس بحضور (20) مشاركاً، أدارها ناصر مطر.
- 2012/3 ورشة عمل حول الأخلاقيات المهنية بحضور (11) مشاركاً، أدارها ناصر مطر.
- 2012/3/31 الاجتماع مع د. أمية جذور، لمناقشة موضوع مؤتمر خدمات الصحة النفسية واقع وطموح من وجهة نظر الشباب الخريجين.
- 2012/4/1 ورشة عمل بالتعاون مع دائرة التربية في جامعة بير زيت لـ(20) مشاركاً، حول الإرشاد الجمعي، للمدرب/ ناصر مطر.
- 2012 / 4 / 5 ورشة عمل حول التوجيه الجمعي والإرشاد الفردي لطلبة جامعة بيرزيت بحضور (19) مشاركاً، للمدرب/ ناصر مطر.
- 2012/4/6 ورشة عمل حول التعامل مع الصدمات النفسية والأطفال الأسرى بحضور (17) مشاركاً،
- 2012/4/8 ورشة عمل حول القيادة والعمل كفريق بحضور (19) مشاركاً، للمدرب/ ناصر مطر.



- 4/4/2012 لقاء مع طلبة مدرسة سرطة ومعلمتهم حول الكوته النسائية والآثار النفسية والاجتماعية لها.
- 14/4/2012 نفس للتمكين تنظم ورشة عمل التعامل مع الصدمة النفسية بالتعاون مع جامعة كالياري ومحافظة نورو في سردينيا إيطاليا، لتدريب مدربين لرفع كفاءتهم المهنية، بإدارة المدرب/ مصطفى قصصي.
- 14/4/2012 المشاركة في ورشة عمل حول التغيرات في العالم العربي مع الأستاذ الدكتور احمد البرقاوي.
- 15/4/2012 ورشة عمل لطلبة العلوم الإنسانية في نفس للتمكين بالتعاون مع جامعة بير زيت، حول التعبير عن المشاعر، والتعامل مع الأزمات النفسية بإدارة المدرب/ ناصر مطر.
- تدريب (6) طلبة من دائرة علم النفس في جامعة بيرزيت حول آليات التعامل مع الحالات الفردية كخدمة مجتمع، وتاهيل عملي للطلبة.
- 21/4/2012 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل حول كيفية دراسة الحالة للأطفال في أزمة نفسية، بحضور (13) متدرباً وذلك بالتعاون مع جامعة كالياري ومحافظة سردينيا في إيطاليا، بإدارة المدرب/ مصطفى قصصي.
- 22/4/2012 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل حول حقوق الطفل لـ(20) من طلبة العلوم الإنسانية في رام الله، بإدارة المدربة/ رزان أبو قطيش.
- 22/4/2012 ورشة عمل حول التوجيه المهني بحضور (19) طالباً من طلبة العلوم الإنسانية، بإدارة الدكتورة جولتان أبو حميد.
- 3/5/2012 نفس للتمكين تختم الدورة التدريبية الثالثة لها لطلبة الجامعات بمعدل 30 ساعة تدريبية لكل مجموعة في مهارات الإرشاد النفسي، وحقوق الطفل، والسيطرة على مشاعر الغضب، وقد شارك في الورشة مجموعة من طلبة جامعة بير زيت بالتعاون مع دائرة علم النفس، بإدارة المدرب ناصر مطر.
- 5/5/2012 ورشة عمل التدخل النفسي مع الأطفال المصدومين، لـ (16) طفلاً، بإدارة المدرب/ مصطفى قصصي.
- 12/5/2012 ورشة عمل التدخل النفسي مع الأطفال المصدومين، لـ (8) أطفال، بإدارة المدرب/ مصطفى قصصي.
- الاجتماع التحضيري لمجموعة نفس للتمكين في كل من الخليل ونابلس ورام الله، بحضور (55) مشاركاً.
- 19/5/2012 اجتماع تحضيرى لمهرجانات الصحة واتحاد مركز الشباب، بحضور (9) مشاركين، منهم: د. أمية، ورئيس وأعضاء مراكز الشباب، ومدير إبداع، ومدير نفس للتمكين.
- 21/5/2012 ورشة عمل أهالي الأسرى في مخيم الجلزون، بحضور (17) مشاركاً مع المدرب/ مصطفى، ود. فرانشيسكو.
- 21/5/2012 ورشة عمل لدورة الصدمة، بحضور (17) متدرباً، بإدارة المدرب/ مصطفى قصصي، ومشاركة د. فرانشيسكو وسلفيا من جامعة كالياري.
- 21/5/2012 لقاء مع (12) أسيراً من الأطفال في مخيم الجلزون، وتنفيذ مجموعة من الأنشطة النفسية لهم.

