



**جمعية نفس للتمكين**  
**للاستشارات النفسية والاجتماعية**

التقرير السنوي ٢٠١٧م

**عام الثبات والنهوض**



## المحتويات

| الصفحة | الموضوع   |
|--------|---|
| ٢      | افتتاحية  |
| ٥      | مقدمة نفس في سطور<br>١. الرؤيا/ الرسالة/ الأهداف<br>٢. أعضاء مجلس الإدارة<br>٣. لماذا نحن في نفس للتمكين؟؟؟ |
| ٨      | أهم الإنجازات لعام ٢٠١٧<br>• ملخص، ونظرة عامة على برامج   |
| 9      | ✓   |
| ١٦     | ملخص تنفيذي عام   |
| ١٧     | الأثر التراكمي للبرامج  |
| ٢٠     | المؤسسة والإعلام  |
| ٢١     | العلاقات العامة، والتشبيك، والممولون  |

## افتتاحية



بالمثابرة والإصرار وروح العمل الفريقي والقلب الواحد، طوينا عاماً جديداً صعباً، شحذنا الهمم، وتمسكنا بمبادئنا وبإمام المبادرة، انطلقنا (نفس للتمكين) ليس من باب الصدفة، بل عن قصد للإسهام في تمكين المجتمع، وخلق بيئة مجتمعية توفر اشتراطات الحرية والإبداع، والعمل المجتمعي الحر لتحقيق رؤيتنا الكبيرة والواسعة في الوصول للعدالة، واحترام الذات، وتفعيل دور الشباب ليكونوا قياديين مبادرين في المجتمع. ولم يقتصر الأمر على ذلك، فقد عبرت (نفس للتمكين) عن ذاتها، واستطاعت المشاركة في حراك مجتمعي وشبابي وإرشادي، تعدى جدران الجمعية ليشمل مجموعة من المؤسسات المحلية والدولية في تعريف صورة المؤسسة وتعزيزها ضمن مؤسسات المجتمع المدني في الداخل والخارج، فأصبح لدينا مؤيدون ومناصرون تتجاوز أعدادهم أربعة آلاف.

إن ما ميزنا في العام الماضي تمثل في زيادة امتدانا الطبيعي بين الشباب والاطفال والمؤسسات، حيث نجحنا في الجمعية في استقطاب العديد من طلبة الجامعات الفلسطينية في برامج تدريبية مختلفة بالرغم من الشح المالي، والحفاظ على (نفس للتمكين) قائمة متماسكة، باعتبارها ركناً أساسياً مهماً للوطن والشباب والمرأة والأطفال في برامجها المتنوعة ذات الاختصاص المهم، إضافة إلى دورها الكبير لتعزيز الثقة في صدقيتها، ما أتاح لنا الانخراط في عدد من اللجان والنشاطات المجتمعية، وتقديم المشاريع للدول المانحة التي تدعم أنشطتنا التنويرية ذات الاختصاص التمكيني المجتمعي. ونجحنا في استقطاب مؤسسة فرنيت لآين اليابانية ومشروع لرعاية الاطفال بمخيمي الجلزون وقلنديا ولتقييم وضع الجمعية بشكل شمولي، لا بد من توضيح المسارات الذاتية والموضوعية التي تجعلنا نضع أصابعنا على كافة الجوانب، وتساعدنا لاحقاً في إعداد خطتنا الإستراتيجية للأعوام القادمة ٢٠١٨-٢٠١٩م.

#### • جانب القوة

(نفس للتمكين) تمتاز بمجلس إدارة منفتح، يتمتع ببعد فكري وتربوي ونفسي، يسهم بشكل كبير في تحقيق رسالة المؤسسة، وكذلك مدير تنفيذي وطاقم مساعد ومتطوع منتم للتغيير، وإحداث فرق في المجتمع، وتطوير الشباب وتمكينه هذا من جهة، ومن جهة ثانية فإن البرامج والأنشطة التدريبية التي تقوم بها المؤسسة تعبر عن ضرورة الفئات المستهدفة من الشباب والنساء والأطفال، وحاجاتها المرادة. ولدينا طاقم من اربع موظفين/ات يقومون بواجباتهم على اكمل وجه حافظوا على صورة نفس الايجابية ورعايتها للاطفال والشباب والمرأة .

#### • جانب الفرص

وجود علاقات واسعة، ومجلس إدارة متمكن وقادر على التواصل مع مؤسسات مجتمعية لجلب مصادر تمويلية اقتنصنا فرصة ايجابية من الزملاء/ات في فرنيت لآين اليابانية لنكون شركاء لهم في مشروع الرعاية النفسية

#### • جانب الضعف

لازلنا نبحث عن مصادر مالية متعددة ؛ بسبب شح التمويل، لفتح افاق اكبر لدى نفس في المجتمع المحلي من خلال بذل الجهد الاكبر بالرغم للحاجة الماسة في المجتمع لنفس وأمثالها في ظل زيادة صعوبة الأوضاع النفسية والاجتماعية والاقتصادية، مع وجود ضرورة ماسة لكي لا ننعزل عن تحديات القرن الحادي والعشرين واستحقاقاته.



