



جمعية نفس للتمكين
للاستشارات النفسية والاجتماعية

التقرير السنوي 2016

**عام التحدي والاصرار، تحدٍ كبير للبقاء ولكن لدينا
توجد فرص قوى في نفس للبقاء 2016**



المحتويات

الصفحة	الموضوع
2	<u>إفتتاحية</u> ✚
5	<u>مقدمة نفس في سطور</u> ✚ 1. <u>الرؤيا/ الرسالة/ الأهداف</u> 2. <u>أعضاء مجلس الإدارة</u> 3. <u>لماذا نحن في نفس للتمكين؟؟؟</u>
8	<u>أهم الإنجازات لعام 2016</u> ✚ • <u>ملخص ونظرة عامة على برامج المؤسسة</u>
9	• <u>نظرة عامة برنامج البطولة الوطنية لفن المناظرة</u> <u>المتفرع الأول: البطولة الوطنية لفن المناظرة -لمدارس فلسطين</u>
16	✓ <u>مخرجات البرنامج</u> <u>ملخص تنفيذي عام</u> ✚
17	<u>الأثر التراكمي للبرامج</u> ✚
20	<u>المؤسسة والإعلام</u> ✚
21	<u>العلاقات والتشبيك</u> ✚



افتتاحية:

من روح العمل وقلب المثابرة والاصرار، يولد عام جديد ونطوي عام صعب وما زالنا تشدذ الهمم ونتمسك بزمام المبادرة اطلقنا ليس من باب الصدفة عليها نفس للتمكين بل عن قصد للمساهمة في تمكين المجتمع، وخلق بيئة مجتمعية توفر اشتراطات الحرية والإبداع، والعمل المجتمعي الحر لتحقيق رؤيتنا الكبيرة والواسعة في الوصول للعدالة واحترام الذات وتفعيل دور الشباب ليكونوا قياديين مبادرين في المجتمع. ولم يقتصر الامر على ذلك فقد عبّرت نفس للتمكين عن ذاتها واستطاعت ان تشارك في حراك مجتمعي وشبابي وارشادي تعدى جدران الجمعية ليشمل مجموعة من المؤسسات المحلية والدولية في تعريف وتعزيز صورة المؤسسة ضمن مؤسسات المجتمع المدني في الداخل والخارج مما أصبح لدينا مؤيدين ومناصرين يتجاوز اعدادهم الثلاثة الاف ونصف

ان ما ميّزنا في العام الماضي تمثّل في زيادة امتدانا الطبيعي بين الشباب والمؤسسات ونجحنا في الجمعية في استقطاب العديد من طلبة الجامعات الفلسطينية في برنامج تدريبيّة مختلفة رغم الشح المالي، و الحفاظ على نفس قائمة متماسكة باعتبارها ركن اساسي مهم للوطن والشباب والمرأة والاطفال في برامجها المتنوعة ذات الاختصاص المهم إضافة الى دورها الكبير في تعزيز الثقة في مصداقية نفس، مما اتاح لنا الانخراط في عدد من اللجان والنشاطات المجتمعية وتقديم المشاريع للدول المانحة التي تدعم أنشطتنا التنويرية ذات الاختصاص التمكيني المجتمعي.

• ولتقييم الوضع في بشكل الجمعية بشكل شمولي لا بد من توضيح المسارات الذاتية والموضوعية، التي تجعلنا نضع اصابعنا على كافة الجوانب وتساعدنا لاحقا في اعداد خططنا الاستراتيجية (للاعوام القادمة 2017-2019)

• جانب القوة:

تتميز نفس في مجلس ادارة منفتح يتمتع ببعده فكري وتربوي ونفسي تحرري يساهم بشكل كبير في تحقيق رسالة المؤسسة وكذلك مدير تنفيذي وطاقم مساعد ومتطوع منتمي للتغيير، وإحداث فرق في المجتمع وتطوير وتمكين الشباب. ومن جهة ثانية فان البرامج والأنشطة التدريبية التي تقوم بها المؤسسة تعبّر عن ضرورة وحاجة الفئات المستهدفة الشباب والنساء والاطفال.

• جانب الفرص: وجود علاقات واسعة ومجلس ادارة متمكن قادر على التواصل مع مؤسسات مجتمعية لجلب مصادر تمويلية

• جانب الضعف:

في العام الماضي اضطررنا في نفس للتمكين للعمل على الخطة التشغيلية البسيطة للبقاء احياء بسبب شح التمويل، اما فيما يتعلق بالجانب الاداري فما زال عدد الموظفين غير كاف مع حجم العمل الكبير الذي يبذل رغم الحاجة الماسة في المجتمع لنفس وأمثالها في المجتمع في ظل زيادة صعوبة الازمات النفسية والاجتماعية والاقتصادية، مع وجود من ضرورة ماسة لكي لا ننعزل عن تحديات واستحقاقات القرن الواحد والعشرين.

