

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



التقرير الإداري

النشاطات والعلاقات والزيارات الاجتماعية

وتبادل الخبرات للجمعية

لعام 2013

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



التقرير الإداري النهائي

○ المسار الإداري والمالي

○ المسار الإستراتيجي

○ البرامج والأنشطة

■ أولاً: الدورات والورشات

■ رابعاً: سير العلاقات العامة

1. كتابة المشاريع

2. التمويل

3. علاقات عامة

4. الإعلام



المحتوي

مقدمة

كان عام 2013 عام النشر والتعميم!!!

امتزج العام المنصرم بالعديد من النشاطات رسمت معالم المؤسسة، ووضعتها في المسار المرغوب، والمخطط له من قبل القائمين عليها. لقد جمعت نفس للتمكين ما بين العمل في دائرة التعريف ودائرة بناء القدرات والتمكين، حتى وصل بها المطاف إلى الدخول في دائرة التعميم والنشر. امتداداً للأعوام السابقة، فقد بذلت الجمعية جهداً كبيراً لكي تخرج بصورة جميلة، حيث قدمت للمجتمع الفلسطيني وتحديداً إلى الخريجين/ات كثيراً من الخدمات، واستطاعت في زمن قياسي ترسيخ تعريفها في المجتمع الفلسطيني، وبناء علاقات راسخة مع وزارات: الشؤون الاجتماعية، والأسرى، والداخلية، وكذلك مع المراكز في المخيمات، ووكالة الغوث، مما أخرجها إلى دائرة المحور التمكيني للتجربة، والبحث عن فرص التثبيت والتعميم.

ما زالت الجمعية تعتقد، بأن مجال التمكين النفسي والاجتماعي في فلسطين بحاجة ماسة إلى الكثير من الجهد لمواجهة التحديات الكبيرة، التي تواجه هذين المجالين، ونظراً لحجم المشكلات النفسية، والاجتماعية، والعنصر البشري الذي يفتقر إلى المنهجيات والآليات والمفاهيم الحديثة لتعلم وإكساب مهارات مختلفة تساعده في التكيف وإعادة التوازن النفس اجتماعي، وتتعلق بنمط الحياة، فقد استطاعت الجمعية ومن خلال مجلسها الإداري، ومديرها التنفيذي، والعاملين والمتطوعين فيها، استطاعت تعميم فكرها، وأهدافها، وبسط وجودها، وذلك بالرغم من الظروف المالية الصعبة، التي شكلت نقطة تحول نحو مؤسسة نفس للتمكين إدارياً ومالياً وإستراتيجياً.

إن خروج المؤسسة من مرحلة الأنشطة السريعة إلى تبني برامج تدريبية تشمل جميع محافظات الضفة الغربية بما فيها القدس ومعلمي القدس، أدى إلى تنفيذ برنامجها، والخروج إلى التأثير، وخلق الأثر على الفئات المستهدفة، وهكذا أصبحت في دائرة تعميم التجربة على المستوى الوطني، فقد عملت المؤسسة من خلال برنامج التدريب على إدارة الضغوط النفسية إلى تدريب أكثر من (250) مستهدفاً، و (100) طالب جامعي، فضلاً عن تنمية قدرات أمهات الأسرى وذوي الاعاقة وتمكينهن، والمراكز النسوية في مهارة الاتصال والتواصل والضغوط النفسية، ومساعدة العديد من الحالات الفردية والجماعية.

وجدير بالذكر أن هذا التقرير سيغطي المفاصل الثلاث الرئيسة السابقة، بما يشمل الأنشطة التي نفذتها الجمعية مع التعرّيج على الإنجازات الإدارية والمالية، وما رافقها من إعداد للخطة الإستراتيجية 2012 - 2014 ليكون الجميع على اطلاع بكافة التفاصيل، ومواكبة نمو المؤسسة باعتباركم العمود الفقري لها وبالتالي هي تمثلكم وأنتم خير من يمثل.

أثمن عالياً جهود الأعضاء الأفاضل في الحفاظ على استمرارية الجمعية، وعمق الانتماء الذي به تتحلون من أجل ترسيخ أهداف الجمعية ورؤيتها في المجتمع الفلسطيني، وأثمن أيضاً دور الطاقم التنفيذي الذي لم يبخل بجهده في رسم صورة جميلة عن الجمعية.



الإطار المفاهيمي:

الرؤيا: مجتمع فلسطيني ممكن، يتمتع بالرفاه النفسي، والاجتماعي، والصحة النفسية الشمولية، والعدالة الاجتماعية.

الرسالة: جمعية نفس، مؤسسة إنسانية فلسطينية، تأسست في مدينة رام الله عام 2010، وتسهم في خلق مواطن قادر على التكيف مع الواقع بحسب اتفاقيات حقوق الإنسان والمواثيق الدولية والفلسطينية، و تمكينه نفسياً واجتماعياً لمواجهة التحديات الآنية والمستقبلية.

الأهداف:

1. العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم، وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.
2. المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، والأطفال، والشباب) الناتجة عن الفقر، والبطالة، وسوء التعامل
3. التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.
4. تمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً وقانونياً

انطلاقاً من هذه الأهداف، تصنف جمعية نفس للتمكين رسالتها بالضرورة من أجل خلق واقع جديد، وأرضية جديدة، تتصف بالفعالية من خلالها اتخاذ القرارات الحكيمة حول استخدام الطاقات في الموقع الصحيح، وأن تكون عملية في خلق الفرص في المجتمع الفلسطيني.