#### • جانب التهديد

لازلنا ورغم المشروع الياباني نعاني في المؤسسة من ضعف التمويل، نتيجة لفرص السياسات للمؤسسات والدول المانحة قيوداً معينة، تجعل من التمويل أمراً صعباً؛ لأن العديد منها قد حوّل الدعم بشكل مباشر إلى الحكومة الفلسطينية هذا من جانب، ومن جانب آخر فإن عدم تبني العديد من المنظمات المانحة سياسة توسيع الشراكة مع مؤسسات المجتمع المدني، واقتصارها على الشركاء القدامى حال دون توسيع دائرة التمويل للعديد من المؤسسات ومن بينها مؤسسة نفس على سبيل المثال، وحرمان العديد من المؤسسات غير الحكومية وبخاصة الصغيرة منها من تمويل أنشطتها، والحصول على مشاريع في ظل منافسة المؤسسات الكبيرة، ما وضع الكثير من تلك المؤسسات في حالة من التهديد بالإغلاق، أو الاهتزاز في أفضل الأحوال، وكذلك الوضع السياسي العام، وتحديداً فيما يتعلق بالانتهاكات الإسرائيلية للتعليم، والبنية النفسية والاجتماعية لأفراد المجتمع، إلا أننا لا زلنا مستمرين وفي صعود بطيء للامام لتلبية بعض احتياجات المجتمع وافراده .

وفيما يتعلق بالشراكة مع المؤسسات، وبعد انضمامنا إلى شبكة ورشة الموارد العربية، وشبكة تطوير التعليم، والمنتهى العالمي الاجتماعي، وشبكة حقوق الطفل، فقد بذلت المؤسسة جهداً كبيراً في تحقيق تلك الإنجازات، وواظبت على حضور الاجتماعات، وإبداء الآراء عبر الإنترنت، وكذلك الإسهام في جميع المواضيع ذات العلاقة بعمل المؤسسة، ما منحها فرصة للتعريف، وبناء الثقة من قبل تلك المؤسسات. ولا يفوتنا إطلاقاً الشراكة الدائمة مع وزارة التنمية الاجتماعية، التي تعمل مؤسسة نفس من خلالها في تنفيذ برامجنا في المؤسسات التابعة لتلك الوزارة وعلى مستوى الوطن.

يندرج كل هذا الجهد ليقدم (نفس للتمكين) باعتبارها جزءاً من منظمات المجتمع المدني ليسهم في وضع لبنات البناء نحو (نفس للتمكين) قوية وفعالة ومؤثرة في المجتمع الفلسطيني أولاً، ومن ثم على الصعيدين: الإقليمي والدولي.

وبعد مرور (7) سنوات على إنطلاقة المؤسسة، فقد باتت (نفس للتمكين) عنواناً رسمياً، يستهدف النساء والأطفال والطلبة في الجامعات والمدارس فيما يتعلق بالتوجيه والإرشاد الأكاديمي والنفسي والمهني.

وأخيراً كلمة شكر وعرفان يجب أن توجه إلى أعضاء مجلس الإدارة والطاقم التنفيذي والمتطوعين، أصحاب تلك الهمم في ترجمة الأهداف الإستراتيجية للمؤسسة، ووقوفهم بكل ما يتاح لهم من قوة وتوفير وقت وجهد للإسهام في الوصول إلى رؤية المؤسسة في بناء جيل حر، ومبادر، يخدم مستقبل الوطن والمواطن.

وفي نهاية تقديمنا نختم كلمتنا بالقول والتأكيد، بأن (نفس للتمكين) تخط مشوارها، ولولا المثابرة والإصرار لكانت أعمدة (نفس للتمكين) في مهب الريح، فتغدو رقماً عادياً لا يؤثر ولا يتأثر بمن حوله، وليس له أي إسهام على أصعدة التطوير، والتحرر، والتنمية، والإعمار، وبناء الوطن والمواطن.

أمين السر

د. ابراهيم نمر موسى



جمعية نفس للتمكين/دولة فلسطين

السادة أعضاء مجلس الإدارة لدورة ٢٠١٧-٢٠٢٠م

رئيس مجلس الإدارة/ د. جولتان حجازي (أبو حميد) أ. ضرغام عبد العزيز نائب رئيس مجلس الإدارة/ ( د. إبراهيم موسى أمين السر  
د عبد العزيز بني عودة امين الصندوق  
الأعضاء/ سليمان فرج -أ. محمد محاجنة-أ. سحاب زلموط-أ. محمود تلالوة - أشريف نصار  
المدير التنفيذي/أ. ناصر مطر

نفس للتمكين في سطور

مقدمة

كان عام ٢٠١٧ م عام العمل والتثبيت للمؤسسة !!!

كان العام المنصرم نشطا وتعميما ايجابيا لنفس، امتزج بالنجاح بالعديد من النشاطات بالرغم من الظروف الصعبة ، وقلة التمويل، إلا أننا رسمنا معالم الجمعية في المسار المرغوب فيه، والمخطط له من قبل القائمين عليها. لقد جمعت (نفس للتمكين) بين العمل في دائرة التعريف، ودائرة بناء القدرات والتمكين، حتى وصل بها المطاف إلى الدخول في دائرة العمل والتعميم والتواصل المباشر مع مؤسسات فلسطينية واجنبية رائدة ، امتداداً للأعوام الست الماضية، فقد بذلت الجمعية جهداً كبيراً لكي تخرج بصورة جميلة، حيث قدمت للمجتمع الفلسطيني وتحديداً إلى الاطفال والطلبة الخرجين/ات، والمتطوعين/ات كثيراً من الخدمات، واستطاعت في زمن قياسي ترسيخ تعريفها في المجتمع الفلسطيني، وبناء علاقات راسخة مع وزارات: التنمية الاجتماعية، والأسرى، والداخلية، وكذلك مع المراكز في المخيمات، ووكالة الغوث، ما أخرجها إلى دائرة المحور التمكيني للتجربة، والبحث عن فرص التثبيت والتعميم للحصول على الدعم اللازم بالرغم من صعوبته في الفترة السابقة والحالية، ومازالت الجمعية تعتقد بأن مجال التمكين النفسي والاجتماعي في فلسطين بحاجة ماسة إلى الكثير من الجهد لمواجهة التحديات الكبيرة التي تواجه هذين المجالين، ونظراً لحجم المشكلات النفسية، والاجتماعية، والعنصر البشري الذي يفتقر إلى المنهجيات والآليات والمفاهيم الحديثة لتعلم وإكساب مهارات مختلفة تساعد في التكيف، وإعادة التوازن النفس



والاجتماعي، فقد استطاعت الجمعية ومن خلال مجلسها الإداري، ومديرها التنفيذي، والعاملين والمتطوعين فيها، تعميم فكرها، وأهدافها، وبسط وجودها، بالرغم من الظروف المالية الصعبة، التي شكّلت نقطة تحول نحو مأسسة (نفس للتمكين) إدارياً ومالياً وإستراتيجياً.