• جانب التهديد:

المؤسسة تعاني من ضعف التمويل اذ تفرض السياسات للمؤسسات والدول المانحة قيودا معينة تجعل من التمويل امرا صعبا اذ ان العديد منها قد حوّل الدعم - والذي تم تقليصه الى قرابة النصف- بشكل مباشر الى الحكومة الفلسطينية ومن جانب آخر، عدم تبني العديد من المنظمات



المانحة سياسة توسيع الشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني واقتصارها على الشركاء القدامى حال دون توسيع دائرة التمويل للعديد من المؤسسات ومن بينها أفكار . وحرمان العديد من المؤسسات غير الحكومية وخاصة الصغيرة منها من تمويل انشطتها والحصول على مشاريع في ظل منافسة المؤسسات الكبيرة مما وضع الكثير من تلك المؤسسات في حالة من التهديد بالإغلاق او الاهتزاز في افضل الاحوال. والوضع السياسي العام وتحديدا فيما يتعلق بالانتهاكات الاسرائيلية للتعليم والبنية النفسية والاجتماعية لافراد المجتمع

فيما يتعلق بالشراكة، مع المؤسسات وبعد انضمامنا الى شبكة ورشة الموارد العربية ، و شبكة تطوير التعليم والمنتدى العالمي الاجتماعي ، وشبكة حقوق الطفل فقد بذلت المؤسسة الجهد الكبير في تحقيق تلك الانجازات وواظبت على حضور الاجتماعات وإبداء الاراء عبر الانترنت وكذلك المساهمة في جميع المواضيع ذات العلاقة بعمل المؤسسة مما اعطاها فرصة للتعريف وبناء الثقة من قبل تلك المؤسسات. ولا يفوتنا اطلاقا الشراكة الدائمة مع ووزارة الشؤون التنموية الاجتماعية والتي تعمل أفكار من خلالها في تنفيذ برامجنا في المؤسسات التابعة لتلك الوزارة وعلى مستوى الوطن. يندرج كل هذا الجهد ليخدم نفس باعتبارها جزء من منظمات المجتمع المدني ليساهم في وضع لبنات البناء نحو "نفس للتمكين" قوية وفعالة ومؤثرة في المجتمع الفلسطيني اولا ومن ثم على الصعيدين الاقليمي والدولي.

وبعد مرور 6 سنوات على انطلاقة المؤسسة فقد باتت نفس للتمكين عنوانا رسميا يستهدف النساء والاطفال والطلبة في الجامعات والمدارس فيما يتعلق بالتوجيه والإرشاد الاكاديمي والمهني، وأخيرا كلمة شكر وعرفان يجب ان توجه الى أعضاء مجلس الادارة و الطاقم التنفيذي والمتطوعين، اصحاب تلك الهمم في ترجمة الاهداف الاستراتيجية للمؤسسة لوقوفهم بكل ما يتيح لهم من قوة وتوفير وقت وجهد للمساهمة في الوصول الى رؤية المؤسسة في بناء جيل حر ومبادر يخدم مستقبل الوطن والمواطن.

ونختتم كلمتنا بالقول والتأكيد بان نفس للتمكين تخط مشوارها و لولا المثابرة والإصرار لكانت اعمدة نفس في مهب الرياح والإعصار فتغدو رقما عاديا لا يؤثر ولا يتأثر بمن حوله وليس له اية مساهمة على أصعدة التطوير والتحرر والتنموية والإعمار وبناء الوطن والمواطن ..

امينة السر

د. جولتان حجازي (ابو حميد)



جمعية نفس للتمكين / دولة فلسطين

السادة أعضاء مجلس الإدارة لدورة 2014 - 2016

نائب رئيس مجلس الإدارة أ. ضرغام عبد العزيز
أمين الصندوق أ. سليمان فرج
أ. أيسر صرصور عضو
أ. سحاب زلموط عضو

رئيس مجلس الإدارة د. ابراهيم موسى
أمين السر د. جولتان حجازي ابو حميد
د فهمي العابودي عضو
أ. محمد محاجنة عضو
أ. ناصر مطر مدير تنفيذي

نفس للتمكين في سطور:

مقدمة كان عام 2016 عام العمل والتثبيت للمؤسسة !!!

العام المنصرم كان عام صعب امتزج بالعديد من النشاطات رغم الصعوبة المالية وضعف كبير بالتمويل إلا أننا رسمنا معالم الجمعية، في المسار المرغوب، والمخطط له من قبل القائمين عليها. لقد جمعت نفس للتمكين ما بين العمل في دائرة التعريف ودائرة بناء القدرات والتمكين، حتى وصل بها المطاف إلى الدخول في دائرة العمل والتعميم والتواصل المباشر مع مؤسسنا فلسطينية رائدة امتداداً للأعوام الخمس الماضية، فقد بذلت الجمعية جهداً كبيراً لكي تخرج بصورة جميلة، حيث قدمت للمجتمع الفلسطيني وتحديداً إلى الطلبة الخريجين/ات والمتطوعين/ات كثيراً من الخدمات، واستطاعت في زمن قياسي ترسيخ تعريفها في المجتمع الفلسطيني، وبناء علاقات راسخة مع وزارات: الشؤون الاجتماعية، والأسرى، والداخلية، وكذلك مع المراكز في المخيمات، ووكالة الغوث، مما أخرجها إلى دائرة المحور التمكيني للتجربة، والبحث عن فرص التثبيت والتعميم للحصول على الدعم اللازم رغم صعوبته في الفترة السابقة والحالية ولا زالت الجمعية تعتقد، بأن مجال التمكين النفسي والاجتماعي في فلسطين بحاجة ماسة إلى الكثير من الجهد لمواجهة التحديات الكبيرة، التي تواجه هذين المجالين، ونظراً لحجم المشكلات النفسية، والاجتماعية، والعنصر البشري الذي يفنر إلى المنهجيات والآليات والمفاهيم الحديثة لتعلم وإكساب مهارات مختلفة تساعده في التكيف وإعادة التوازن النفس اجتماعي، وتتعلق بنمط الحياة، فقد استطاعت الجمعية ومن خلال مجلسها الإداري، ومديرها التنفيذي، والعاملين والمتطوعين فيها، تعميم فكرها، وأهدافها، وبسط وجودها، بالرغم من الظروف المالية الصعبة، التي شكلت نقطة تحول نحو مؤسسة نفس للتمكين إدارياً ومالياً وإستراتيجياً.