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

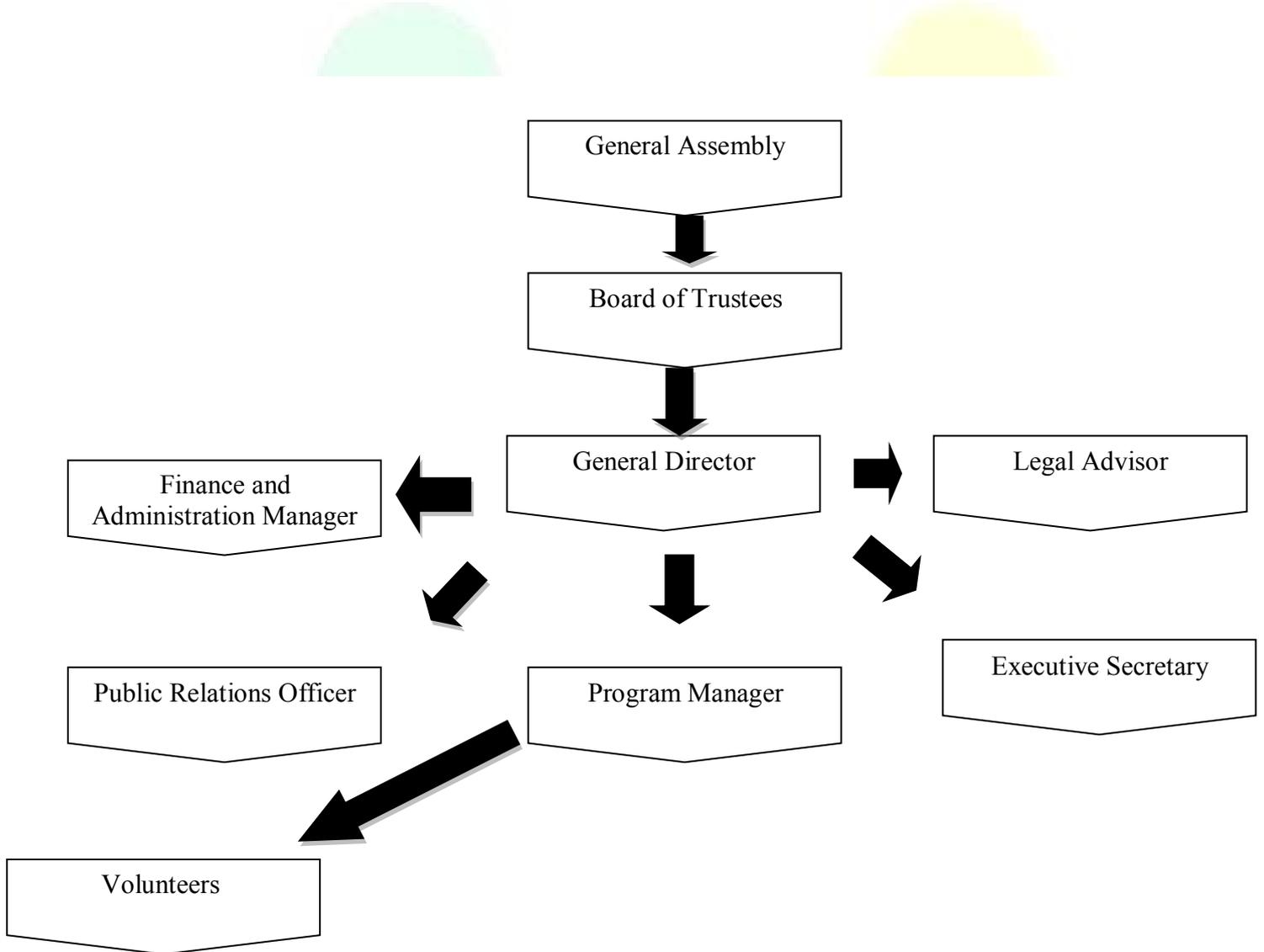
Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



Nafs Empowerment Organizational Structure





هيكلية الجمعية:

الهيئة العمومية

تشكل المرجعية الأعلى للجمعية التي تضم (17) عضواً من تخصصات متنوعة، لدى كل عضو فيهم نشاطه ودوره في تنمية المجتمع الفلسطيني. وسنعمل على زيادة الاعضاء بكفاءات جديدة، تجتمع الهيئة العمومية مرة كل سنة لمراجعة التقارير الإدارية والمالية، وإقرار السياسات الجديدة. تنتخب الهيئة العمومية مجلس إدارة جديداً كل عامين لمتابعة نشاطات المؤسسة وتمثيلها في تلك الفترة.

مجلس الإدارة

يتكون المجلس من (9) أعضاء يقومون بثلاثة أدوار رئيسية:

- تحديد اتجاه الجمعية: وهذا يعني تطوير الرسالة والرؤية، وإيجاد آلية لتحقيق إستراتيجية المؤسسة، والإشراف عليها.
- ضمان إتاحة الموارد: أي تحديد الموارد البشرية والمادية اللازمة لتحقيق الرسالة.
- القيام بالإشراف: أي وضع السياسات المالية، وضمان المحاسبية، ومتابعة التقدم وتقويم النتائج.

الطاقم التنفيذي: عملت الجمعية على التطوير التنفيذي الذي يتشكل مما يأتي:

✓ مدير عام للمؤسسة:

يقوم بالأدوار الآتية:

- يضع الخطط التنفيذية للجمعية.
- يوفر العاملين بالمؤسسة ويطورهم.
- يدير الموارد بما يتوافق وسياسات الجمعية.
- يمثل الجمعية لدى المجتمع المحلي والدولي.
- يحدد مع مجلس الإدارة القضايا الداخلية والخارجية التي تؤثر على اتجاه المؤسسة الإستراتيجي وإنجازاتها.
- يساعد مجلس الإدارة في وظيفته القيادية من خلال التوجيه، وإمداده بالمعلومات، والتواصل ، بصورة فردية وجماعية.
- يقوم بالمتابعة والإشراف على موقع الجمعية الإلكتروني على الإنترنت وصفحة الفيس بوك بالتعاون مع المختص.