إن خروج المؤسسة من مرحلة الأنشطة السريعة إلى تبني برامج تدريبية سنوية، تشمل جميع محافظات الضفة الغربية بما فيها القدس ومعلمي القدس، حتى يطا وجنين أدى إلى تنفيذ برنامجها، والخروج إلى التأثير، وخلق الأثر على الفئات المستهدفة، وهكذا أصبحت في دائرة تعميم التجربة على المستوى الوطني، فقد عملت المؤسسة من خلال برنامج التدريب على إدارة الضغوط النفسية إلى تدريب أكثر من (٣٠٠) معلم في مدارس وكالة الغوث والمدارس الخاصة والحكومية، و(٣٠٠) طالب أساسي، و(٢٥٠) طالباً جامعياً، فضلاً عن تنمية قدرات أمهات الأسرى وذوي الإعاقة وتمكينهن، وكذلك المراكز النسوية في مهارة الاتصال والتواصل والضغوط النفسية، ومساعدة العديد من الحالات الفردية والجماعية.

وسوف يغطي هذا التقرير الفترة السابقة، بما يشمل الأنشطة التي نفذتها الجمعية مع التعرّيج على الإنجازات الإدارية والمالية، وما رافقها من إعداد للخطة الإستراتيجية ٢٠١٧-٢٠١٩م، ليكون الجميع على اطلاع بكافة التفاصيل، ومواكبة نمو المؤسسة باعتباركم العمود الفقري لها، وبالتالي هي تمتلكم وأنتم خير من يمثلها. نثمن عالياً جهود الأعضاء الأفاضل في الحفاظ على تواصلهم الايجابي ومسندتهم لاستمرارية الجمعية، وعمق الانتماء الذي تحلوا به من أجل ترسيخ أهداف الجمعية ورؤيتها في المجتمع الفلسطيني، بالرغم من صعوبة الالتقاء أحياناً، ولكن تواصلهم المستمر مع المدير التنفيذي كان بمثابة دعم ومتابعة للجمعية، ونثمن أيضاً دور الطاقم التنفيذي الذي لم يبخل بجهده في رسم صورة جميلة عن الجمعية.

#### ❖ الرؤية

مجتمع فلسطيني ممكن، يتمتع بالرفاه النفسي، والاجتماعي، والصحة النفسية الشمولية، والعدالة الاجتماعية.

#### ❖ رسالة المؤسسة

مؤسسة (نفس للتمكين) مؤسسة إنسانية فلسطينية، تأسست في مدينة رام الله عام ٢٠١٠م؛ لتسهم في خلق مواطن قادر على التكيف مع الواقع بحسب اتفاقيات حقوق الإنسان والمواثيق الدولية والفلسطينية، وتمكينه نفسياً واجتماعياً لمواجهة التحديات الآنية والمستقبلية.



- ❖ أهداف المؤسسة
- العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسياً، واجتماعياً، وقانونياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي.
- الإسهام في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، والأطفال، والشباب) الناتجة عن الفقر، والبطالة،

وسوء التعامل، والتمييز.

- التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب، وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.

❖ هيكلية المؤسسة

✓ الهيئة العمومية

- تشكل الجمعية العمومية مرجعية عليا لنفس للتمكين، وتضم (٢٥) عضواً من تخصصات متنوعة ذات خبرات مختلفة، وتجتمع كل سنة لرسم السياسات، وتنتخب كل ثلاث سنوات مجلس الإدارة، وهم داعمون نفسياً، ومعنوياً، واجتماعياً لنفس للتمكين، على أمل أن يتم تحريك العلاقات الاجتماعية مع الآخرين إلى فرص تموينية داعمة لتطوير وضع المؤسسة.

➤ مجلس الإدارة

- يتكون من (٩) أعضاء يقومون بالأدوار بصورة مباشرة وغير مباشرة في الاجتماعات الدورية، أو عبر التواصل الدائم

مع بعضهم من جهة، والمدير من جهة أخرى.

➤ الإشراف على وضع المؤسسة وسياساتها الإدارية والمالية، والتقييم والمتابعة.

➤ تحديد الاتجاه الإيجابي لدى الجمعية، والدفع بإيجاد آليات لتطوير وضع الجمعية.

➤ إتاحة الموارد البشرية والمادية اللازمة لتحقيق رؤية المؤسسة ورسالتها وأهدافها.

المدير التنفيذي للمؤسسة يقوم بالأدوار الآتية:

➤ يضع الخطط التنفيذية للجمعية.

➤ يوفر العاملين في المؤسسة ويطورهم.

➤ يدير الموارد بما يتوافق وسياسات الجمعية.

➤ يمثل الجمعية لدى المجتمع المحلي والدولي.

➤ يحدد مع مجلس الإدارة القضايا الداخلية والخارجية التي تؤثر على اتجاه المؤسسة الإستراتيجي وإنجازاتها.