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



- 2012/5/22 اجتماع مع عميد كلية التنمية المجتمعية في جامعة القدس المفتوحة وقسم العلاقات العامة، بحضور د جولتان أمينة سر الجمعية، وبمشاركة د فرانثيسكو وسلفيا ومارتا ومصطفى من جامعة كالياري في إيطاليا حول التبادل المهني.
- 2012/5/23 ورشة عمل حول التدخل النفسي مع الأطفال المصدومين لـ (14) مشاركاً، بإدارة المدرب/ قصصقي.
- 2012/5/23 ورشة عمل حول التدخل النفسي مع الأطفال الأسرى، بحضور (8) أسرى من الأطفال، حيث نفذت معهم مجموعة أنشطة.
- 2012/5/26 جلسة فردية مع (م.ع) لمتابعة اضطرابات ما بعد الصدمة.
- 2012/6/1 ورشة عمل لأمهات الأسرى في مخيم الجلزون، بحضور (20) أمماً، المدرب مصطفى قصصقي.
- 2012/6/1 ورشة عمل للأطفال الأسرى، بحضور (10) أسرى، قاد النشاط مصطفى قصصقي.
- 2012/6/4-1 مشاركة مع (4) من الشباب/ات في مؤتمر ورشة الموارد العربية في الأردن حول القيادة.
- 2012/6/8 اجتماع مع مدير مؤسسة مسار، ومناقشة سبل التعاون والتنسيق المشترك مع نفس للتمكين.
- 2012/6/9 استضافة قسم الصحة واتحاد مراكز الشباب بالضفة للتخطيط للبطولة الصحية الرياضية.
- 2012/6/10 جلسة فردية مع (ق.ق) لمتابعة اضطرابات ما بعد الصدمة.
- 2012/6/18 استضافة قسم الصحة ورئيس برنامجها، واتحاد مراكز الشباب بالضفة للتخطيط للبطولة الرياضية.
- 2012/6/22 مشاركة في بطولة مراكز الشباب الصحية والنفسية والعمل على إنجازها.
- 2012/6/23 ورشة عمل لأمهات الأسرى في مخيم الجلزون حول الضغوط النفسية والصدمة، بحضور (15) أمماً.
- 2012/6/? نظمت نفس للتمكين ورشة عمل لمجموعة من الاختصاصيين النفسيين حول التدخل النفسي، والعمل مع الأسرى والأطفال المصدومين، وتدريب (14) مشاركاً، بإشراف المدرب/ مصطفى قصصقي.
- 2012/6/25 الاجتماع مع العميد/أنور جرار وعثمان كرسوع ومنذر وعادل المدراء في التوجيه السياسي، وعمر رحال مركز شمس، ورنا النشاشيبي مركز الإرشاد؛ لمتابعة إنشاء وحدة الدعم النفس اجتماعي لقوات الأمن الوطني.
- الاجتماع مع جمعية أرض الإنسان ROS بيت لحم، ومناقشة كيفية العمل والتعاون مع نفس للتمكين.
- 2012/6/27 ورشة عمل مع دائرة الصحة لأئمة المساجد في نابلس عن الصحة الإنجابية، ومرض نقص المناعة الإيدز.
- 2012/7/6 المشاركة في بطولة تنس الطاولة بالتعاون بين وكالة الغوث الدولية واتحاد مركز الشباب في النخيمات.
- 2012/7/13 المشاركة في نشاطات قدامى اللاعبين فوق 35 سنة وإنجاح البطولة.
- 201/7/14 ورشة عمل للأمهات والاختصاصيين النفسيين والأطفال الأسرى في الجلزون، بإشراف المدرب/ قصصقي.



- 2012/8/25 زيارة وفد من نفس للتمكين وجمعية الإخوة (لبنان) للسيد وليد جنبلاط أثناء المخيم الكشفي.
- 2012/8/27 الاجتماع مع مركز العلوم والثقافة فيد (صيدا)، ومناقشة كيفية التعاون والتنسيق معاً.
- 2012/8/27 لقاء مع السيدة بهية الحريري، وتقديم هدية رمزية من نفس للتمكين وجمعية الإخوة (لبنان).
- 2012/9/10 - 23/8/2012 المشاركة في المخيم الكشفي في لبنان، وتقديم عدة أنشطة للأطفال والشباب.
- 2012/9/10 ورشة عمل ولقاء مع (باربرا) من سردينا بايطاليا ومجموعة من الاختصاصيين والأطفال الأسرى.
- 2012/9/10 جلسة إرشاد لحالة فردية ا. ج. مشكلات نفسية.
- 2012/9/16 المشاركة في اجتماعات فريق الدعم النفسي في منطقة رام الله مع جمعية الشبان المسيحية.
- 2012/10/8+7+6 المشاركة في ورشة عمل حول الحشد والضغط في مؤسسات الأمم المتحدة مع مؤسسة الحق.
- 2012/10/18-16 المشاركة في ورشة عمل حول الحق في اللعب، والتعليم المدمج لمدة (3) أيام.
- 2012/10/27 ورشة عمل حول المشكلات السلوكية برام الله بحضور (12) مشاركاً، بإدارة المدرب/ناصر مطر.
- 2012/10-29 متابعة حالة فردية (ا. ن. س) مكتب شمال رام الله.
- 2012/11/1 المشاركة في اجتماع بين وفد إيطالي من جامعة كالباري ومدير عام برنامج تاهيل الأسرى.
- 2012/11/1 الاجتماع مع يوسف حرب ومجموعة من اتحاد مراكز الشباب بالضفة وفريق جامعة كالياري.
- 2012/11/1 ورشة عمل مع الأسرى في مخيم الجلزون بحضور محافظة نوروو وجامعة كالياري.
- 2012/11/11 متابعة حالة فردية لطفل (م. ا. س) عشر سنوات، لمشكلات نفسية وأسرية.
- 2012/10/21 نفس للتمكين تنفذ برام الله ورشة عمل للاختصاصيين النفسيين حول المشكلات السلوكية للأطفال وتخلل الورشة التي قادها المدرب/ ناصر مطر عدة أنشطة نظرية وعملية حول مشكلات الأطفال، وكيفية التعامل معها، وذلك من خلال طرح حالات مختلفة للأطفال، ومناقشتها، ومعرفة الأسباب الرئيسة للمشكلة ووضع اقتراحات للحلول، كما التقى في اليوم نفسه مدير جمعية نفس للتمكين ناصر مطر والبرفيسورة كريستين كابران، والدكتور فرانشيسكو سري، والدكتورة مارتا لونغون من جامعة كالياري، والسيدة سونيا فلوري من محافظة نوروو، والدكتور مصطفى قاصصي بالسيد محمد البطة مدير عام برنامج تاهيل الأسرى، واطلعوا على عمل البرنامج وعدد الأسرى المستفيدين والدعم المقدم لهم، وبحثوا معاً سبل العمل المشترك وكيفية التعاون والتنسيق بين برنامج تاهيل الأسرى وجامعة كالياري ونفس للتمكين في تقديم خدمات الدعم النفسي والاجتماعي للأسرى،
- كما التقى الوفد الإيطالي ونفس للتمكين مع السادة في اتحاد مراكز الشباب في الضفة الغربية ممثلاً بالسيد يوسف حرب رئيس الاتحاد، والسيد عزيز طيبة، والسيد محمد نخله، واطلعوا على وضع المخيمات ومراكز الشباب والمشكلات المختلفة للشباب في المخيمات، وكيفية التعاون والتنسيق معاً في دمج الرياضة مع خدمات الصحة النفسية، وإمكانية التوأمة مع المؤسسات الإيطالية الشبيهة، والعمل المشترك لتخفيف المعاناة عن الناس. كما التقى الوفد الإيطالي بمجموعة



الاختصاصيين النفسيين من نفس للتمكين، الذين شاركوا في التدريبات حول التعامل مع الضغوط والصدمة النفسية، وناقشوا معا أثر الدورة على تنمية مهاراتهم وتعزيزها، وإمكانية الاستفادة من خبرات الفريق الإيطالي الكبيرة، وبخاصة أن البروفسورة كريستين تعمل رئيسة لقسم علم النفس في جامعة كالياري واخصائية في علم الإجرام، وقد تم الاتفاق على زيادة التواصل والتعاون معا.