إن خروج المؤسسة من مرحلة الأنشطة السريعة إلى تبني برامج تدريبية تشمل جميع محافظات الضفة الغربية بما فيها القدس ومعلمي القدس، أدى إلى تنفيذ برنامجها، والخروج إلى التأثير، وخلق الأثر على الفئات المستهدفة، وهكذا أصبحت في دائرة تعميم التجربة على المستوى الوطني، فقد عملت المؤسسة من خلال برنامج التدريب على إدارة الضغوط النفسية إلى تدريب أكثر من (400) معلماً في مدارس وكالة الغوث والخاصة والحكومية، و (1000) طالب أساسي و(150) طالب جامعي، فضلاً عن تنمية قدرات أمهات الأسرى وذوي الإعاقة وتمكينهن، والمراكز النسوية في مهارة الاتصال والتواصل والضغوط النفسية، ومساعدة العديد من الحالات الفردية والجماعية.

وسوف يغطي هذا التقرير افترة السابقة، بما يشمل الأنشطة التي نفذتها الجمعية مع التعرّيج على الإنجازات الإدارية والمالية، وما رافقها من إعداد للخطة الإستراتيجية 2014 - 2016 ليكون الجميع على اطلاع بكافة التفاصيل، ومواكبة نمو المؤسسة باعتباركم العمود الفقري لها وبالتالي هي تمثلكم وأنتم خير من يمثل.

نشمن عالياً جهود الأعضاء الأفاضل في الحفاظ على استمرارية الجمعية، وعمق الانتماء الذي به تتحلون من أجل ترسيخ أهداف الجمعية ورؤيتها في المجتمع الفلسطيني، رغم صعوبة الالتقاء أحيانا ولكن تواصلهم المستمر مع المدير التنفيذي كان بمثابة دعم ومتابعة للجمعية، وأثنى أيضاً دور الطاقم التنفيذي الذي لم يبخل بجهده في رسم صورة جميلة عن الجمعية.

❖ الرؤية

❖ مجتمع فلسطيني ممكن، يتمتع بالرفاه النفسي والاجتماعي والصحة النفسية الشمولية و العدالة الاجتماعية.

❖ رسالة المؤسسة:

مؤسسة نفس، مؤسسة انسانية فلسطينية تأسست في مدينة رام الله عام 2010، تساهم في خلق مواطن قادر على التكيف مع الواقع بحسب اتفاقيات حقوق الانسان والمواثيق الدولية والفلسطينية، و تمكينه نفسيا واجتماعيا لمواجهة التحديات الآنية والمستقبلية.

❖ أهداف المؤسسة:

- العمل على مساعدة افراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسيا واجتماعيا وقانونيا من اجل الوصول الى الرفاه النفسي
- المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال و الشباب) والناطقة عن الفقر ، البطالة، سوء التعامل والتمييز.
- التدخل من اجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني

❖ هيكلية المؤسسة:

✓ الهيئة العمومية

- الجمعية العمومية تشكل مرجعية عليا لنفس للتمكين وتضم 21 عضوة/ من تخصصات متنوعة ذات خبرات مختلفة وتجتمع كل سنة لرسم السياسات وتنتخب كل ثلاث سنوات مجلس الادارة وهم دعمين نفسيا ومعنويا واجتماعيا لنفس للتمكين على امل ان يتم تحريك العلاقات الاجتماعية مع الاخرين الى فرص تموينية داعمة لتطوير وضع المؤسس

➤ مجلس الادارة



- يتكون من 9 أعضاء يقومون بالادوار بصورة مباشرة وغير مباشرة في الاجتماعات الدورية او عبر التواصل الدائم مع بعضهم والمدير
- الإشراف على وضع المؤسسة وسياستها الادارية والمالية والتقييم والمتابعة
- تحديد الاتجاه الايجابي لدى الجمعية والدفع بإيجاد البات لتطوير وضع الجمعية
- اتاحة الموارد البشرية والمادية اللازمة لتحقيق رؤية ورسالة المؤسسة وأهدافها
- ✓ المدير التنفيذي للمؤسسة:

يقوم بالأدوار الآتية:

- يضع الخطط التنفيذية للجمعية.
- يوفر العاملين بالمؤسسة ويطورهم.
- يدير الموارد بما يتوافق وسياسات الجمعية.
- يمثل الجمعية لدى المجتمع المحلي والدولي.
- يحدد مع مجلس الإدارة القضايا الداخلية والخارجية التي تؤثر على اتجاه المؤسسة الإستراتيجي وإنجازاتها.
- يساعد مجلس الإدارة في وظيفته القيادية من خلال التوجيه، وإمداده بالمعلومات، والتواصل، الفردية والجماعية.
- يقوم بالمتابعة والإشراف على موقع الجمعية الإلكتروني على الإنترنت وصفحة الفيس بوك بالتعاون مع المختص.