➤ يساعد مجلس الإدارة في وظيفته القيادية من خلال التوجيه، وإمداده بالمعلومات، والتواصل الفردي والجماعي.



- يقوم بالمتابعة والإشراف على موقع الجمعية الإلكتروني على الإنترنت وصفحة الفيس بوك بالتعاون مع المختص.
- ✓ مدقق داخلي وخارجي
- تم تطوير العمليات المحاسبية في الجمعية من خلال مدقق داخلي، حيث قامت المحاسبة حيات شاهر / ومساعدة وسام العبد بترتيب الملف المالي، تماشياً مع المهنية.
- يقوم بالتدقيق الشهري لجميع العمليات المحاسبية للجمعية.
- يكتب التقارير المالية للبرامج والأنشطة.
- تم الاتفاق مع مؤسسة نوح وأبو حاكمة لتدقيق الحسابات لمتابعة ملفات الجمعية، وتدقيقها حسب الأصول المهنية.
- ✓ محاسب/ة
- ✓ تم تعيين الانسة حياة شاهر للجمعية من قبل رئيس مجلس الإدارة والمدير التنفيذي؛ لمتابعة الأمور المالية والمحاسبية حسب نظام دولي للمحاسبة، كما يتطوع في العديد من الخدمات التي تهتم المؤسسة.
- ✓ تقوم بجميع المعاملات المحاسبية، وذلك حسب المعايير المستخدمة في عمل المؤسسات غير الحكومية،
- ✓ تقوم بتنفيذ أية متطلبات تخص العمل، وتكون بسلطة مباشرة من المدير التنفيذي.
- ✓ منسقة المشروع
- ✓ تقوم بعملية التنسيق والترتيب للمهام المختلفة للجمعية وبالذات المشروع الياباني
- ✓ تسهل عملية الاجتماعات والرعاية الاجتماعية للجمعية
- ✓ تنسق مع المؤسسات الشريكة
- ✓ تقوم بترجمة المواد اللغة الانجليزية للتمويل
- ✓ اعمال ادارية اخرى تناط بها مهمة لديمومة العمل
- ✓ إختصاصي/ة نفسية، عدد (٢)
- يقوم/تقوم بالأدوار الآتية:
- ✓ تنفيذ الأنشطة والبرامج الخاصة بالجمعية وبالذات مشروع الرعاية النفسية بما يتوافق والخطط المقررة ضمن الخطة
- ✓ الاتصال مع الأطراف المعنية لعقد اللقاءات والأنشطة في المخيمات
- ✓ التجهيز والتحضير للأنشطة التي تستند إليها المشاريع.
- عمل المهام الموكلة إليه من قبل المسؤول المباشر عنه.
- ✓ تنفيذ بعض الجلسات الإرشادية الجماعية والفردية.





المتطوعين/ات ✓

لدى مؤسسة (نفس للتمكين) مجموعة فاعلة من المتطوعين/ات تزيد على (١٠٠) متطوع/ة، منتشرين في معظم محافظات الوطن وعلى تواصل دائم مع المؤسسة عبر موقعنا على الفيس بوك والإنترنت، وعددهم في تزايد مستمر.

الحاكمية ✓

تحكم جمعية (نفس للتمكين) مجموعة من القيم والأفكار الاجتماعية الإنسانية، والمعايير الإدارية والمالية الحديثة حسب مركز تطوير المؤسسات، بحيث أسهمت في تطوير النظام الإداري والمالي بالرغم من محدوديته، وهيكلتها العامة، وهيئتها الإدارية التي توفر الأجواء الإيجابية للعمل والتعاون والتسهيل للأنشطة، وهم مجموعة من الخبراء على الصعيد التربوي، والأكاديمي، والنفسي، فضلاً عن كونهم كوكبة من المثقفين الداعمين للجمعية بالرغم من شح مواردها المالية، ويدير الجمعية طاقم تنفيذي أخذ على عاتقه النهوض بها، وترجمة سياستها وفلسفتها إلى واقع بالتعاون مع أعضاء الهيئة العامة والمتطوعين المنتشرين في مختلف محافظات الوطن وفرعها بقطاع غزة، الذي بدأ بتنفيذ بعض النشاطات دعماً لاسم (نفس للتمكين) إيماناً منه برويتها الإستراتيجية، ووحدة الوطن.

### نبذة عامة حول التمويل الذي حصلت عليه (نفس للتمكين) خلال الأعوام الثلاثة المنصرمة:

يغطي هذا التقرير الفترة الزمنية من ١/١-٣١/١٢/٢٠١٦م، ويتضمن وصفاً لإنجازات مؤسسة أفكار ضمن برامجها ومشاريعها: البطولة الوطنية لفن المناظرة، وبرنامج توازن الأدوار في المخيمات الصيفية.

يبحث هذا القسم من التقرير الإنجازات والتأثيرات التي حققتها جمعية (نفس للتمكين) من خلال برامجها المختلفة، حيث تعتبر الإنجازات المبينة أدناه نتائج للشراكات المتنوعة والتعاون بين جمعية (نفس للتمكين) والجهات المانحة: الدولية والمحلية. تعتمد برامج جمعية (نفس للتمكين) على التمويل الذاتي للبرامج، لكون التمويل لا يغطي جميع المشاريع وتكاليف البرامج والمشاريع المنفذة، وتطوير قدراتها الداخلية من حيث عدد الموظفين والتطوير المهني هذا من ناحية، ومن ناحية أخرى فإن تعزيز الشراكة الإستراتيجية واستمرارها مع الجهات الفاعلة الرئيسية يمكن أن يسهم في نهضة الجمعية.