والتقى الفريق الإيطالي ونفس للتمكين وبحضور رئيس اللجنة الشعبية لمخيم الجلزون بمجموعة من الأسرى في مخيم الجلزون، الذين تم العمل معهم خلال الأشهر الماضية على كيفية تخفيف الضغوط النفسية، وزيادة المناعة النفسية عندهم، وبحث إمكانية مساعدتهم من خلال تأهيلهم في مجالات تتناسب مع إمكانياتهم وهوايتهم لبناء مستقبل أفضل.

○ 24/11/2012 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل حول كتاب حيث لا يوجد طبيب نفسي لمجموعة من الاختصاصيين في المخيمات بشمال الضفة. كما عقدت نفس للتمكين ورشة عمل لـ (23) من الاختصاصيين/ات النفسيين في منطقة نابلس، التي تتم بالتعاون بين نفس للتمكين ومركز الإرشاد وبدعم من ورشة الموارد العربية، حيث نفذت ورشة العمل لمجموعة من العاملين في مدينة نابلس وطولكرم وجنين والمخيمات وتخلل الورشة التي أدارها المدرب/ ناصر مطر مجموعة من المهارات العملية والنظرية حول كتاب حيث لا يوجد طبيب نفسي وهو من تأليف د فيكرام باتل.

○ 21/11/2012 نفذت نفس للتمكين بالتعاون مع التوجيه السياسي والمعنوي وقيادة الأمن الوطني ورشة عمل تدريبية حول كيفية التعامل مع الضغوط النفسية، وإدارتها والعلاقات الإنسانية، بمشاركة (27) ضابطاً من الأمن الوطني بالضفة الغربية، وبإدارة المدرب/ ناصر مطر.

● 26-11-2012 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل في كتاب حيث لا يوجد طبيب نفسي لمجموعة من الاختصاصيين النفسيين و الاجتماعيين حول الصدمة، والعنف ضد النساء و كيفية حمايتها من العنف داخل الأسرة و المجتمع، بإدارة الدكتورة جولتان أبو حميد.

● 15/12/2012 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل لطالبات كلية فلسطين التقنية حول التمكين الذاتي للمرأة ضمن التعاون والتنسيق بين الجمعية ودائرة شؤون الطلبة والعلاقات العامة في الكلية، وذلك لـ (35) طالبة.

● 19/12/2012 جلسة فردية مع (س.م) رهاب اجتماعي.

● 19/12/2012 اجتماع مع التوجيه السياسي حول متابعة العمل مع وحدة الدعم النفسي الاجتماعي.

● 20/12/2012 جلسة إرشاد ودعم لمجموعة من النساء (9) مشكلات أسرية ومجتمعية.

● 20/12/2012 ورشة عمل حول التواصل وإدارة العلاقات المجتمعية لمجلس بلد شقبة.

● 22/12/2012 ورشة عمل للجنة الصحية ومجلس بلدي شقبة حول العلاقات المجتمعية والحشد.

● 23/12/2012 ورشة عمل حول العنف الأسري بالتعاون مع وكالة الغوث في مخيم الفوار بحضور (37) امرأة.

● 27/12/2012 ورشة عمل حول العنف الأسري بالتعاون مع وكالة الغوث في طولكرم، بحضور (34) امرأة.

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



• 2012/12/27 جلسة فردية مع (س.أ) تواصل اجتماعي وعلاقات أسرية.



جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



النشاطات والعلاقات والزيارات الاجتماعية

وتبادل الخبرات للجمعية

يناير 2012 إلى نهاية ديسمبر 2013





- 2013\1\4 ورشة عمل حول التواصل المجتمعي في بلدة (عبود) بالتعاون مع مركز رام الله لحقوق الإنسان.
- 2013/2/2 جلسة إرشاد فردي (ي ز) مشكلات عاطفية واجتماعية.
- 2013/2/9 نفذت نفس للتمكين في مقر التوجيه السياسي والمعنوي ورشة عمل تدريبية لـ (28) اختصاصياً نفسياً واجتماعياً من ضباط الأمن الوطني من وحدة الدعم النفسي في محافظات الضفة حول الإرشاد الفردي والجمعي كمهارات عملية.
- 2013-2-10 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل في الخليل حول المشكلات السلوكية لـ (16) من الاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين، وكيفية التعامل معها بالتعاون في مركز فنون الطفل بالخليل.
- 2013/2/11 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل تدريبية لـ (28) ضابطاً من ضباط الأمن الوطني في المحافظات، حول مهارات عملية في الإرشاد الجمعي.
- 2013/2/12 جلسة إرشاد فردي (ت. ي. ص) مشكلات نفسية واجتماعية.
- 2013/2/15 ورشة إرشاد للطالبات حول العلاقات الإنسانية وحل المشكلات.
- 2013/2/15 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل لـ (15) من المتطوعين/ات برام الله حول التمكين الذاتي والضغط، بإدارة المدرب/ ناصر مطر.
- 2013/2/16 جلسة إرشاد فردي (ت. ي. ص) مشكلات نفسية وسلوكية.
- 2013/2/17 الاجتماع مع فريق نفس للتمكين المتوجه للتشيك حول السفر والمهمات.
- 2013/2/21 ورشة عمل حول الضغوط النفسية للمتطوعين، بحضور (15) مشاركاً برام الله.
- 2013/2/24 ورشة عمل في المركز النسوي الامعري حول الصحة الانجابية ومرض الايدز والعنف ضد النساء
- الثلاثاء 2013/2/26 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل دراسية لتمكين طالبات الصف الحادي عشر العلمي والأدبي من مدرسة النجاح برام الله، بعنوان: "تأثير التغذية على الصحة النفسية والمزاج لدى الطالبات" وقد أدار الورشة المدرب/ناصر مطر، والاختصاصية النفسية إباء فتيحة.
- 2013/2/26 اجتماع نفس للتمكين مع فريق الدعم الاجتماعي من شركة جوال رائد عواد، وحنين حوسو، وأشرف ومحمد مرعي.
- 2013/2/27 جلسة فردية (أ. ث. م) مشكلات في الثقة بالنفس، وجلسة مع (ت. ي. ص) مشكلات وأسرية
- 28/2/2013 جلسة إرشاد فردي (ف. ش) مشكلات أكاديمية وثقة بالنفس.
- 2013/2/28 ورشة عمل للمتطوعين حول الضغوط النفسية والتمكين، بحضور (15) مشاركاً/ة برام الله.