✓ مدقق داخلي وخارجي

- تم تطوير العمليات المحاسبية في الجمعية من خلال مدقق داخلي، حيث قام المحاسب/ وسام العبد بترتيب الملف المالي، تماشياً مع المهنية
- يقوم بالتدقيق الشهري لجميع العمليات المحاسبية للجمعية.
- يكتب التقارير المالية للبرامج والأنشطة.
- تم الاتفاق مع مؤسسة نوح وأبو حاكمة لتدقيق الحسابات، لمتابعة ملفات الجمعية، وتدقيقها حسب الأصول المهنية

✓ محاسب/ة

- ✓ تم تعيين السيد (وسام العبد) للجمعية من قبل رئيس مجلس الإدارة والمدير التنفيذي ؛ لمتابعة الأمور المالية والمحاسبية حسب نظام دولي للمحاسبة ويقوم متطوعاً في العديد من الخدمات التي تهم المؤسسة.

- ✓ يقوم بجميع المعاملات المحاسبية، وذلك حسب المعايير المستخدمة في عمل المؤسسات غير الحكومية، ويقوم أيضاً بدور المساعد

الإداري للجمعية.

- ✓ يقوم بتنفيذ أية متطلبات تخص العمل، وتكون بسلطة مباشرة من المدير التنفيذي

اختصاصي/ة نفسية، عدد (1) ي/تقوم بالأدوار الآتية:

- ✓ تنفيذ الأنشطة والبرامج الخاصة بالجمعية بما يتوافق والخطط المقررة ضمن الخطة السنوية.



- ✓ الاتصال مع الأطراف المعنية لعقد اللقاءات والأنشطة.
- ✓ التجهيز والتحضير للأنشطة التي تستند إليها المشاريع.
- عمل المهام الموكلة إليه من قبل المسؤول المباشر عنه.
- ✓ تنفيذ بعض الجلسات الإرشادية الجماعية والفردية
- ✓ المتطوعين/ات
- ✓ لدى مؤسسة نفس مجموعة فاعلة من المتطوعين/ات تزيد عن 100 متطوع/ة منتشرين في معظم محافظات الوطن وعلى تواصل دائم مع المؤسسة عبر موقعنا على الفيس بوك والانترنت وعددهم في تزايد مستمر

✓ الحاكمية

جمعيتنا نفس للتمكين تحكمها مجموعة من القيم والافكار الاجتماعية الانسانية، والمعايير الادارية والمالية الحديثة حسب مركز تطوير المؤسسات التي ساهمت في تطوير النظام الاداري والمالي رغم محدوديته، وهيكلتها العامة وهيئتها الادارية التي توفر الاجواء الايجابية للعمل والتعاون والتسهيل للأنشطة وهم مجموعة من الخبراء على الصعيد التربوي والاكاديمي والنفسي وفعلا هم كوكبة من المثقفين الداعمين للجمعية رغم شح مواردها المالية وبدب الجمعية طاقم تنفيذي اخذ على عاتقه النهوض بالجمعية وترجمة سياستها وفلسفتها الى واقع بالتعاون مع أعضاء الهيئة العامة والمتطوعين المنتشرين في مختلف محافظات الوطن وفرعها الجديد بقطاع غزة والذي بدأ بتنفيذ بعض النشاطات دعما لاسم نفس للتمكين وایمانا برؤيتها الاستراتيجية ووحدة الوطن.

نبة عامة حول التمويل التي حصلت عليه نفس للتمكين خلال الأعوام الثلاث المنصرمة:

يغطي هذا التقرير الفترة الزمنية من 1/1 حتى 2016/12/31 ويتضمن وصفا لإنجازات مؤسسة أفكار ضمن برامجها ومشاريعها: البطولة الوطنية لفن المناظرة وبرنامج توازن الأدوار في المخيمات الصيفية.

يبحث هذا القسم من التقرير مظاهر الانجازات والتأثير التي حققتها جمعية نفس للتمكين من خلال برامجها المختلفة حيث تعتبر الانجازات المبنية ادناه نتائج للشراكات المتنوعة والتعاون بين جمعية نفس والجهات المانحة الدولية منها والمحلية.

تعتمد برامج جمعية نفس على التمويل الذاتي للبرامج، لكون التمويل لا يغطي جميع المشاريع وتكاليف البرامج والمشاريع المنفذة وتطوير قدراتها الداخلية من حيث عدد الموظفين والتطوير المهني.

ومن ناحية أخرى فإن تعزيز واستمرار الشراكة الاستراتيجية مع الجهات الفاعلة الرئيسية ممكن ان تساهم في نهضة الجمعية



السنة	مصدر التمويل/ الشركاء	المشاريع والخبرات السابقة
2012	جامعة كاليفاريا ايطاليا	مشروع تاهيل الاطفال الاسرى في مخيم الجلزون
2012-2013	UNRWA /WB	مشروع الحد من مخاطر انتشار فايروس الايدز
-20134201	UNRWA /WB	مشروع الحد من مخاطر الضغوط النفسية
2013	مجموعة الاتصالات الفلسطينية	مشروع تمكين امهات الاطفال ذوي الاعاقة
2013	ذاتي	مشروع تمكين وتدريب طلبة الجامعات
2014	مؤسسة المقدسي والامم المتحدة	مشروع من الشباب للشباب للحماية من المخدرات
2015	شركة ريتش	مشروع تدريب المشرفين حول الضغوط ريتش
2016	شركة ريتش	مشروع تدريب الاخصائين حول الإرشاد الهاتفي
2015	ذاتي	تدريب المعلمين/ات حول الضغوط والتدخل وقت الازمات
2016	نقابة الاخصائين	مشروع دورة تدريب الاخصائين النفسيين والاجتماعيين
2014-2011	ذاتي	مشروع المخيم الصيفي الدائم بيروت
شهر 2016/12-10	ذاتي	مشروع تدريب الطلبة في جامعة بير زيت