| السنة          | مصدر التمويل/<br>لشركاء         | المشاريع والخبرات السابقة  |
|----------------|---------------------------------|--|
| 2012           | جامعة كالياري/إيطاليا           | مشروع تأهيل الأطفال الأسرى في مخيم الجلزون                                       |
| ٢٠١٣-٢٠١٢      | UNRWA<br>/WB                    | مشروع الحدّ من مخاطر انتشار فيروس الإيدز   |
| ٢٠١٤-٢٠١٣      | UNRWA<br>/WB                    | مشروع الحدّ من مخاطر الضغوط النفسية  |
| 2013           | الاتصالات<br>الفلسطينية         | مشروع تمكين أمهات الأطفال ذوي الإعاقة  |
| 2013           | ذاتي                            | مشروع تمكين طلبة الجامعات وتدريبهم   |
| 2014           | مؤسسة المقدسي<br>والأمم المتحدة | مشروع من الشباب للشباب للحماية من المخدرات                                       |
| ٢٠١٥           | شركة<br>ريتش                    | مشروع تدريب المشرفين حول الضغوط  |
| ٢٠١٦           | شركة<br>ريتش                    | مشروع تدريب الاختصاصيين حول الإرشاد الهاتفي                                      |
| ٢٠١٥           | ذاتي                            | تدريب المعلمين/ات حول الضغوط والتدخل وقت الأزمات                                 |
| ٢٠١٦           | نقابة<br>الاختصاصيين            | مشروع دورة تدريب الاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين                               |
| ٢٠١٤-٢٠١١      | ذاتي                            | مشروع المخيم الصيفي الدائم (بيروت)   |
| شهر ١٠-١٢-٢٠١٦ | ذاتي                            | مشروع تدريب الطلبة في جامعة بير زيت  |
| مارس ٢٠١٧      | وزارة الخارجية اليابانية        | مشروع الرعاية النفسية والاجتماعية الفلسطيني/ الياباني فرنت لاين لمدة ثلاثة اعوام |



## المهارات المكتسبة، والممارسات الديمقراطية

بناء على المؤشرات الكمية والكيفية السابقة، فإن جمعية (نفس للتمكين) نجحت في صقل شخصية الإنسان الفلسطيني وبنائها من خلال صفحاتها عبر الفيس بوك، أو التدريبات المختلفة، وإكسابهم المهارات الحياتية المختلفة ومهارات التمكين، وإعطائهم فرصة لممارسة هذه المفاهيم والمبادئ الديمقراطية والحياتية كسلوك يومي في حياتهم، وإضافات نوعية للمرشدين/ات وللمعلمين/ات؛ لزيادة تواصلهم مع ذواتهم والطلبة، وكيفية التعامل معهم، وإستخراج الطاقات الكامنة لديهم، وتخفيف الضغوط والقدرة على التدخل وقت الأزمات.

## الاستدامة

تسعى جمعية (نفس للتمكين) إلى فكرة الاستدامة لمشاريعها وبرامجها بعيداً عن فكرة التمويل المباشر، حيث عملت المؤسسة على خلق فكرة التدريب للشركات المحلية في العام المنصرم؛ للانطلاق إلى السوق الفلسطيني لتعزيز قدراتهم، وزيادة الإنتاجية، وتخفيف الضغوط، والحد من المشكلات المالية الصعبة. كما تسعياً عام ٢٠١٨ لفتح عيادة نفسية ارشادية من مجموع خبرات الاعضاء لتقديم الخدمات والنفسية والاجتماعية والاستشارات المطلوبة لأفراد المجتمع بجلسات نوعية مهنية .

## العلاقات العامة، والتشبيك، والممولون

نجحت (نفس للتمكين) في أن تنسج مجموعة من العلاقات والتشبيكات على ثلاث أصعدة، استطاعت من خلالها التوسيع من دائرة عملها، وقد أدى ذلك إلى انعكاس إيجابي على سير تدخلها وتعظيم أثرها:

### شراكات مجتمعية وعضوية عربية ومحلية

- اتفاقية شراكة مع جمعية الإخوة في برج البراجنة-بيروت.
- عضوية اللجنة الاستشارية لورشة الموارد العربية-بيروت.
- عضوية شبكة حماية الطفولة-فلسطين.
- عضوية شبكة تطوير التعليم-فلسطين.
- عضوية شبكة التسامح العربية.
- المنتدى العالمي للاجتماع.
- الشراكة مع مؤسسة فرنز لابين اليتبانية
- الشراكة والعلاقة في مشروع , EVS الاوربي في ارسال واستقبال متطوعين للسنة الثالثة



## ملخص عام ونظرة على الأنشطة والبرامج المنفذة خلال العام ٢٠١٧

التقرير الاداري العربي ١ يناير الى ٣١ ديسمبر ٢٠١٧

٢٠١٧/١/٢٥: تم تنفيذ ورشة عمل للامهات في المركز النسوي بالامعري حول الضغوط النفسية نفذ اليوم لقاء لحوالي ٣٥ امراة من الامهات بالتعاون مع المركز النسوي في مخيم الامعري ، حول الضغوط النفسية والتعامل مع الابناء ،و تعتبر الورشة من النشاطات المثمرة والمهمة التي تنفذ بالتعاون مع المجتمع المحلي، ولتفعيل دور المرأة وتخفيف الضغوط النفسية عنها وتخلل الورشة التي ادرها الاستاذ ناصر مطر العديد من الانشطة النظرية والعملية حول الضغوط النفسية والاجتماعية واليات تخفيف الضغوط واهميتها في الحفاظ الصحة النفسية ، وقدمت مديرة المركز الاستاذة رفعة ابو الريش هدية تذكارية للسيد ضرغام عبد العزيز مدير التعليم في منطقة القدس والمدرّب الاستاذ ناصر مطر تقديرا لجهودهم وتعاونهم الدائم في دعم المرأة والمركز النسوي .