✓ مدقق داخلي وخارجي

- تم تطوير العمليات المحاسبية في الجمعية من خلال مدقق داخلي، حيث قام المحاسب/ أحمد بترتيب الملف المالي، تماشياً مع مهنية الأداء.
- يقوم بالتدقيق الأسبوعي والشهري لجميع العمليات المحاسبية للجمعية.
- يكتب التقارير المالية للبرامج والأنشطة.
- تم الاتفاق مع مؤسسة نوح وأبو حاكمة لتدقيق الحسابات، لمتابعة ملفات الجمعية، وتدقيقها حسب الأصول المهنية

✓ محاسب/ة

- تم تعيين محاسب جديد (وسام العبد) للجمعية من قبل رئيس مجلس الإدارة والمدير العام؛ لمتابعة الأمور المالية والمحاسبية حسب نظام دولي للمحاسبة والتدقيق.
- يقوم بجميع المعاملات المحاسبية، وذلك حسب المعايير المستخدمة في عمل المؤسسات غير الحكومية، ويقوم أيضاً بدور المساعد الإداري للجمعية.
- يقوم بتنفيذ أية متطلبات تخص العمل، وتكون بسلطة مباشرة من المدير التنفيذي

اختصاصي/ة نفسية، عدد (2) ي/تقوم بالأدوار الآتية:

- تنفيذ الأنشطة والبرامج الخاصة بالجمعية بما يتوافق والخطط المقررة ضمن الخطة السنوية.
- الاتصال مع الأطراف المعنية لعقد اللقاءات والأنشطة.
- التجهيز والتحضير للأنشطة التي تستند إليها المشاريع.
- عمل المهام الموكلة إليه من قبل المسؤول المباشر عنه.
- تنفيذ بعض الجلسات الإرشادية الجماعية والفردية
- المتطوعين/ات

لدى مؤسسة نفس مجموعة فاعلة من المتطوعين/ات تزيد عن 60 متطوع/ة منتشرين في معظم محافظات الوطن وعلى تواصل دائم مع المؤسسة عبر موقعنا على الفيس بوك والانترنت وعدادهم في تزايد مستمر



○ ما يجعلنا مختلفين!!

- تتمتع نفس للتمكين بعدة محاور نراها مبررات ملحة لوجودها، تضيف عليها التميز والتفرد في نوعية برامجها وخدماتها، وتتلخص فيما يأتي:
- تعتبر جمعية نفس للتمكين من المؤسسات غير الحكومية الرائدة، التي تمزج ما بين العمل الطوعي والمهني المتخصص، وتعتبر تطويرهما عنصرين جوهريين متكاملين لإحداث التغيير الإيجابي في أنماط السلوك والتفكير السائدة في أوساط المؤسسات في فلسطين، كما تعتقد جمعية نفس للتمكين أن جوهر التنمية البشرية لأفراد الشعب الفلسطيني، تكمن في تعزيز قدراته ومقاومته للضغوط النفسية، وإدارة حياته بصورة أفضل.
- تركز جمعية نفس للتمكين في رؤيتها على خلق بؤر مجتمعية ناشطة، تتفاعل مع منظومة قيمية تراعي الثقافات المختلفة، وتعزز الإنسان ككيان يتمتع بحقوقه ويراعي واجباته تجاه نفسه والآخرين والمجتمع.
- تركز جمعية نفس للتمكين على تنمية قدرات الفئات المختلفة وبالذات الشباب، وذلك من خلال تعريضهم لأنشطة وبرامج تساهم في إكسابهم الخبرات الضرورية؛ ليكونوا قادة مؤهلين، يتمتعون بآفاق ومهارات عالية، وكذلك توفير محيط ملائم لاكتشاف رؤى تلك الفئة لتطوير حاجاتهم ضمن سياق ينسجم مع تطورهم ولا يتعارض مع حاجات المجتمع المحلي.
- مبادرة جديرة بالاهتمام يمكن إضافتها إلى مزايا جمعية نفس للتمكين، وهي تسعى لتحسين التكامل والاندماج عن طريق إشراك الفئات الشابة للتفاعل والتواصل في المؤسسات المجتمعية والتربوية والثقافية.



حصاد جمعية نفس للتمكين للعام 2013

الهدف الإستراتيجي الأول

المسار الإستراتيجي

✓ العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.

1. توعية الطلبة والخريجين الشباب بدورهم، وتحفيزهم وتطويرهم من أجل الرقي بهم نحو مستقبل واعد.
2. تطوير قدرات أفراد المجتمع من المعلمين/ات والخريجين الشباب من خلال ورشات تدريبية متنوعة

الهدف الإستراتيجي الثاني:

○ الإسهام في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، والأطفال، والشباب) الناتجة عن الفقر، والبطالة، وسوء التعامل والتمييز، وذلك من خلال ما يأتي:

1. ورشات عمل للنساء وائمة المساجد حول الايدز تم تنفيذها مع وكالة الغوث في المراكز النسوية في الضفة الغربية.
2. ورشات عمل للطلبة والاطفال في المدارس لخفض مستوى العنف.
3. ورشات عمل للموظفين في برنامج الصحة والعيادات.
4. ورشات عمل للشباب في التوعية ضط مخاطر الامراض المنقولة جنسياً(الايدز والتهاب الكبد الوبائي)

التمويل والمشاريع التي تمت الموافقة عليها والعمل بها

- أولاً: مشروع تأهيل الأسرى الاطفال مخيم الجلزون
- ثانياً: مشروع تدريب طلبة الجامعات.
- ثالثاً: عقد مؤتمر الربيع العربي والصحة النفسية للشباب.
- رابعاً: مشروع بعنوان: (حيث لا يوجد طبيب نفسي).
- خامساً: مؤسسة التعاون وبرنامج التشغيل الشب
- سادساً: مشروع تدريب مسؤولي المختبرات في اعيادات وكالة الغوث الضغوط
- سابعاً: مشروع تمكين النساء امهات الاطفال ذوي الاعاقة مع جوال
- ثامناً : مشروع التوعية ضد مرض نقص المناعة الايدز بالتعاون مع برنامج الصحة وكالة الغوث

الإعلام



ضمن مساعينا لتدعيم مواقعنا وعلاقاتنا وشراكاتنا، نجحنا خلال الفترة الوجيزة بأن يكون لنا اسم ومكانة على صفحات وسائل الإعلام المختلفة من مرئية ومسموعة ومكتوبة، وذلك من خلال مواقعنا على (الويب سايت، والفيس بوك وحتى على جوجل)، مما أعطى للجمعية مصداقية أمام الجمعيات والمؤسسات التربوية والتعليمية والمجتمعية، التي تدعونا لتنفيذ أنشطة