المهارات المكتسبة والممارسات الديمقراطية

بناءً على المؤشرات الكمية والكيفية السابقة فإن جمعية نفس للتمكين نجحت في صقل وبناء شخصية الانسان الفلسطيني من خلال صفحاتها عبر الفيس بوك او التدريبات المختلفة و إكسابهم المهارات الحياتية المختلفة ومهارات التمكين وإعطائهم فرصة لممارسة هذه المفاهيم والمبادئ الديمقراطية والحياتية كسلوك يومي في حياتهم

واضافات نوعية للمعلمون/ات لزيادة تواصلهم مع ذواتهم و الطلبة وكيفية التعامل معهم وإستخراج الطاقات الكامنة لديهم. وتخفيف الضغوط والقدرة على التدخل وقت الازمات

الاستدامة

تسعى جمعية نفس الى فكرة الإستدامة لمشاريعها وبرامجها بعيداً عن فكرة التمويل المباشر حيث عملت المؤسسة على خلق فكرة التدريب للشركات المحلية بالعام المنصرم للانطلاق الى السوق الفلسطيني لتعزيز قدراتهم وزيادة الانتاجية وتخفيف الضغوط والحد من المشكلات المالية الصعبة



العلاقات العامة والتشبيك والتمويل

نجحت نفس للتمكين أن تنسج مجموعة من العلاقات والتشبيك على ثلاث أصعدة والتي من خلالها استطاعت أن توسع من دائرة عملها وبالتالي إنعكاس إيجابي على سير تدخلها وتعظيم أثرها:

شراكات مجتمعية وعضوية عربية ومحلية

- اتفاقية شراكة مع جمعية الاخوة في برج البراجنة في بيروت
- عضوية اللجنة الاستشارية لورشة الموارد العربية بيروت
- عضوية شبكة حماية الطفولة فلسطين
- عضوية شبكة تطوير التعليم فلسطين
- عضوية شبكة التسامح العربية
- المنتدى العالمي الاجتماع



عام ونظرة على الأنشطة والبرامج المنفذة خلال العام 2016 ملخص

- 2016/1/14 ورشة عمل بالتعاون مع ريتش حول الاستشارة والارشاد الهاتفي ل12
- 2016/1/21 نفس للتمكين وشركة ريتش يختتمان الدورة التدريبية حول مهارات في الارشاد والاستشارات الهاتفية لمجموعة من الاخصائين/ات النفسيين والاجتماعيين
- 2016/1/30 نفس للتمكين ونقابة الاخصائين النفسيين والاجتماعيين رام الله والبيرة يفتتحان دورة تدريبية حول مهارات الارشاد المدرسي لإعداد مجموعة من الاخصائين/ات النفسيين والاجتماعيين بورشة عمل حول التواصل والعمل كفريق.
- 2/3 ارشاد اسري (ع.م، م.م، م.ع) ارشاد فردي (م.غ).
- 216/2/6 ورشة عمل بالتعاون بين نفس للتمكين ونقابة رام الله والبيرة للاخصائين النفسيين والاجتماعيين حول الارشاد المدرسي
- 2016/2/13 ورشة عمل حول التوجيه والارشاد المهني والفردي بالتعاون مع نقابة رام الله والبيرة للاخصائين الاجتماعيين والنفسيين
- 2016/2/ 18 ارشد اسري (خ.غ) (ر.أ، م.ع) ومشكلات عائلية وسلوكية.
- 2016/2/20 ورشة عمل حول التوجيه والارشاد المهني والوظيفي بالتعاون مع نقابة الاخصائين النفسيين للاخصائين النفسيين
- 2016/2/25 الاجتماع مع فريق نفس لدورة الاردن ضمن مشروع البيروميد.
- 2016/2/27 ورشة عمل متخصصة حول صعوبات التعلم ضمن الدورة التدريبية لتأهيل مجموعة من الاخصائين النفسيين والاجتماعيين والتي تنفذ بالتعاون بين نفس للتمكين ونقابة الاخصائين النفسيين والاجتماعيين برام الله
- 2016/2/28 مجموعة ارشادية اسرية حول التعامل مع الابناء وأهمية وقت الفراغ للأطفال في التفرغ النفسي واكتساب مهارات جديدة .
- 2016/3/2 ورشة عمل للأطفال بالصف الاول حول الارشاد بالموسيقى. والتي تهدف الى تنمية مهارات الاصغاء وتحمل المسؤولية وتخفيف درجة العنف لدى الطلبة وزيادة التواصل بينهم والعمل الفرقي
- 2016/3/5 تم تخريج مجموعة من الاخصائيين النفسيين والاجتماعيين في دورة مهارات الارشاد المدرسية والتي امتدت الى شهر ونصف بمعدل 30 ساعة تدريبية ،
- 2016/ 3/10 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل تطوعية حول التواصل والضعوط النفسية لطالبات كلية فلسطين التقنية،
- 2016/3/28 نفس للتمكين تنفذ نشاط ترفيهي للأطفال في مدرسة بير زيت الاساسية الدنيا لطلبة الصف الثالث أ+ب حيث تخلل الفعالية مجموعة من الانشطة الترفيهية والتفرغية من خلال الموسيقى والالعاب التعاونية
- 2016/3/28 لقاء جماعي في جمعية نفس للتمكين ونقاش حول سبل التعاون بين نفس للتمكين ومؤسسات صديقة ضمن مشروع EVS و التبادل الشبابي الأورو متوسطي ومن بينها لوتشيا بالمانيا ولاتفيا والسويد
- 2016/4/4 نفذت نفس اليوم ورشة عمل للمرشدي/ات العاملين مع كبار السن في المديرية بالصفة بالتعاون مع المؤسسة الدولية لرعاية كبار السن ووزارة الشؤون الاجتماعية حول مهارات الاتصال والتواصل والعمل
- 2016/ 4/7 نفس للتمكين تنهي دورة التواصل والضعوط بالتعاون مع المؤسسة الدولية ووزارة الشؤون الاجتماعية لرعاية كبار السن للعاملين/ات في بيت الأجداد أريحا.