٢٠١٧/٢/١: نظمت جمعية نفس للتمكين ورشة عمل توعوية حول الحماية من التدخين والمخدرات في الكلية الأهلية بالتعاون مع مجلس الطلبة ، لحوالي ٦٠ طالب من الصف السابع ،حيث تخلل الورشة التي نفذها المدرب ناصر مطر عرض مجموعة من الحقائق والصور التي تبين مخاطر التدخين والمخدرات على صحة الإنسان الجسمية والنفسية والعقلية والاجتماعية ، ومن الجدير بالذكر أن فترة المراهقة تعتبر المرحلة العمرية الأكثر عرضة للإقبال على مثل هذه الظواهر الفتاكة.

2017 /2/6: نفذت نفس للتمكين اليوم ثلاث ورشات عمل لحوالي ١٠ اطفالاً من اطفال مخيم الجلزون حول الحق في الصحة الجسمية والصحة النفسية بدعم من مؤسسة الامل والتفاؤل، وتركزت الورشات والنشاطات النظرية والعملية الاولى حول حقوق الأطفال الصحية والنفسية ، واهمية الغذاء الصحي والرياضة لاجسادنا و ،كيفية المحافظة على النظافة الجسمية لحماية انفسنا ،و تخلل الورشات العديد من الانشطة العملية التي تساهم في تنمية وتطوير قدرات الأطفال الفنية ،و مساعدتهم من خلال التفريغ النفسي والانفعالي في رفع مستوى مشاركتهم المجتمعية وتاتي هذه الورشات والأنشطة والتي سوف تستهدف حوالي ٤٠٠ طفل ضمن مشروع يهدف لحماية الحق بالصحة لاطفال مخيم الجلزون وبدعم من مؤسسة الامل والتفاؤل لأكساب الأطفال القيم الصحية والنفسية والتربوية السليم.

12/2/2017: بدعم من مؤسسة الامل والتفاؤل نفس للتمكين نفذت اربع ورشات عمل لحوالي ١٥٠ طفلاً من اطفال مخيم الجلزون حول الحق في الصحة الجسمية والصحة النفسية وكيفية المحافظة على بيئته المدرسية و الصافية نظيفة، وتركزت الورشات النشاطات النظرية والعملية حول حقوق الأطفال الصحية والنفسية ، واهمية الغذاء الصحي والرياضة لأجسامنا و ،كيفية المحافظة على النظافة الجسمية لحماية انفسنا ، و تخلل الورشات التي قادها الأخصائيون /ات النفسيون بالتعاون مع المرشد/ه العديد من الانشطة العملية التي تساهم في تنمية وتطوير قدرات الأطفال الصحية والنفسية والفنية

٢٠١٧/٢/١٥: نفذت نفس للتمكين نشاط ترفيهي مشترك لحوالي ٣٥ طالبة للاطفال ذوي الاعاقة واخرون في مدرسة بنات المزرعة القبلية (الثانوية) (ضمن مشروع تعزيز وحماية الأشخاص ذوي الإعاقة في الأراضي الفلسطينية بالشراكة مع الهيئة الاستشارية



الفلسطينية لتطوير المؤسسات غير الحكونية PCS وبتمويل من الاتحاد الاوربي وتخلل الورشة التي شارك فيها العديد من الاخصائين/ات النفسيين والاجتماعيين العديد من الانشطة النظرية والعملية حول ادراج الاعاقة وحقوق المعاق وكيفية التعامل معهما، اضافة لانشطة عملية لتعزيز قدرات الجميع والدمج والتفريغ النفسي بالتعاون مع ادارة المدرسة مشكورة ،ومشرف التعليم الجامع في تربية رام الله .

2017/2/16: نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل لطلبة بيرزيت حول مفاهيم ادراج الاعاقة بالمؤسسات التعليمية، ضمن مشروع تعزيز وحماية الأشخاص ذوي الإعاقة في الأراضي الفلسطينية بالشراكة مع الهيئة الاستشارية الفلسطينية لتطوير المؤسسات غير الحكونية PCS وبتمويل من الاتحاد الاوربي، وتخلل الورشة التي قادها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة العملية والنظرية حول الافراد ذوي الاعاقة وحقوقهم ، وادراج الاعاقة في مؤسساتنا التعليمية والتواصل الايجابي مع ذوي الاعاقة، والعمل معهم لخلق بيئة انسانية ايجابية محفزة لهم

١٩ / ٢ / ٢٠١٧ : جمعية نفس للتمكين تعقد مؤتمرها السنوي العام وتنتخب ادارتها الجديدة تم عقد الاجتماع السنوي للجمعية العمومية في رام الله بحضور السيد معاذ شنان ممثل وزارة الداخلية وقد افتتح رئيس الهيئة الادارية الدكتور ابراهيم نمر موسى الجلسة بعد اكتمال النصاب القانوني حيث قدم شرح لواقع الجمعية ونشاطاتها ومسيرتها للاعوم الماضية والدور الايجابي لمدير الجمعية التنفيذي الاستاذ ناصر مطر في استمرار الجمعية بدورها الانساني والمجتمعي ، رغم الظروف الصعبة ، وبعد ذلك تم مناقشة التقرير الاداري والمالي والمصادقة عليهم من قبل جميع اعضاء المؤتمر ، والعمل معا في البحث عن مصادر دعم و تمويل لاستمرار الجمعية في تقديم خدماتها الانسانية ، ثم قدمت الهيئة الادارية استقالتها ، وفتح باب الترشيح للانتخابات حيث تم انتخاب الهيئة الادارية الجديدة ، و فاز فيها كل من التالية أسماؤهم للهيئة الإدارية للعام ٢٠١٧-٢٠٢٠ ، (د. جولتان حجازي أبو حميد رئيس الهيئة الادارية ، د. ابراهيم نمر موسى أمين السر ، د عبد العزيز بني عوده أمين الصندوق، أ . ضرغام جمال عبد العزيز نائب الرئيس، وعضوية كل من سحاب زلموط نعيرات ، محمد محاجنه ، شريف قاسم نصار ، محمود احمد تلالوه ، سليمان نمر فرج ) واستمرار الإستاذ ناصر مطر كمدير تنفيذي للجمعية، والعمل معا لديمومة عمل الجمعية ونجاحها.