الانجازات والانشطة والفعاليات المختلفة للعام 2013

- 2013/1/2 ورشة عمل حول مرض الايدز والعنف الأسري بالتعاون مع وكالة الغوث في الفوار بحضور (37) امراة.
- 2013/1/3 ورشة عمل حول مرض الايدز والعنف الأسري بالتعاون مع وكالة الغوث في طولكرم، بحضور (34) امراة.
- 2013\1\5 تنفيذ ورشة عمل حول التواصل المجتمعي وصحة الشباب في بلدة (عابود) بالتعاون مع مركز رام الله.
- 2013/2/2 جلسة إرشاد فردي (ي ز) مشكلات عاطفية واجتماعية.
- 2013/2/9 نفذت نفس للتمكين في مقر التوجيه السياسي والمعنوي ورشة عمل تدريبية لـ (28) اختصاصياً نفسياً واجتماعياً من ضباط الأمن الوطني من وحدة الدعم النفسي في الضفة حول الإرشاد الفردي والجمعي كمهارات عملية.
- 2013-2-10 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل في الخليل حول المشكلات السلوكية لـ (16) من الاختصاصين النفسيين والاجتماعيين، وكيفية التعامل معها بالتعاون في مركز فنون الطفل بالخليل.
- 203/2/11 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل تدريبية لـ (28) ضابطاً من الأمن الوطني في المحافظات، حول مهارات الإرشاد الجمعي.
- 2013/2/12 جلسة إرشاد فردي (ت. ي. ص) مشكلات نفسية واجتماعية.
- 2013/2/15 تنفيذ ورشة إرشاد للطالبات في بنات بير زيت حول العلاقات الإنسانية وصحة الشباب.
- 213/2/15 تنفيذ ورشة عمل لـ (15) من المتطوعين/ات برام الله حول التمكين الذاتي والضغط،
- 2013/2/16 جلسة إرشاد فردي (ت. ي. ص) مشكلات نفسية وسلوكية.
- 2013/2/17 الاجتماع مع فريق نفس للتمكين المتوجه للتشيك حول السفر والمهمات.
- 2013/2/21 ورشة عمل حول الضغوط النفسية للمتطوعين، بحضور (15) مشاركاً برام الله.
- 2013/2/24 ورشة عمل في المركز النسوي الامعري حول الصحة الانجابية ومرض الايدز والعنف ضد النساء
- الثلاثاء 2013/2/26 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل دراسية لتمكين طالبات الصف الحادي عشر العلمي والأدبي من مدرسة النجاح ، بعنوان: "تأثير التغذية على الصحة النفسية والمزاج لدى الطالبات" وقد أدار الورشة المدرب/ناصر مطر، والاختصاصية النفسية إباء فتيحة.
- 2013/2/26 اجتماع نفس للتمكين مع فريق الدعم الاجتماعي من شركة جوال رائد عواد، وحنين حوسو، وأشرف
- 2013/2/27 جلسة فردية (أ. ث. م) مشكلات في الثقة بالنفس، وجلسة مع (ت. ي. ص) مشكلات وأسرية
- 28/2/2013 جلسة إرشاد فردي (ف. ش) مشكلات أكاديمية وثقة بالنفس.
- 2013/2/28 ورشة عمل للمتطوعين حول الضغوط النفسية والتمكين، بحضور (15) مشاركاً/ة برام الله.
- 2013/3/2 ورشة عمل في المركز النسوي بمخيم العروب، حول الصحة الإنجابية، والعنف ، ومرض الإيدز، بحضور (60) امراة.
- 2013\3\3 افتتاح لدورة جديدة بعنوان: "مهارات أولية في الإرشاد النفسي"، بالتعاون مع كلية التربية- دائرة علم النفس- في جامعة بيرزيت بمشاركة (15) طالبة/ة من الجامعة. وتهدف هذه الدورة لتمكين الطلبة، وتطوير مهاراتهم في مجالات الإرشاد النفسي والاجتماعي،