- 2013/3/2 ورشة عمل في المركز النسوي بمخيم العروب، حول الصحة الإيجابية، والعنف ضد النساء، ومرض الإيدز، بحضور (60) امرأة.
- 2013\3\3 افتتاح لدورة جديدة بعنوان: "مهارات أولية في الإرشاد النفسي"، بالتعاون مع كلية التربية- دائرة علم النفس- في جامعة بيرزيت بمشاركة (15) طالبة من الجامعة. وتهدف هذه الدورة لتمكين الطلبة، وتطوير مهاراتهم في مجالات الإرشاد النفسي والاجتماعي، بإدارة المدرب/ناصر مطر.
- 2013/3/3 ورشة عمل للمتطوعين حول الضغوط النفسية والتمكين من خلال أنشطة نفسية واجتماعية هادفة، بحضور (15) مشاركة/ة برام الله.
- 20123/3/5 عقدت نفس للتمكين دورة تدريبية بالتعاون مع وزارة الشؤون الاجتماعية -الإدارة العامة للجمعيات- في الضفة الغربية. بعنوان: "التمكين والضغوط النفسية" لأعضاء الطاقم، بمشاركة (16) موظفة/ة من كافة المديريات في محافظات الضفة. وافتتحت الدورة بحضور السيدة عبير أبو كشك مديرة الإدارة العامة للجمعيات، والدكتور بسام ماضي مستشار برنامج الصحة النفسية، بإدارة المدرب/ناصر مطر.
- 2013/3/7 ورشة عمل حول التواصل والقيادة بمناسبة يوم المرأة العالمي بمركز المدى الإبداعي سلوان، وجمعية سيدات قراوة بني زيد، واتحاد لجان المرأة غزة (سكايب)، بحضور (30) امرأة.
- 2013/3/7 جلسة فردية (ف. ش) 18 سنة.
- 2013/3/10 ورشة عمل لـ (15) طالبة/ة من جامعة بيرزيت حول مهارات التوجيه الجمعي والإرشاد الفردي، وذلك بالتعاون مع دائرة علم النفس في جامعة بيرزيت.
- 2013/3/10 جلسة فردية (ف. ا. ش)
- 2014/3/17 جانب من نشاطات ورشة عمل حول التمكين الذاتي والضغوط النفسية لمجموعة من المتطوعين في نفس للتمكين.
- 2013/3/17 ورشة عمل لطلبة جامعة بيرزيت، وتدريبات عملية حول الإرشاد الفردي والجمعي، (15) مشاركة.
- 2013/3/17 جلسة فردية (ف. ا. ش).
- 2013/2/21 ورشة عمل حول الضغوط النفسية للمتطوعين، بحضور (15) مشاركة/ة برام الله.
- 2013/2/24 ورشة عمل في المركز النسوي الامعري حول الصحة الانجابية ومرض الايدز والعنف ضد النساء
- 2013/2/26 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل دراسية لتمكين طالبات الصف الحادي عشر العلمي والأدبي من مدرسة النجاح برام الله، بعنوان تأثير التغذية على الصحة النفسية والمزاج لدى الطالبات وقد أدار الورشة الأستاذ/ ناصر مطر، والاختصاصية النفسية/ إباء فتيحة.



- 2013/2/26 الاجتماع بين نفس للتمكين وفريق الدعم الاجتماعي من شركة جوال رائد عواد، وحنين حوسو، وأشرف ومحمد مرعي.
- 2013/2/27 جلسة فردية (أ. ث. م) مشكلات في الثقة بالنفس، و(ت. ي. ص) مشكلات دراسية وأسرية.
- 28/2/2013 جلسة إرشاد فردي (ف. ش) مشكلات أكاديمية وثقة بالنفس.
- 2013/2/28 ورشة عمل للمتطوعين حول الضغوط النفسية والتمكين، بحضور (15) مشاركاً/ة برام الله.
- 2013/3/2 ورشة عمل في المركز النسوي بمخيم العروب حول الصحة، والعنف ضد النساء، ومرض الإيدز، بحضور (60) مشاركاً.
- 2013\3\3 افتتاح نفس للتمكين لدورة جديدة بعنوان "مهارات أولية في الإرشاد النفسي"، بالتعاون مع كلية التربية- دائرة علم النفس- في جامعة بيرزيت، بمشاركة (15) طالبة/ة من الجامعة، وتهدف هذه الدورة لتمكين الطلبة، وتطوير مهاراتهم في مجالات الإرشاد النفسي والاجتماعي، بإدارة المدرب/المدرّب ناصر مطر.
- 2013/3/3 ورشة عمل للمتطوعين حول الضغوط النفسية والتمكين من خلال أنشطة نفسية واجتماعية هادفة، بحضور (15) مشاركاً/ة برام الله.
- جلسة إرشاد فردي (ام. ن. ان) مشكلات سلوكية وأكاديمية.
- 2013/3/5 عقدت نفس للتمكين دورة تدريبية بالتعاون مع وزارة الشؤون الاجتماعية- الإدارة العامة للجمعيات- في الضفة الغربية، بعنوان: "التمكين والضغوط النفسية" لأعضاء الطاقم، بمشاركة (16) موظفاً/ة من كافة المديريات في محافظات الضفة. وافتتحت الدورة بحضور السيدة عبير أبو كشك مديرة الإدارة العامة للجمعيات، والدكتور بسام ماضي مستشار برنامج الصحة النفسية، وإدارة المدرب/ناصر مطر.
- 2013/3/7 ورشة عمل حول التواصل والقيادة بمناسبة يوم المرأة العالمي مركز المدى الإبداعي سلوان، وجمعية سيدات قراوة بني زيد، واتحاد لجان المرأة غزة (سكايب)، بحضور (30) امرأة.
- 2013/3/7 جلسة فردية (ف. ش) 18 سنة.
- 2013/3/10 ورشة عمل لـ (15) طالبة/ة من جامعة بيرزيت، حول مهارات التوجيه الجمعي والإرشاد الفردي، وذلك بالتعاون مع دائرة علم النفس في جامعة بير زيت.
- 2013/3/10 جلسة فردية (ف. ش).، 2013/3/17 جلسة فردية (ف. ش).
- 2014/3/17 ورشة عمل حول التمكين الذاتي والضغوط النفسية لمجموعة من المتطوعين في نفس للتمكين 14 مشاركاً/ة.