- 2016 /5/11 نفذت نفس للتمكين ورشه عمل تدريبيه لمرشدي/ات كبار السن في وزارة التنمية الاجتماعيه في مديريات الضفه (حول التواصل والعمل مع الكيار والضغوط النفسية وأليات التحويل في اريحا
- 2016/7/12 المشاركة بورقة عمل في مؤتمر العلاج النفسي وخبراء الميدان بعمان حول التعامل مع الصدمات النفسية والحماية .
- 2016/7/14 ورشة عمل لتدريب قضاة الأحداث ووكلاء نيابه الاحداث على أساليب التعامل النفسي الاجتماعي مع الأطفال الاحداث وأسباب جنوح الاحداث ضمن دوره التدريبية الخاصه ببناء قدرات القضاة والنيابه العامه حول المعايير الدوليه
- 2016/8/11 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل حول القيادة والعمل كفريق، لعشرون من طلبة جامعة بيرزيت،
- 2016/8/15 تنفيذ نشاط ترفيهي للأطفال بالتعاون مع الزملاء/ات المرشدين المبدعين/ات في مدرسة الاطارات التابعة للسلطة الوطنية، بناءً ، لحماية الاطفال من التشرد وحقهم الامن في التعليم، والحفاظ على المدرسة 2016/8/18 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل ل35 من الطلبة المتطوعين /ات المجتمعين الشباب حول القيادة والعمل كفريق ، في جفنا...
- 2016/8/20 ورشة عمل مع الهيئة الاستشارية في جنين لمناقشة المبادرات للمؤسسات المشاركة ومناقشة الحفل الذي سيقام على شرف الأسبوع العالمي للإعاقة واليوم العالمي لحقوق الإنسان خلال شهر ديسمبر القادم، 2016/8/25 نفس للتمكين وبيت دافئ ينفذان ورشة عمل للمرشدين حول المشكلات السلوكية للأطفال للمرشدين/ات العاملين مع الاطفال في برنامج الحماية في بيت دافئ حول المشكلات السلوكية
- 2016/8/27 افتتاح دورة تدريبية للطلبة الخرجين والاختصاصيين /ات النفسيين والاجتماعيين في رام الله في مجال التوجيه والارشاد المدرسي والمهني، وقد افتتح الدورة رئيس النقابة إباد لدادوة وأمين السر معاذ شنان، وتخلل الورشة الاولى التي تمحورت حول التواصل والمشكلات السلوكية،
- 2016/8/30 نفس للتمكين وبيت دافئ ينفذان ورشة عمل لتعزيز قدرات الأطفال المهمشين في كفر نعمة ضمن مشروع حماية الطفولة من العنف والتجاوزات والاهمال في الضفة الغربية - فلسطين 2016 الممول من الاغاثة الاسلامية - فرنسا،
- 2016/9/3 برام الله نفس للتمكين ونقابة الاختصاصيين إستمرار فعاليات الدورة التدريبية للطلبة الخرجين والاختصاصيين/ات النفسيين والاجتماعيين في مجال التوجيه والارشاد المهني، ، و ادارها المدرب سليمان فرج
- 2016/9/10 نفذ اليوم ورشتي عمل لعشرون من الاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين في جمعية نفس للتمكين وتركزت الورشة الأولى حول التوجيه والارشاد المهني وأدارها المدرب سليمان فرج وتركزت حول مفهوم الذات والوعي الذاتي والمعتقدات الشخصية المتعلقة بعالم المهن ،
- 2016/9/17 نفذت نفس للتمكين ونقابة الاختصاصيين الاجتماعيين والنفسيين ورشة عمل حول التوجيه الجمعي والارشاد الفردي وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من المهارات النظرية والعملية
- 2016/10/1 نفس للتمكين ونقابة الاختصاصيين الاجتماعيين و النفسيين في مدينة رام الله تنفذ ورشة عمل حول التوجيه والارشاد المهني وأدارها الأستاذ سليمان فرج وتركزت الورشة حول الميول المهنية وأنماط الشخصية .
- 2016/10/6 ورشة عمل حول الشباب الفلسطيني والوصول للعمل اللائق بمشاركة 40 شاب/ة وعدد من مؤسسات العمل المجتمعي والتي نظمتها شبكة المنظمات الاهلية في مقر نفس للتمكين لفتح المجال لمبادرات ابداعية في سوق العمل ودعمهم، وشاركت في الورشة السيدة كريستل لوكاس مديرة برامج المجتمع المدني في مكتب الاتحاد الاوربي وأديا ماريديس من حركة من اجل السلام ودعاء قريع مديرة شبكة المنظمات الاهلية وأشرف ابو عرام منسق الورشة وتخلل الورشة العديد من الحوارات والنقاشات الهادفة لدعم الشباب في وصولهم لعمل لائق عادل ذو كرامة