- 2013/3/3 ورشة عمل للمتطوعين حول الضغوط النفسية والتمكين من خلال أنشطة نفسية واجتماعية ، بحضور (15) مشاركة
- 20123/3/5 عقدت نفس للتمكين دورة تدريبية بالتعاون مع وزارة الشؤون الاجتماعية -الإدارة العامة للجمعيات- في الضفة الغربية. بعنوان: "التمكين والضغوط النفسية" لأعضاء الطاقم، بمشاركة (16) موظف/ة من كافة المديرية في محافظات الضفة. وافتتحت الدورة بحضور السيدة عبير أبو كشك مديرة الإدارة العامة للجمعيات، والدكتور بسام ماضي مستشار برنامج الصحة النفسية، بإدارة المدرب/ناصر مطر .
- 2013/3/7 ورشة عمل حول التواصل والقيادة بمناسبة يوم المرأة العالمي بمركز المدى الإبداعي سلوان، وجمعية سيدات قراوة بني زيد، واتحاد لجان المرأة غزة (سكايب)، بحضور (30) امرأة.
- 2013/3/7 جلسة فردية (ف. ش) 18 سنة.
- 2013/3/10 ورشة عمل لـ (15) طالبا/ة من جامعة بيرزيت مهارات والإرشاد الفردي والجمعي ، وذلك بالتعاون مع دائرة علم النفس
- 2013/3/10 جلسة فردية (ف. ا. ش)
- 2014/3/17 ورشة عمل حول التمكين الذاتي والضغوط النفسية لمجموعة من المتطوعين في نفس للتمكين.
- 2013/3/17 ورشة عمل لطلبة جامعة بيرزيت، وتدريبات عملية حول الإرشاد الفردي والجمعي، (15) مشاركا.
- 2013/3/17 جلسة فردية (ف. ا. ش).
- 2013/3/19م نفذت نفس للتمكين" بالتعاون مع برنامج الصحة في وكالة الغوث الدولية ورشة عمل بعنوان "إدارة الضغوط النفسية لعشرين متدرباً/ة من مسؤولي المختبرات الطبية في عيادات وكالة الغوث الدولية بمنطقة القدس أريحا، بإدارة المدرب/ناصر مطر ، ومدى تأثيرها على الصحة النفسية للإنسان. وتعتبر هذه الورشة جزءاً مهماً من رؤية برنامج الصحة، وبتوجيهات من مدير برنامج الصحة د. أمية خماس للحد من مشكلات الموظفين المختلفة، وتعزيز قدراتهم، مع رؤية نفس في تمكين أفراد المجتمع بفئاتهم المختلفة، وهو ما تسعى جمعية نفس للتمكين من خلال برامجها إلى تحقيقه.
- 2013/3/20 نفس للتمكين" وبالتعاون مع برنامج الصحة في وكالة الغوث الدولية، وامتداداً لسلسلة ورشات مهنية، نفذت ورشة عمل لـ (22) متدرباً/ة من مسؤولي المختبرات الطبية في عيادات وكالة الغوث الدولية بمنطقة نابلس حول "إدارة الضغوط النفسية"،
- 2013/3/31 ورشة عمل حول دور الشباب والتنمية المجتمعية، بالتعاون مع مؤسسة مديد بنابلس، بحضور (20)
- 2013/3/31 جلسة فردية (ع . ب) مشكلات أسرية.
- 2013/4/6 نفذت نفس للتمكين بالتعاون مع مؤسسة فيصل الحسيني بالقدس ورشة عمل لمعلمات المدارس النظامية، حول الضغوط النفسية لـ (35) معلمة من المدارس النظامية، حول الضغوط النفسية وآثارها على الصحة، وتخلل الورشة التي قسمت لمجموعتين وأدارها كل من المدرب/ناصر مطر، وسحاب زلموط، العديد من الأنشطة المهنية الهادفة إلى تمكين المعلمات وتفرغ ضغوطهن النفسية، وكيفية مساعدتهن في امتلاك مهارات للحد من آثار الضغوط.
- 2013\4\7 عقدت نفس للتمكين ورشة عمل استكمالاً لدورة مهارات أساسية في الإرشاد النفسي لطالبات علم النفس في جامعة بيرزيت، حول العنف في المجتمع الفلسطيني وتأثيراته على الفئات المختلفة، بإدارة الاختصاصية النفسية/إباء فتحة، بمشاركة (12) طالبة.
- 2013/4/13 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل في مدرسة بنات رام الله الثانوية، حول التمكين والصحة النفسية وتعزيزها لطالبات التوجيهي، وواجبات أولياء الأمور للمساعدة في النجاح، وذلك لـ (65) من أمهات وطالبات التوجيهي في مدرسة بنات رام الله الثانوية من أجل تعزيز الصحة النفسية والاجتماعية، والتواصل الأسري، وتخفيف الخوف الناتج عن اقتراب امتحانات الثانوية العامة للطلبة وأولياء الأمور،



- 14/4/2013 نفذت نفس لتمكين وبالتعاون مع المركز النسوي بالأمرعي ورشة عمل لأمهات الأسرى، حول الضغوط النفسية، حيث تحدثت الأمهات حول مشاعرهن وقصصهن الجميلة والصعبة مع الأبناء، وتجاربهن الماضية والحاضرة، وكيفية التغلب على مصاعب الحياة.
- 22-28/4/2013 نفس للتمكين تشارك في تدريب مدته اسبوع 22-28/4/2013 "استكشاف شواطيء جديدة" وبمشاركة أكثر من 26 شخص من من 12 دولة اوروبية وشرق اوسطية. جبال ال Beskydy الواقعة على الحدود بين التشيك وبولندا وسلوفانيا، كان الهدف من التدريب هو التعامل مع التغيير وايجاد اوجه الاختلاف والتشابه في مجتمعاتنا في ظل التغييرات والضغوطات الحياتية التي تتعرض لها المنطقة وتأثيرها على حياة الشباب الذين نعمل ونتعامل معهم كمؤسسات شبابية، من جميع النواحي الاجتماعية والاقتصادية والصحية والسياسية.
- 28/4/2013 اختتمت نفس للتمكين ورشة عمل بعنوان "مهارات أولية في الإرشاد النفسي"، والتي تمت بالتعاون مع كلية التربية - دائرة علم النفس - في جامعة بيرزيت. وقد كانت عبارة عن سلسلة من ثمانية لقاءات، شاركت فيها 15 طالبة من تخصص علم النفس في الجامعة. وقد هدفت الدورة لتمكين الطالبات، وتطوير مهارتهن في مهارات الإرشاد النفسي والاجتماعي. وقد تخلل اللقاء الأخير الذي اداره المدرب ناصر مطر العديد من مهارات التعامل مع الضغوط النفسية واليات التفرغ، وطرق المقاومة الذاتية بالاضافة لفاعليات عملية
- 22/5/2013 نفذت نفس للتمكين وفي إطار عملها لتطوير مهارات التحصيل الأكاديمي لطلبة المدارس، ورشة عمل لطالبات الصف الخامس في مدرسة الكرامة برام الله وقد شاركت 25 طالبة بنقاشات وفعاليات متنوعة، بتوجيه من الأخصائية النفسية إباء فتيحة. ويعتبر هذا اللقاء بداية لسلسلة لقاءات مع المدرسة تم تخصيصها للطالبات والمعلمات بالتنسيق مع ادارة المدرسة والمرشدة المدرسية لتحسين جودة التعليم، وتخفيف مستوى العنف وزيادة التواصل بين الجميع
- 29/5/2013 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية تعقد لقاء اولياً للبدء في تنفيذ فعاليات مشروع تمكين النساء أمهات الأشخاص ذوي الإعاقة في مخيم الجلزون والذي ستعقد بالتنسيق بين نفس للتمكين وجمعية تاهيل المعاقين والارشاد الخيرية عقد لقاء موسع ضم اعضاء من جمعية نفس للتمكين وجمعية تاهيل المعاقين والارشاد الخيرية في مخيم الجلزون وعشرون امرأة من امهات الاطفال ذوي الاعاقة لاطلاعهم على فحوى التدريب من اجل البدء في التنفيذ ، والذي يستهدف امهات ذوي الاعاقة لتمكينهم نفسياً واجتماعياً واقتصادياً من خلال تدريبهم على مهارات الخياطة والتطريز والدعم النفس اجتماعي لمدة اربع شهور
- 27/5/2013 نفس للتمكين ومجموعة الاتصالات الفلسطينية توقع اتفاقاً لدعم مشروع تمكين النساء أمهات الأشخاص ذوي الإعاقة في مخيم الجلزون اليوم برام الله وقع اتفاق تعاون وشراكة بين مجموعة الاتصالات الفلسطينية ممثلة بالسيد رائد عواد مدير المسؤولية الاجتماعية ومؤسسة نفس للتمكين ممثلة بالسيد ناصر مطر للبدء في تنفيذ مشروع لدعم امهات الاطفال ذوي الاعاقة والذي يستهدف مساعدة أهالي الأشخاص ذوي الإعاقة كي يكونوا قادرين على التعامل مع ضغوط الحياة اليومية ومتطلباتها وتلبية احتياجات أبنائهم من ذوي الإعاقة لكونهم غير قادرين على تلبية احتياجاتهم بأنفسهم ويحتاجون للمساعدة النفسية والاقتصادية والاجتماعية
- 29/5/2013 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل لطالبات الصف الخامس في مدرسة الكرامة برام الله، وتأتي هذه الورشة استكمالاً لسلسلة لقاءات و فعاليات ونقاشات لتطوير مهارات التواصل بين الطالبات للحد من المشكلات المدرسية، وزيادة مستوى التحصيل الأكاديمي،
- 5/6/2013 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية وبالتعاون مع جمعية تاهيل المعاقين الجلزون تعقد ورشة عمل حول التواصل مع الذات والدعم النفسي لامهات الاطفال ذوي الاعاقة لزيادة القوة الذاتية والتحمل وتمهيدا للبدء في تنفيذ دورة بالخياطة والتطريز لتمكينهن اقتصادياً والاعتماد على الذات في مواجهة ظروف الحياة الصعبة