- 2013/3/17 ورشة عمل لطلبة جامعة بيرزيت، وتدريبات عملية حول الإرشاد الفردي والجمعي، بحضور (15) مشاركاً.
- 2013/3/17 ورشة عمل للإدارة العامة للشؤون الاجتماعية، حول التمكين والضغط النفسية، بحضور (16) متدرباً من المحافظات.
- 2013/3/19 نفذت نفس للتمكين بالتعاون مع برنامج الصحة في وكالة الغوث الدولية ورشة عمل بعنوان "إدارة الضغوط النفسية لعشرين متدرباً/ة من مسؤولي المختبرات الطبية في عيادات وكالة الغوث الدولية بمنطقة القدس أريحا، بإدارة المدرب/ناصر مطر، الذي عرّف الضغوط وأسبابها وأعراضها، ومدى تأثيرها على الصحة النفسية للإنسان. وتعتبر هذه الورشة جزءاً مهماً من رؤية برنامج الصحة، وبتوجيهات من مدير برنامج الصحة د. أمية خمّاش للحد من مشكلات الموظفين المختلفة، وتعزيز قدراتهم، مع رؤية نفس في تمكين أفراد المجتمع بفئاتهم المختلفة، وهو ما تسعى جمعية نفس للتمكين من خلال برامجها إلى تحقيقه.
- 2013/3/20 نفس للتمكين وبالتعاون مع برنامج الصحة في وكالة الغوث الدولية، وامتداداً لسلسلة ورشات مهنية، نفذت ورشة عمل لـ (22) متدرباً/ة من مسؤولي المختبرات الطبية في عيادات وكالة الغوث الدولية بمنطقة نابلس حول "إدارة الضغوط النفسية"، بإدارة المدرب/ناصر مطر، وتعتبر هذه الورشة الجزء الثاني مما سبق ذكره، وبتوجيه من د. أمية خمّاش.
- 2013/3/31 ورشة عمل حول دور الشباب والتنمية المجتمعية، بالتعاون مع مؤسسة مديد بنابلس، بحضور (20) مشاركاً.
- 2013/3/31 جلسة فردية (ع . ب) مشكلات أسرية.
- 2013/4/6 نفذت نفس للتمكين بالتعاون مع مؤسسة فيصل الحسيني بالقدس ورشة عمل لمعلمات المدارس النظامية، حول الضغوط النفسية لـ (35) معلمة من المدارس النظامية، حول الضغوط النفسية وآثارها على الصحة، وتخلل الورشة التي قسمت لمجموعتين وأدارها كل من المدرب/ناصر مطر، وسحاب زلموط، العديد من الأنشطة المهنية الهادفة إلى تمكين المعلمات وتفريغ ضغوطهن النفسية، وكيفية مساعدتهن في امتلاك مهارات للحد من آثار الضغوط.
- 2013\4\7 عقدت نفس للتمكين ورشة عمل استكمالاً لدورة مهارات أساسية في الإرشاد النفسي لطالبات علم النفس في جامعة بيرزيت، حول العنف في المجتمع الفلسطيني وتأثيراته على الفئات المختلفة، بإدارة المدربة والاختصاصية النفسية/إباء فتيحة، بمشاركة (12) طالبة.
- 2013/4/13 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل في مدرسة بنات رام الله الثانوية، حول تمكين الصحة النفسية وتعزيزها لطالبات التوجيهي، وواجبات أولياء الأمور للمساعدة في النجاح، وذلك لـ (65) من أمهات وطالبات التوجيهي في



مدرسة بنات رام الله الثانوية من أجل تعزيز الصحة النفسية والاجتماعية، والتواصل الأسري، وتخفيف الخوف و القلق الناتج عن اقتراب امتحانات الثانوية العامة للطلبة وأولياء الأمور، وقد أدار الورشة الأستاذ ناصر مطر.

• 2013/4/14 نفذت نفس لتمكين وبالتعاون مع المركز النسوي بالأمعري ورشة عمل لأمهات الأسرى، حول الضغوط النفسية، حيث تحدثت الأمهات حول مشاعرهن وقصصهن الجميلة والصعبة مع الأبناء، وتجاربهن الماضية والحاضرة، ويوميتهن خلال الزيارات، وكيفية التغلب على مصاعب الحياة.

• 2013/4/28-22 نفس للتمكين تشارك في تدريب مدته اسبوع 22-2013/4/28 "استكشاف شواطئ جديدة" وبمشاركة اكثر من 26 شخص من من 12 دولة اوروبية وشرق اوسطية. جبال ال Beskydy الواقعة على الحدود بين التشيك وبولندا وسلوفانيا، كان الهدف من التدريب هو التعامل مع التغيير وايجاد اوجه الاختلاف والتشابهة في مجتمعاتنا في ظل التغييرات والضغوطات الحياتية التي تتعرض لها المنطقة وتأثيرها على حياة الشباب الذين نعمل ونتعامل معهم نحن كممثلين لمؤسسات شبابية، من جميع النواحي الاجتماعية والاقتصادية وحتى السياسية.

• الاحد 2013/4/28 اختتمت نفس للتمكين ورشة عمل بعنوان "مهارات أولية في الإرشاد النفسي"، والتي تمت بالتعاون مع كلية التربية- دائرة علم النفس- في جامعة بيرزيت. وقد كانت عبارة عن سلسلة من ثمانية لقاءات، شاركت فيها 15 طالبة من تخصص علم النفس في الجامعة. وقد هدفت الدورة لتمكين الطالبات، وتطوير مهارتهن في مهارات الإرشاد النفسي والاجتماعي. وقد تخلل اللقاء الأخير الذي اداره المدرب ناصر مطر العديد من مهارات التعامل مع الضغوط النفسية واليات التفرغ، وطرق المقاومة الذاتية بالاضافة لفاعليات عملية وتدريبية حركة متنوعة .