- 2016/10/7 تنفيذ ورشة عمل لمجموعة من المعلمين /ات والمرشدين /ات في منطقة القدس حول التدخل وقت الازمات والتعامل مع الضغوط النفسية بالتعاون مع المؤسسة العربية الاوربية للتدريب ووزارة التربية والتعليم وأدار الورشة المدربان ناصر مطر وكرم عثمان.
- 2016/10/8 نفذت جمعية نفس للتمكين و نقابة الاخصائيين النفسيين في رام الله، ورشة عمل استكمالية لدورة الارشاد و التوجيه المهني، وتخلل الورشة التدريبية التي ادارها الاستاذ سليمان فرج العديد من المحاور ، و اهمها العمل والتعليم ،مصادر المعلومات حول القطاع المهني و طرق الوصول الى المعلومة بشكل دقيق ،وفنيات المقابلة النموذجيه
 - 2016/10/15 تنفيذ ورشة عمل للمعلمين /ات والمرشدين /ات في منطقة القدس حول التدخل وقت الازمات والإسعافات الاولية بالتعاون مع المؤسسة العربية الاوربية للتدريب ووزارة التربية والتعليم وأدار الورشة المدربان ناصر مطر ود. سامي سليم.
 - 2016/10/23 جلسة ارشاد فردي .
 - 2016/10/24 اجتماع الاستاذ ناصر مطروايسر صرصور ، من نفس للتمكين مع مساعد السفارة الصينية الاستاذ فؤاد ، لبحث التعاون
 - 2016/10/27 جلسة ارشادية فردية A.G -- 2016/10/27 جلسة ارشادية فردية S.O
 - 2016/10/29 ورشة عمل للمعلمين/ات في القدس حول الضغوط النفسية والتدخل وقت الازمات بالتعاون مع المؤسسة العربية للتدريب
 - 2016/10/31 نفس للتمكين ونقابة الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين رام الله والبيرة يختتمان دورة التوجيه والارشاد المهني، و توزع الشهادات على المتدربين/ات الذين انهوا الدورة التدريبية، التي إستمرت لمدة شهرين بمعدل 40 ساعة تدريبية، وتخللها العديد من الانشطة النظرية والعملية، قادها المدربان سليمان فرج وناصر مطر والتي ستساعد المتدربين/ات في سوق العمل وشارك في حفل توزيع الشهادات كل من السيد إباد لداودة ومعاذ شنان ونجاح المبيض، من نقابة الاخصائيين النفسيين
 - 2016/11/5 ورشة عمل للمعلمين/ات في مدارس القدس حول التدخل النفسي و الضغوط النفسية وتخلل الورشة التي اقيمت في مدرسة حسني الاشهب بالرام و ادارها المدرب ناصر مطر بالتعاون مع المؤسسة العربية للتدريب والاستشارات AEF ، وتخلل الورشة العديد من القضايا النظرية والعملية والعملية حول الضغوط النفسية وأثارها
 - 2016/11/6 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل لطلبة جامعة بيرزيت حول التواصل في العملية الارشادية ، نفذت بالتعاون والتنسيق مع برنامج علم النفس في دائرة العلوم الإجتماعية والسلوكية.حول التواصل في العملية الارشادية
 - 2016/11/11 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل لطلبة جامعة بيرزيت حول تقنيات العمل الارشادي
 - نفذت نفس للتمكين ورشة عمل ل 20 طالب/ة من جامعة بيرزيت اليوم حول تقنيات العمل الارشادي ، بالتعاون والتنسيق مع برنامج علم النفس في دائرة العلوم الإجتماعية والسلوكية، ونقابة الاخصائيين النفسيين في رام الله والبيرة،
 - 2016/11/12 اسنمرار فعاليات ورشات العمل ودورة التدخل النفسي و الضغوط النفسية للمعلمين/ات في مدارس القدس وتخلل الورشة التي اقيمت في مدرسة حسني الاشهب اليوم بالرام و ادارها المدرب ناصر مطر بالتعاون مع المؤسسة العربية للتدريب والاستشارات AEF وتربية القدس، فعاليات وانشطة نظرية وعملية عديدة ستساعد المتدربين/ات في زيادة التكيف النفسي وتخفيف الاثار السلبية للضغوط النفسية
 - 2016/11/14 جلسة ارشاد فردي أ. ب. ج