- الثلاثاء 11/6/2013 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل لمديرية التربية والتعليم في اريحا حول التمكين والضغط النفسية بالتعاون بين نفس للتمكين ومديرية التربية والتعليم/اريحا تم تنفيذ ورشة عمل حول التمكين الذاتي والضغط النفسية لفريق العاملين والمسؤولين في المديرية من مشرفين وإداريين وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة العملية حول التواصل مع الذات وطرق تخفيف الضغوط
- الاربعاء 12/6/2013 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية تنفذ ورشة عمل لامهات الاطفال ذوي الاعاقة حول مهارات التعامل مع السوق المحلي وكيفية ادارة المشاريع الانتاجية وتسويق المنتج والتي تتم بالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة في الجلزون و ادارت الورشة خديجة عويضات والتي اكدت على اهمية ودور المرأة المنتجة في بناء الاسرة والمجتمع الفلسطيني وتعتبر هذه الورشة جزء من المهارات الضرورية لتدريب الامهات ومساعدتهن لتسويق منتجاتهن بعد الانتهاء من التدريب العملي على الخياطة والتطريز
- الخميس 13/6/2013 اختتام فعاليات ورشة الدعم النفسي وتخفيف الضغوط لموظفي مديرية التربية والتعليم في اريحا , والتي نظمتها مديرية التربية والتعليم لـ 17 موظف بالتعاون مع مؤسسة نفس للتمكين و استضافتها جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في اريحا وبدورها أشادت بسمات سالم النائب الفني بهذه الورشة والتي شاركت فيها، حيث اعتبرتها مبادرة طيبة في إطار التعاون بين مؤسسة نفس للتمكين ومديرية التربية والتعليم في اريحا , وشكرت الاستاذ ناصر مطر مدير نفس للتمكين و الذي أبدى كل تعاون وترحيب و شارك في عقد هذه الورشة والتدريب فيها واستخدام اليات مختلفة لتعزيز قدرات المتدربين/ات ,
- 16/6/2013 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية (8 photos)
- نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية تستكمل ورشات العمل النفس اجتماعية ضمن مشروع تمكين امهات ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون حول مهارات التواصل المجتمعي والتعامل مع الاخرين وقد تخلل الورشة التي ادارتها المدربة خديجة عويضات العديد من الانشطة التدريبية وتبادل الخبرات مع الامهات لتمكينهن وزيادة قدراتهن في ادارة مشاريعهن الصغيرة
- الثلاثاء 18/6/2013 ورشة عمل لامهات ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون حول العمل المجتمعي والعمل كفريق ، والتي تتم بالتعاون بين نفس للتمكين وجمعية تاهيل ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية لعشرون من الامهات لتمكينهن وتطوير قدراتهن وكيفية عمل المجموعة كفريق والاستفادة من التدريبات المختلفة لتسويق منتجاتهن من الدورة في السوق المحلي وقد شكرن المشاركات في الدورة جمعية نفس للتمكين وجمعية التاهيل بالجلزون ومجموعة الاتصالات على اهتمامهم الكبير في رعاية اسرهن والمجتمع
- 24/6/2013 ورشة عمل ترفيهية لـ 40 طفل من اطفال في مخيم الأمعري بالتعاون مع المركز النسوي.
- 26/6/2013 نفس للتمكين وبالتعاون مع المركز النسوي في الامعري تنفذ ورشة عمل للامهات حول الضغوط النفسية نفذت نفس للتمكين وبالتعاون مع المركز النسوي في الامعري ورشة عمل لحوالي اربعون من النساء في مخيم الامعري حول التواصل والضغط النفسية وتاتي هذه الورشة بهدف مساعدة الامهات في تعزيز ذواتهن وتنمية مهارتهن في مقاومة الضغوط النفسية الناتجة عن الظروف الاجتماعية والاقتصادية الصعبة التي يعيشها الشعب الفلسطيني
- 27/6/2013 نفس للتمكين وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية تنفذ ورشة عمل لامهات ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون حول التمكين الذاتي في مهارات الخياطة والتطريز ، وقد تخلل الورشة العديد من الفعاليات العملية للبدء في اكتساب المهارات المطلوبة والتي تشرف عليها المدربة دولت ابو شاويش بالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة
- الثلاثاء 2/7/2013 أنشطة وفعاليات دورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة والتي تنفذ بالتعاون بين نفس للتمكين وجمعية تاهيل ذوي الاعاقة الجلزون وبدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية حيث يظهر فيها مجموعة من من النتائج التدريبية للدورة التي تعتبر الاولى من نوعها في المخيم , وتلاقى اقبالااص كيراص من قبل الاهالي