٢١/٢/٢٠١٧ بدعم من مؤسسة الامل والتفاؤل نفس للتمكين نفذت ورشتي عمل لحوالي ٧٠ من اطفال مخيم الجلزون، حول الحق في الصحة الجسمية والنفسية، والمحافظة على البيئته المدرسية و الصفية ، وتركزت الورشات العملية حول الحق في الصحة الجسمية والنفسية ، وكيفية المحافظة على الصحة وحماية انفسنا من المشكلات المحيطة، وتخلل الورشات التي نفذتها الاخصائية مي منصور العديد من الانشطة العملية التي ستساهم في تنمية وتطوير قدرات الأطفال النفسية والصحية والاجتماعية والفنية ، وتساعد الانشطة المنفذة في تخفيف العنف، والتفريغ النفسي الانفعالي، ورفع مستوى مشاركتهم المجتمعية ويهدف المشروع لحماية الحق بالصحة لأطفال المخيم ، لتعزيز قدرات الأطفال وذويهم ، وتنمية مهاراتهم الحياتية .

٢٠١٧/٢/٢٣ بدعم من مؤسسة الامل والتفاؤل نفس للتمكين نفذت ورشة عمل لحوالي ٦٠ من اطفال مخيم الجلزون والبدأ في تشكيل مجموعات من الاطفال حول الحق في الصحة الجسمية والنفسية، والمحافظة على البيئته المدرسية و الصفية، وبناء القدرات الذاتية للاطفال ،وبعض السلوكيات المدرسية وكيفية التعامل معها، وتركزت الورشات العملية حول الحق في الصحة الجسمية والنفسية



، وكيفية المحافظة على الصحة وحماية انفسنا ، من المشكلات المحيطة، وتخلل الورشة العديد من الانشطة العملية التي ستساهم في تنمية وتطوير قدرات الأطفال النفسية والصحية والاجتماعية والفنية ، وتساعد الانشطة المنفذة في تخفيف العنف، والتفريغ النفسي الانفعالي، ورفع مستوى مشاركتهم المجتمعية ويهدف المشروع لحماية الحق بالصحة لأطفال المخيم ، لتعزيز قدرات الأطفال وذويهم، وتنمية مهاراتهم الحياتية.

٢٠١٧/٣/١٢ بدعم من مؤسسة الامل والتفاؤل نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل ل ٢٠ امرأة من مخيم الجلزون حول الحق في الصحة الجسمية و النفسية، واهمية ذلك الحق في حماية صحة أطفالهن ، مما يساهم ويزيد من بناء الثقة بين الاهل و الابناء، وتخلل الورشة التي ادارتها الاخصائية مي منصور العديد من الانشطة والحوارات ،التي تعزز أهمية دور الاهل في حماية الاطفال و توفير بعض مستلزمات الحياة الصحية و النفسية ، وتأتي هذه الورشة التي استهدفت مجموعة من امهات الاطفال ضمن مشروع يهدف لحماية الحق بالصحة لأطفال مخيم الجلزون لإكساب الأطفال القيم الصحية والنفسية والتربوية السليمة وتعزيز قدراتهم

٢٠١٧/٣/٢٢ نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل للنساء الناشطات في المركز النسوي الامعري حول مفاهيم إدراج الاعاقة بالمؤسسات المجتمعية، ضمن مشروع تعزيز وحماية الأشخاص ذوي الإعاقة في الأراضي الفلسطينية بالشراكة مع الهيئة الاستشارية الفلسطينية لتطوير المؤسسات غير الحكومية PCS جنين وبتنفيذ من الاتحاد الاوربي، وتخلل الورشة التي قادها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة العملية والنظرية حول ذوي الاعاقة وحقوقهم ، وكيفية ادراج الاعاقة في المؤسسات المجتمعية ،ودور المرأة في حشد الدعم والتأييد لتلك الحقوق والمبادرات والتواصل الايجابي والعمل كفريق

27/3/2017 ورشة عمل للمعلمين /ات في مدرسة ابو ديس حول أساليب بديلة لحل النزاعات والعنف وتخلل الورشة العديد من الأنشطة النظرية والعملية التي تساهم في تخفيف التوتر وحماية الأطفال من العنف من خلال استخدام آليات بديلة للعنف محفزة لهم.

28/3/2017 نفس للتمكين بالتعاون مع مؤسسة فرونت لاين اليابانية تفتتح الورشة التدريبية الاولى حول الصدمة النفسية (الرعاية النفسية الاجتماعية ) حيث شارك بالورشة ٢٠ من الاخصائيين النفسيين و الاجتماعيين، وتخلل الورشة التي ادارها المعالج النفسي الياباني الدكتور نوريهيكو كواياما العديد من الانشطة النظرية العملية، و تم فيها المرور على تجارب عملية صادمة للعديد من البلدان، وتأتي هذه الورشة في المرحلة الاولى للبدء في تنفيذ مشروع الرعاية النفسية و الاجتماعية للاطفال في الضفة الغربية وقطاع غزة بالشراكة بين جمعية نفس للتمكين ومؤسسة فرننت لاين اليابانية ومؤسسات شريكة من قطاع غزة لحماية الاطفال من مخاطر الازمات النفسية والاجتماعية....حيث تم توقيع اتفاقية التعاون والشراكة اليوم بحضور د جولتان ابو حميد رئيس الهيئة الادارية لنفس ومديرة فرننت لاين اكيكو والدكتور نوريهيكو من اليابان هذا وسيخدم المشروع ١٠٥ طفل من الاطفال في عمر ١١-١٢ عام في مخيمي الجلزون وقلنديا.