2013 /5/22 نفذت نفس للتمكين وفي إطار عملها لتطوير مهارات التحصيل الأكاديمي لطلبة المدارس، ورشة عمل لطالبات الصف الخامس في مدرسة الكرامة برام الله وقد شاركت ٢٥ طالبة بنقاشات وفعاليات متنوعة، بتوجيه من الأخصائية النفسية إباء فتيحة. ويعتبر هذا اللقاء بداية لسلسلة لقاءات مع المدرسة تم تخصيصها للطالبات والمعلمات بالتنسيق مع ادارة المدرسة والمرشدة المدرسية لتحسين جودة التعليم، وتخفيف مستوى العنف وزيادة التواصل بين الجميع

. اليوم 2013/5/29 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية تعقد لقاء اولياً للبدء في تنفيذ فعاليات مشروع تمكين النساء أمهات الأشخاص ذوي الإعاقة في مخيم الجلزون والذي ستعقد بالتنسيق بين نفس للتمكين وجمعية تاهيل المعاقين والارشاد الخيرية عقد لقاء موسع ضم اعضاء من جمعية نفس للتمكين وجمعية تاهيل المعاقين والارشاد الخيرية في مخيم الجلزون وعشرون امرأة من امهات الاطفال ذوي الاعاقة لاطلاعهم على فحوى التدريب من اجل البدء في التنفيذ ، والذي يستهدف امهات ذوي الاعاقة لتمكينهم نفسياً واجتماعياً واقتصادياً من خلال تدريبهم على مهارات الخياطة والتطريز والدعم النفس اجتماعي لمدة اربع شهور

2013/5/27 نفس للتمكين ومجموعة الاتصالات الفلسطينية توقع اتفاقاً لدعم مشروع تمكين النساء أمهات الأشخاص ذوي الإعاقة في مخيم الجلزون اليوم برام الله وقع اتفاق تعاون وشراكة بين مجموعة الاتصالات الفلسطينية ممثلة بالسيد رائد



عواد مدير المسؤولية الاجتماعية ومؤسسة نفس للتمكين ممثلة بالسيد ناصر مطر للبدء في تنفيذ مشروع لدعم امهات الاطفال ذوي الاعاقة والذي يستهدف مساعدة أهالي الأشخاص ذوي الإعاقة كي يكونوا قادرين على التعامل مع ضغوط الحياة اليومية ومتطلباتها وتلبية احتياجات أبنائهم من ذوي الإعاقة لكونهم غير قادرين على تلبية احتياجاتهم بأنفسهم ويحتاجون للمساعدة النفسية والاقتصادية والاجتماعية

• الاثنين 2013/ 5/29 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل لطالبات الصف الخامس في مدرسة الكرامة برام الله، وتأتي هذه الورشة استكمالاً لسلسلة لقاءات و فعاليات ونقاشات لتطوير مهارات التواصل بين الطالبات للحد من المشكلات المدرسية، وزيادة مستوى التحصيل الأكاديمي،

• اليوم 2013/6/5 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية وبالتعاون مع جمعية تاهيل المعاقين الجلزون تعقد ورشة عمل حول التواصل مع الذات والدعم النفسي لامهات الاطفال ذوي الاعاقة لزيادة القوة الذاتية والتحمل وتمهيدا للبدء في تنفيذ دورة بالخياطة والتطريز لتمكينهن اقتصاديا والاعتماد على الذات في مواجهة ظروف الحياة الصعبة

• الثلاثاء 2013 /6/11 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل لمديرية التربية والتعليم في اريحا حول التمكين والضغط النفسية بالتعاون بين نفس للتمكين ومديرية التربية والتعليم/اريحا تم تنفيذ ورشة عمل حول التمكين الذاتي والضغط النفسية لفريق العاملين والمسؤولين في المديرية من مشرفين وإداريين وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة النظرية والعملية حول التواصل مع الذات وأهميته في تخفيف الضغوط النفسية وأنواع الضغوط ، وأسبابها وكيفية العمل على مقاومتها والحد من تأثيراتها السلبية على الصعد المختلفة من جسمية وعقلية واجتماعية وسلوكيه وتخلل التدريب العديد من الانشطة والآليات التي تساعد في تخفيف الضغوط. وتمكين العاملين وتعزيز قدراتهم،

• الاربعاء 2013/6/12 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية تنفذ ورشة عمل لامهات الاطفال ذوي الاعاقة حول مهارات التعامل مع السوق المحلي وكيفية ادارة المشاريع الانتاجية وتسويق المنتج والتي تتم بالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون و ادارت الورشة المدربة خديجة عويضات والتي اكدت على اهمية ودور المرأة المنتجة في بناء الاسرة والمجتمع الفلسطيني وتعتبر هذه الورشة جزء من المهارات الضرورية لتدريب الامهات ومساعدتهن لتسويق منتجاتهن بعد الانتهاء من التدريب العملي على الخياطة والتطريز

• الخميس 2013/6/13 اختتام فعاليات ورشة الدعم النفسي وتخفيف الضغوط لموظفي مديرية التربية و التعليم في اريحا , و التي نظمتها مديرية التربية و التعليم ل17 موظف بالتعاون مع مؤسسة نفس للتمكين و استضافتها جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في اريحا وبدورها أشادت بسمات سالم النائب الفني بهذه الورشة والتي شاركت فيها، حيث اعتبرتها مبادرة طيبة في إطار التعاون بين مؤسسة نفس للتمكين و مديرية التربية والتعليم في اريحا , و شكرت الاستاذ ناصر مطر مدير



نفس للتمكين و الذي أبدى كل تعاون وترحيب و شارك في عقد هذه الورشة والتدريب فيها واستخدام اليات مختلفة لتعزيز قدرات المتدربين/ات،

• 16/6/2013 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية (8 photos)

• نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية تستكمل ورشات العمل النفس اجتماعية ضمن مشروع تمكين امهات ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون حول مهارات التواصل المجتمعي والتعامل مع الاخرين وقد تخلل الورشة التي ادارتها المدربة خديجة عويضات العديد من الانشطة التدريبية وتبادل الخبرات مع الامهات لتمكينهن وزيادة قدرتهن في ادارة مشاريعهن الصغيرة

• الثلاثاء 2013/6/18 ورشة عمل لامهات ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون حول العمل المجتمعي والعمل كفريق ،والتي تتم بالتعاون بين نفس للتمكين وجمعية تاهيل ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية لعشرون من الامهات لتمكينهن وتطوير قدرتهن وكيفية عمل المجموعة كفريق والاستفادة من التدريبات المختلفة لتسويق منتجاتهن من الدورة في السوق المحلي وقد شكرن المشاركات في الدورة جمعية نفس للتمكين وجمعية التاهيل بالجلزون ومجموعة الاتصالات على اهتمامهم الكبير في رعاية اسرهن والمجتمع

• 2013/6/24 المخيمات الصيفية في مخيم الأمعري

• 2013/6/26 نفس للتمكين وبالتعاون مع المركز النسوي في الامعري تنفذ ورشة عمل للامهات حول الضغوط النفسية نفذت نفس للتمكين وبالتعاون مع المركز النسوي في الامعري ورشة عمل لحوالي اربعون من النساء في مخيم الامعري حول التواصل والضغوط النفسية وتاتي هذه الورشة بهدف مساعدة الامهات في تعزيز ذواتهن وتنمية مهارتهن في مقاومة الضغوط النفسية الناتجة عن الظروف الاجتماعية والاقتصادية الصعبة التي يعيشها الشعب الفلسطيني

• 27/6/2013 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية تنفذ ورشة عمل لامهات ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون حول التمكين الذاتي في مهارات الخياطة والتطريز ، وقد تخلل الورشة العديد من الفعاليات العملية للبدء في اكتساب المهارات المطلوبة والتي تشرف عليها المدربة دولت ابو شاويش بالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة

• الثلاثاء 2013/7/2 أنشطة وفعاليات دورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة والتي تنفذ بالتعاون بين نفس للتمكين وجمعية تاهيل ذوي الاعاقة الجلزون وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية حيث يظهر فيها مجموعة من من النتائج التدريبية للدورة التي تعتبر الاولى من نوعها في المخيم ، وتلاقي اقبالا كبيرا من قبل الاهالي

• 2013/7/2 نشاطات تغريغ نفسي للاطفال في بيت سوريك تم تنفيذها في المدرسة مع جمعية التنمية المجتمعية و المجتمع المحلي تساهم في تعزيز التواصل الانساني والمجتمعي

• 7/7/2013 نشاطات وانجازات دورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة والتي تنفذها نفس للتمكين بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية بالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة الجلزون حيث تظهر فيها مجموعة من



انجازات ونتائج الدورة التدريبية التي تعتبر الاولى من نوعها في المخيم , وانعكاساتها على الوضع النفسي والاقتصادي للعائلات

- 9/7/2013 نشاطات دورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية وبالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة
- 2013/7/11 نشاطات عملية لنفس للتمكين من دورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية وبمشاركة 25 امرأة حيث يلاحظ الاقبال الكبير على الدورة رغم شهر رمضان المبارك والتي تتم بالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة
- 2013/7/14 نشاطات مميزة لدورة الخياطة والتطريز لأمهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية لجمعية نفس للتمكين ، وبمشاركة 25 امرأة حيث يلاحظ زيادة انتاج النساء خلال الدورة في شهر رمضان المبارك والتي تتم بالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة والإرشاد الاسري بالجلزون وتهدف لتمكين وتطوير قدرات النساء وزيادة مشاركتهن في العملية الانتاجية المجتمعية
- 2013/7/16 قام وفد من مجموعة الاتصالات الفلسطينية الداعم الرئيس لدورة الخياطة والتطريز لجمعية نفس للتمكين في زيارة النساء المتدربات في دورة تاهيل الامهات لذوي الاعاقة في مخيم الجلزون واطلع وفد مجموعة الاتصالات الفلسطينية على اعمال الدورة ونتائجها المميزة، والمتدربات وقدموا الدعم المعنوي لهن واستمعوا الى اراء النساء اللواتي شكروا المجموعة ونفس للتمكين ومركز التاهيل على هذه الدورة المميزة و الاهتمام بهن وطالبن بمزيد من الدورات والدعم لتمكينهن وزيادة خبراتهن في خدمة اسرهن والمجتمع
- 2013/7/19 نفس للتمكين وبدعم مجموعة الاتصالات الفلسطينية انشطة دورة الخياطة نفس للتمكين تواصل فعاليات دورة تاهيل الامهات للأطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون بالتعاون مع جمعية تاهيل المعاقين والإرشاد الخيرية و طالبن المتدربات من الدورات بزيادة الاهتمام بهن لتمكينهن والتي تتم بدعم من مجموعة الاتصالات وشكرن المؤسسات المشاركة في النشاط
- 2013/7/21 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل ل 23 امرأة في مخيم الجلزون حول الضغوط النفسية ضمن مشروع تمكين النساء في مخيم الجلزون والتي تنفذه نفس للتمكين و بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية في جمعية تاهيل ذوي الاعاقة والإرشاد بالجلزون، تم تنفيذ ورشة عمل اليوم ل 23 امرأة حول تخفيف الضغوط النفسية و تخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة النظرية والعملية وأساليب تفريغ الضغوط حيث تم تدريبهن وارشادهن على مسببات الضغوط النفسية وانواعها وطرق الوقاية والعلاج وكيفية التخفيف من اثارها المدمرة على الجوانب الصحية والاسرية ، ورغم الصيام وشهر رمضان المبارك تميز اللقاء بالاقبال والفعالية العالية من قبل المتدربات