- 2016/11/15 نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل لـ 20 طالب/ة من جامعة بيرزيت حول الارشاد الفردي والارشاد الجماعي ، و تقنيات العمل الارشادي ، بالتعاون والتنسيق مع برنامج علم النفس في دائرة العلوم الإجتماعية والسلوكية، حول الارشاد الجماعي و الفردي ،
- 2016/11/19 اختتام فعاليات دورة التدخل النفسي و الضغوط النفسية والأسعاف الاولي للمعلمين/ات في مدارس القدس وتخلل الورشة التي اقيمت في مدرسة حسني الاشهب اليوم بالرام و ادارها المدرب ناصر مطر بالتعاون مع المؤسسة العربية للتدريب والاستشارات AEF وتربية القدس ، فعاليات وانشطة نظرية وعملية عديدة حول الاسعافات الاولية والطوارئ ، وأسباب الصدمة والاعماء، وخطوات اسعاف الصدمة والإغماء و الاجسام الغريبة في مجرى التنفس وطريقة التخلص منها، والاخلاء ودور المدير والمرشد والمعلم/ة في الحماية .
- 2016/11/17 لقاء مع الزميلات من اليابان لجمعية نفس للتمكين لبحث سبل التعاون المشترك.
- 2016 /11/20 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل لـ 20 طالب/ة من جامعة بيرزيت اليوم حول الذكاء العاطفي والمتعدد ، بالتعاون والتنسيق مع برنامج علم النفس في دائرة العلوم الإجتماعية والسلوكية، ونقابة الاخصائيين.
- 2016/11/26 نفذت نفس للتمكين بالتعاون مع مجلس طلبة المدرسة ورشة عمل موسعة لـ 50 طالب/ة من المدرسة الاهلية حول التسامح ودمج ذوي الاعاقة في التعليم والحياة العامة، وتخلل الورشة التي أدارها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة النظرية والعملية لمفهوم التسامح والتعايش بين افراد المجتمع الفلسطيني والعربي، وتطرق الى المفاهيم والقيم الإيجابية التي يتضمنها مفهوم التسامح ، وكيفية ادراج ذوي الاعاقة في الحياة اليومية، ويجاد التسهيلات اللازمة لوصولهم الى جميع مرافق الحياة بسهولة ، ودور الإعلام في نشر ثقافة وقيم التسامح .
- 2016/11/30+29 نفذت نفس للتمكين ورشة عمل حول الفرق الفاعلة وروح الفريق في المعهد الفلسطيني للمالية العامة والضرائب، لمجموعة من الموظفين/ات العاملين/ات في الطواقم المالية المختلفة في وزارة المالية الضفة وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة النظرية والعملية المختلفة للتعرف الى مفهوم فريق العمل و الحاجة له. وعناصر بناء فريق العمل الناجح. والفرق بين فريق العمل ومجموعات العمل و مسببات الفشل للفريق ،هذا وتستمر الورشة لمدة يومان لتمكين الفرق المشاركة بالدورة.
- 2016/12/4 جلسة فردية (غ.ع) مشكلت فردية واسرية .
- 2016/12/4 نفذت نفس للتمكين وبالتعاون مع الهيئة الاستشارية PCS جنين تنفذ ورشة عمل حول تعزيز وحماية الاشخاص ذوي الاعاقة في الاراضي الفلسطينية ، وتخلل الورشة الشبابية مجموعة من الانشطة العملية والنظرية حول احتياجات الاشخاص ذوي الاعاقة وأهمية البيئة الايجابية والتسهيلات في مساعدتهم لاجاد انفسهم وتطوير مهاراتهم ونشر ابداعاتهم كونهم منا وحقهم علينا ، في توفير كافة التسهيلات الانسانية والبيئية ليشاركوا بقوة في قضايا المجتمع المختلفة.
- 12/10 إختتام دور الصحة النفسية ومقاومة الضغوط بالتعاون والتنسيق مع قسم الموارد البشرية في بنك فلسطين لـ 18 من الموظفين/ات، وتخلل الدورة التي ادارها المدرب ناصر مطر بالتعاون مع فضفض العديد من الانشطة النظرية والعملية المختلفة للتعرف الى مفهوم الصحة النفسية والضغوط وتأثيراتها السلبية على الصحة النفسية والاعراض المختلفة لها وانعكاسها على حياة وسلوك الافراد وعملهم، وكيفية مقاومة الضغوط والتوكيد الايجالي من خلال مجموعة من الاليات العلمية النظرية والعملية لمساعدتهم في إيجاد بيئة تعاونية إيجابية من أجل التكيف النفسي والاجتماعي الايجابي، لرفع جودة الاداء والحد من ضغوط العمل والتأثيرات السلبية على المتدربين/ات.



- 2016/12/6 المشاركة في معرض اكسبو مع الهيئة الاستشارية جنين في لذوي الاعاقة والذي تم بنجاح كخطوة أولى لدعم الافراد ذوي الاعاقة في فلسطين على الأمل والاستمرار والديمومة كفكرة رائدة ..
- 2016/11/12 نفس للتمكين نفذت ورشة عمل ل20 طالب/ة من جامعة بير زيت حول المشكلات السلوكية وتعديل السلوك عند الاطفال، والتي ادارها الاستاذ محمود التلاوي ، وتخللها العديد من المهارات العملية و النظرية حول اهم المشكلات السلوكية لدى الطلبة، ومعرفة مصادر المشكلات، والتعرف الى أساليب معالجة المشكلات الصفية
- 2016/12/14 جلسة مع الاستاذ باجس من مركز تطوير المؤسسات (مالي).
- 2016/12/17 جلسة مع محمد ابو الرب مركز تطوير المؤسسات (اداري) .
- 2016/12/17 جلسة فردية "ن،م" مشكلات الخوف .
- 2016/12/19 ورشة عمل حول المشكلات السلوكية وصعوبة التواصل لطلبة الصف العاشر في المدرسة العالمية وتخللها العديد من الانشطة والحوارات مع الطلبة
- اختتام دورة مهارات عملية في التوجيه والارشاد بورشة عمل حول الضغوط النفسية ل25 مشارك/ة بالتعاون مع جامعة بير زيت ونقابة الاخصائيين النفسيين والاجتماعيين رام الله والبيرة وتوزيع الشهادات.

تم بحمد الله

المدير التنفيذي
أ.ناصر مطر

رئيس مجلس الادارة
د ابراهيم موسى

أمانة السر
د جولتان ابو حميد

Tel.fax: +972-2421196

Mobile: +970-599371350

E-mail: info@nafs.ps,

nafsempowerment@gmail.com

http://www.nafs.ps