2013/7/2 نشاطات تفريغ نفسي للاطفال في بيت سوريك تم تنفيذها في المدرسة مع جمعية التنمية المجتمعية و المجتمع المحلي تساهم في تعزيز التواصل الانساني والمجتمعي

- 2013/7/7 نشاطات وانجازات دورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة والتي تنفذها نفس للتمكين بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية بالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة الجلزون حيث تظهر فيها مجموعة من انجازات ونتائج الدورة التدريبية التي تعتبر الاولى من نوعها في المخيم , وانعكاساتها على الوضع النفسي والاقتصادي للعائلات
- 2013/9/7 استمرار نشاطات وفعاليات دورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون
- 2013/7/11 نشاطات تفريغية وعملية في دورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون بمشاركة 25 امرأة حيث يلاحظ الاقبال الكبير على رغم شهر رمضان المبارك والتي تتم بالتعاون مع جمعية تاهيل ذوي الاعاقة
- 2013/7/14 نشاطات مميزة لدورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون والتي تهدف لتمكين وتطوير قدرات النساء وزيادة مشاركتهن في العملية الانتاجية المجتمعية
- 2013/7/16 زيارة وفد من مجموعة الاتصالات الفلسطينية الداعم الرئيس لدورة الخياطة والتطريز لجمعية نفس للتمكين في زيارة النساء المتدربات في دورة تاهيل الامهات لذوي الاعاقة في مخيم الجلزون واطلع وفد مجموعة الاتصالات الفلسطينية على اعمال الدورة ونتائجها المميزة، والمتدربات وقدموا الدعم المعنوي لهن واستمعوا الى اراء النساء اللواتي شكروا المجموعة ونفس للتمكين ومركز التاهيل على هذه الدورة المميزة و الاهتمام بهن وطالبن بمزيد من الدورات والدعم لتمكينهن وزيادة خبراتهن في خدمة اسرهن والمجتمع
- 2013/7/19 نفس للتمكين وبدعم مجموعة الاتصالات الفلسطينية انشطة دورة الخياطة نفس للتمكين تواصل فعاليات دورة تاهيل الامهات للأطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون بالتعاون مع جمعية تاهيل المعاقين والإرشاد الخيرية وطالبن المتدربات من الدورات بزيادة الاهتمام بهن لتمكينهن والتي تتم بدعم من مجموعة الاتصالات وشكرن المؤسسات المشاركة في النشاط
- 2013/7/21 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل ل 23 امرأة في مخيم الجلزون حول الضغوط النفسية ضمن مشروع تمكين النساء في مخيم الجلزون والتي تنفذها نفس للتمكين و بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية في جمعية تاهيل ذوي الاعاقة والارشاد بالجلزون، تم تنفيذ ورشة عمل اليوم ل 23 امرأة حول تخفيف الضغوط النفسية و تخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة النظرية والعملية وأساليب تفريغ الضغوط حيث تم تدريبهن وارشادهن على مسببات الضغوط النفسية وانواعها وطرق الوقاية والعلاج وكيفية التخفيف من اثارها المدمرة على الجوانب الصحية والاسرية ، ورغم الصيام وشهر رمضان المبارك تميز اللقاء بالاقبال والفعالية العالية من قبل المتدربات
- 2013/7/27+28 نفس للتمكين تواصل انشطة دورة الخياطة والتطريز بدعم مجموعة الاتصالات الفلسطينية حقيقة ان الانسان قادر على ان ينتج ويصنع اشياء جديدة وابداعية ان توفرت له الامكانيات وهذا ما يلاحظ من خلال دورة الخياطة والتطريز التي تنفذها نفس للتمكين بدعم مجموعة الاتصالات الفلسطينية مشكورة لتاهيل امهات للأطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون بالتعاون مع جمعية تاهيل المعاقين والإرشاد الخيرية ويلاحظ في الصور ابداعات النساء والتزامهن الكبير في المشاركة الفاعلة في الانشطة التدريبية والانتاجية المختلفة

• 2013/7 متابعة حالات فردية (ت.ي +ف ش) طلبية توجيهي وتقديم الدعم النفسي لهم

• 2013/8/1 نشاطات دورة امهات الاطفال ذوي الاعاقة التي تنفذها نفس للتمكين بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية والتي تستمر بحيوية ونشاط للشهر الثالث على التوالي بالتعاون مع مركز تاهيل ذوي الاعاقة والارشاد الاسري في مخيم الجلزون