- 28+2013/7/27 نفس للتمكين تواصل انشطة دورة الخياطة والتطريز بدعم مجموعة الاتصالات الفلسطينية حقيقة ان الانسان قادر على ان ينتج ويصنع اشياء جديدة وابداعية ان توفرت له الامكانيات وهذا ما يلاحظ من خلال دورة الخياطة والتطريز التي تنفذها نفس للتمكين بدعم مجموعة الاتصالات الفلسطينية مشكورة لتأهيل امهات للأطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون بالتعاون مع جمعية تأهيل المعاقين والإرشاد الخيرية ويلاحظ في الصور ابداعات النساء والتزامهن الكبير في المشاركة الفاعلة في الانشطة التدريبية والانتاجية المختلفة
- 2013/7 حالات فردية لطلبة توجيهي
- 2013/8/1 نشاطات دورة امهات الاطفال ذوي الاعاقة التي تنفذها نفس للتمكين بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية والتي تستمر بحيوية ونشاط للشهر الثالث على التوالي بالتعاون مع مركز تاهيل ذوي الاعاقة والارشاد الاسري في مخيم الجلزون
- 2013/8/22-15 مخيم الاخوة في بيروت 'كان هناك نشاطات مثمرة لتجمع الشباب الفلسطيني في مخيم الأخوة
- صور لمجموعة من النشاطات المثمرة التي تم تنفيذها اليوم في مخيم الأخوة تجمعنا والتي تركزت حول البيئة والسلام والضغط النفسية والعلاقات الانسانية والاجتماعية المدنية بين الافراد"
- 2013/8/25 استمرار ورشات عمل دورة الخياطة والتطريز لأمهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون والتي تنفذ بدعم مجموعة الاتصالات الفلسطينية بالتعاون مع جمعية تأهيل ذوي الاعاقة والإرشاد الاسري صور مختلفة لأنشطتهم وإنتاجهم الفني والتراثي المميز
- 2013/8/28 نشاط تفرغ للاطفال في قلنديا بمساعدة فريق الدعم النفسي تم تنفيذ مجموعة من الانشطة للأطفال في مخيم قلنديا لتعزيز قدراتهم لتمكينهم ضد الازمات والصدمة النفسية جراء اجتياح الجيش للمخيم واستشهاد 3 شبان واصابة العشرات وتخلل الانشطة المختلفة لفرق الدعم النفسي والاختصاصيين العديد من الانشطة الفنية والرياضية والتعبيرية
- 2013/9/2 استمرار الفعاليات المثمرة لدورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة عمل منتج ونشاطات مميزة لامهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون والتي تنفذها نفس بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية في جمعية تأهيل الاطفال المغوقين والارشاد الاسري
- 2013/9/14 برنامج الصحة في وكالة الغوث الدولية وبالتعاون مع مركز خيمة الثقافي ومركز نفس للتمكين ينفذ ورشة عمل لأكثر من 30 شاب/ة حول المهارات الحياتية الأساسية مثل مهارات: فهم وتوكيد الذات مهارات الاتصال والتواصل ومهارات مواجهة ضغط الأقران وتعلم السلوك الحازم وقول لا .ضمن أنشطة الصندوق العالمي لمكافحة الايدز وبدعم من صندوق الأمم المتحدة للسكان نفذ برنامج الصحة بوكالة الغوث ورشة عمل حول



المهارات الحياتية وركز التدريب على مهارات الاتصال والتواصل وتوكيد الذات وضغط الاقران وكيفية التوعية للحد من انتشار مرض نقص المناعة المكتسب الايدز

• 17/9/2013 "نفس للتمكين" ومجموعة الاتصالات

تختتمان مشروع تمكين أمهات ذوي الاحتياجات الخاصة في مخيم الجلزون

رام الله (2013/9/17): احتفلت جمعية "نفس للتمكين" في مخيم الجلزون ومجموعة الاتصالات الفلسطينية

اليوم الثلاثاء، بتخريج السيدات المشاركات في دورة الخياطة والتطريز في ختام مشروع تمكين أمهات الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة في مخيم الجلزون، والذي تم تنفيذه بدعم من مجموعة الاتصالات .

• 2013/9/21 ورشة عمل للشباب حول المهارات الحياتية في نابلس

السبت 2013/ 9/12 برنامج الصحة في وكالة الغوث الدولية و نفس للتمكين ينظمان ورشة عمل ل 30 شاب/ة في مركز الفنون والتراث بنابلس حول المهارات الحياتية الأساسية كمهارات الاتصال والتواصل وتوكيد الذات و اتخاذ القرار وضغط الأقران ومرض نقص المناعة الايدز

• 2013/9/22 نفس للتمكين تنفذ رحلة ترفيهية لامهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون في منتزه ومسبح عين عريك وتأتي هذه الرحلة كخاتمة لنشاطات دورة الخياطة والتطريز بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية وللمساهمة في تعزيز قدرات الامهات وتحفيزهم لزيادة الحيوية والنشاط لديهم في خدمة اسرهن و المجتمع

• 2013/9/22 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل حول توكيد الذات لمجموعة من الاطفال في سن المراهقة بالتعاون مع المركز النسوي في شعفاط وبحضور الاخصائين النفسيين ريم مكاوي و يارا حمدان ومصطفى سليمان وإيناس غانم ومصعب بدر في مقر مركز نفس للتمكين و قد تخلل الورشة العديد من الانشطة المتنوعة الفردية والجماعية ، وقد عبر الاطفال خلال الورشة عن السلوكيات التي تضعف الذات وما يلزم لتقويتها ومنع استغلالهما ومقاومة ضغط الاقران

• 2013/9 ثلاث حالات فردية

• 2013/9/22+19 المشاركة في اجتماعات مع مؤسسات حقوقية و تمويلية داعمة

• برنامج الصحة في وكالة الغوث الدولية وبالتعاون مع مركز خيمة الثقافي ومركز نفس للتمكين ينفذ ورشة عمل لأكثر من 30 شاب/ة حول المهارات الحياتية الأساسية

• 2013/10/7 3 جلسات فردية لامهات مشكلات خاصة

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



- 2013/10/14 متابعة 3 حالات مشكلات خاصة للحماية من الطلاق
- 2013/10/21 متابعة حالات فردية للطلبة والاباء
- 2013/10/27 الاجتماع في جامعة القدس المفتوحة مع مركز التعليم والتطوير في بيت لحم
- 2013/10/30 المشاركة في اجتماعات فريق الدعم النفسي
- 2013/11/5 الاجتماع مع مراقب الشؤون الاجتماعية والاطلاع على نشاطات المؤسسة

مع الاحترام

رئيس الهيئة الإدارية
د. إبراهيم موسى

أمانة السر
د. جولتان أبو حميد