- 15-22/8/2013 مخيم الاخوة في بيروت كان هناك نشاطات مثمرة لتجمع الشباب الفلسطيني في مخيم الأخوة تجمعنا والتي تركزت حول البيئة والسلام والضغط النفسي والعلاقات الانسانية والاجتماعية المدنية بين الافراد"
- 25/8/2013 ورشة عمل لدورة الخياطة والتطريز لأمهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون والتي تنفذ بدعم مجموعة الاتصالات الفلسطينية بالتعاون مع جمعية تأهيل ذوي الاعاقة والإرشاد الاسري صور مختلفة لأنشطتهم وإنتاجهم الفني والتراثي المميز
- 28/8/2013 نشاط تفرغ للاطفال في قلنديا بمساعدة فريق الدعم النفسي حيث تم تنفيذ مجموعة من الانشطة للأطفال في مخيم قلنديا لتعزيز قدراتهم لتمكينهم ضد الازمات والصدمة النفسية جراء اجتياح الجيش للمخيم واستشهاد 3 شبان واصابة العشرات وتخلل الانشطة المختلفة لفرق الدعم النفسي والاختصاصيين العديد من الانشطة الفنية والرياضية والتعبيرية
- 2/9/2013 استمرار الفعاليات المثمرة لدورة الخياطة والتطريز لامهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون ولقاء المتدربات وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهن , وشكرهن على الالتزام والاداء المميز
- 14/9/2013 بالتعاون بين نفس للتمكين وبرنامج الصحة في وكالة الغوث الدولية تم تنفيذ ورشة عمل لأكثر من 30 شاب/ة حول مرض نقص المناعة الايدز والمهارات الحياتية الأساسية مثل مهارات: فهم وتوكيد الذات مهارات الاتصال والتواصل ومهارات مواجهة ضغط الأقران وتعلم السلوك الحازم وقول لا وتأتي هذه الورشة .ضمن أنشطة الصندوق العالمي لمكافحة الايدز وبدعم من صندوق الأمم المتحدة للسكان للتوعية والحد من انتشار مرض نقص المناعة المكتسب الايدز
- 17/9/2013 "نفس للتمكين" ومجموعة الاتصالات تختتمان مشروع تمكين أمهات ذوي الاحتياجات الخاصة في مخيم الجلزون حيث احتفلت جمعية "نفس للتمكين" في مخيم الجلزون ومجموعة الاتصالات الفلسطينية اليوم الثلاثاء ، بتخريج السيدات المشاركات في دورة الخياطة والتطريز في ختام المشروع تمكين أمهات الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة ، والذي تم تنفيذه بدعم من مجموعة الاتصالات .
- السبت 21/9/2013 نفس للتمكين وبرنامج الصحة في وكالة الغوث الدولية ينفذان ورشة عمل للشباب حول مرض نقص المناعة الايدز و المهارات الحياتية في نابلس ل 30 شاب/ة في مركز الفنون في المهارات الحياتية الأساسية كمهارات الاتصال والتواصل وتوكيد الذات و اتخاذ القرار وضغط الأقران ومرض نقص المناعة الايدز
- 22/9/2013 نفس للتمكين تنفذ رحلة تفرغية لامهات الاطفال ذوي الاعاقة في مخيم الجلزون في منتزه ومسبح عين عريك وتأتي هذه الرحلة كخاتمة لنشاطات دورة الخياطة والتطريز بدعم من مجموعة الاتصالات الفلسطينية وللمساهمة في تعزيز قدرات الامهات وتحفيزهم لزيادة الحيوية والنشاط لديهم في خدمة واسرهن و المجتمع
- 22/9/ نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل حول توكيد الذات لمجموعة من الاطفال في سن المراهقة بالتعاون مع المركز النسوي في شعفاط وبحضور الاختصاصيين النفسيين ريم مكاوي و يارا حمدان ومصطفى سليمان وإيناس غانم ومصعب بدر في مقر مركز نفس للتمكين و قد تخلل الورشة العديد من الانشطة المتنوعة الفردية والجماعية ، وقد عبر الاطفال خلال الورشة عن السلوكيات التي تضعف الذات وما يلزم لتقويتها ومنع استغلالهما ومقاومة ضغط الاقران
- 16/9/2013 متابعة ثلاث حالات فردية
- 19+22/9/2013 المشاركة في اجتماعات مع مؤسسات حقوقية و تمويلية داعمة
- 14/11/2013 ورشة عمل حول التواصل وصحة الشباب ل25 طالب/ة من طلبة القانون في الكلية العصرية بالتعاون مع مركز رام الله
- 15/11/2013 ورشة عمل حول التواصل والضغط المجتمعي لاربعين شاب/ة بالتعاون مع مؤسسة شارك

جمعية

نفس للتمكين

للاستشارات النفسية والاجتماعية

Nafs Empowerment

Psychological counseling and social

Ramallah / Palestine رام الله / فلسطين

Tel-Fax: 009722421196 Mb:00972599371350



- 2013/11/16 اجتماع الجمعية العمومية وانتخاب مجلس ادارة جديد لمدة 3 سنوات
- 2013/11/17 ورشة عمل حول التمكين الذاتي لموظفي الحماية والشؤون مع بيت دافئ
- 11/21 متابعة حالتين فرديتين (ي. ح.)، (ت.ي) مشكلات اسرية
- الاحد 2013/11/24 نفس للتمكين وبرنامج الصحة في وكالة الغوث تنفيذ ورشة عمل في رام الله ل30 شاب/ة حول مرض نقص المناعة الايدز ،المهارات الحياتية في مقر نفس للتمكين كمهارات الاتصال، والاصغاء وتوكيد الذات وضغط الأقران والتوعية ضد الايدز
- 2013/12/1 الاجتماع مع مدير اوتار سلام قاعود والطايم العامل حول بحث سبل التعاون و عمل مشاريع ونشاطات مشتركة
- 2013/12/5 الاجتماع مع د اياض برغوثي ووسام العبد ومناقشة اعداد مشروع مشترك لمركز تطوير المؤسسات وتسليمه
- 2013/12/21 الاجتماع مع اعضاء من المجلس التشريعي ومكتب شؤون اللاجئين واتحاد الموظفين في وكالة الغوث لدعم مطالبهم
- 2013/12/28 متابعة حالتين فردية (ن- رع) مشكلات اسرية وصعبة مع الاخصائية
- 2013/12/31 استضافة وفد ايطالي من منظمة كنفرتني وزيارة قبر الشهيد عرفات ولقاء مع وكيل وزارة الشؤون الاجتماعية ؟
- 2013/12/31 الاجتماع مع نواب المجلس التشريعي وخمسة و عشرين متضامن من ايطالية في المركز ومناقشة الوضع الفلسطيني ؟

تم بحمد الله

المدير التنفيذي

أ.ناصر مطر

امينة السر

د جولتان ابو حميد