29/3/2017 استمرار فعالية دورة الصدمة النفسية (الرعاية النفسية الاجتماعية ) الي تتم بالتعاون بين نفس للتمكين و مؤسسة فرونت لاين اليابانية والتي يشارك بالورشة ٢٠ من الاخصائيين النفسيين و الاجتماعيين، وتخلل الورشة الثانية اليوم التي يديرها المعالج النفسي الياباني الدكتور نوريهيكو كواياما العديد من الانشطة العملية، حول الرعاية النفسية والتي تتم من خلال تنفيذ فعاليات



الصور والتعبير عنها والرسم والملتينة والديوراما ثنائي وثلاثي الابعاد والموسيقى والسينما ، وتاتي هذه الورشة ضمن المرحلة الاولى ل تنفيذ مشروع الرعاية النفسية و الاجتماعية للاطفال في الضفة الغربية وقطاع غزة بالشراكة بين جمعية نفس للتمكين ومؤسسة فرنيت لآين اليابانية ومؤسسات شريكة من قطاع غزة لحماية الاطفال من مخاطر الازمات النفسية والاجتماعية.... وستخدم ورشات عمل المشروع ١٠٥ من الاطفال في مخيمي الجلزون وقلنديا كبداية للعمل في المناطق الساخنة بالضفة .

٢٠١٧/٣/٣٠ ورشة عمل حول الضغوط النفسية لاولياء امور الطالبات في مدرسة أريحا للبنات، بالتعاون مع مديرية التربية والتعليم/أريحا وجمعية الكتاب المقدس وتخلل الورشة التي قادها المشرف النفسي ناصر مطر العديد من الأنشطة حول الضغوط النفسية، ومخاطر وآليات مقاومة الضغوط النفسية والاجتماعية واهمية التواصل الايجابي وممارسة الانشطة المختلفة وإدارة الوقت في تخفيفها وطالبين المشاركات بالورشة، في زيادة الاهتمام بهن و زياد ورشات العمل للمساعدة في حماية أنفسهن والاسرة من مخاطر الضغوط. والظروف الصعبة وتحسين حياتهن .

٢٠١٧/٤/١ استمرار فعالية دورة الصدمة النفسية (الرعاية النفسية الاجتماعية ) الي تتم بالتعاون بين نفس للتمكين و مؤسسة فرونت لآين اليابانية والتي يشارك في ورشة التدريب العملي ١٠ من الاخصائيين النفسيين و الاجتماعيين و ٧ من الأطفال في مخيم الجلزون، بإشراف و متابعة المعالج النفسي الياباني الدكتور نوريهيكو كواياما، ومساعدة المشرف النفسي ناصر مطر حول الرعاية النفسية والاجتماعية، وتخلل التدريب العملي للأخصائيين العديد من الانشطة العملية التي تهدف لحماية الاطفال من اضطرابات ما بعد الصدمة، وزيادة المناعة النفسية والمرونة والتكيف

8/4/2017 ورشة عمل للمعلمات في مدرسة أريحا الاساسية حول الضغوط النفسية، وتخلل الورشة العديد من المهارات النظرية والعملية حول الضغوط النفسية ومخاطرها على الصحة النفسية والجسمية وآليات المقاومة الذاتية للضغوط، وودور واهمية الدعم الاجتماعي والرياضة وإدارة الوقت والنظرة الايجابية، في حماية الانسان من بعض المشكلات، وتعزيز درجة التكيف المجتمعي وزيادة جودة الانتاج المهني .

٢٠١٧/٤/١٩ : ورشة عمل تفرغية بالتعاون مع برنامج التعليم الجامع في مديرية تربية رام الله والبيرة لمعلمات التربية الخاصة العاملات في غرف المصادر في مدارس المحافظة وذلك للتخفيف من ضغوط العمل وتعزيز الطاقات الايجابية لدى المعلمين /ات نفذها المشرف النفسي الاستاذ ناصر مطر وتخلل الورشة العديد من الانشطة العملية والنظرية لتخفيف الضغوط وطالب المشاركون بزيادة الدورات المشابهة لهم.

24/4/2017 : نظمت اليوم ورشة عمل تفاعلية بالتعاون بين نفس للتمكين ودائرة علم النفس في جامعة القدس ابو ديس وشارك بالورشة طلبة علم النفس في الجامعة والدكتورة سهير صباح رئيس القسم والاحصاء النفسي ناصر حمامره، وطاقم نفس للتمكين والمتطوعين وتركزت الورشة حول الارشاد النفسي و التربوي والمدرسي ومهارات الارشاد الفردي والجماعي ومجالاته وأهمية وجود الرعاية النفسية في المؤسسات التعليمية والمجتمعية .

٢٠١٧/٤/٢٩ : نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل حول الضغوط للمعلمات في مدرسة زياد أبو عين بالتعاون مع المرشدة المدرسية وإدارة المدرسة وذلك للتخفيف من ضغوط العمل وتعزيز الطاقات الايجابية لدى المعلمات نفذها المشرف النفسي ناصر مطر وتخلل



الورشة العديد من الانشطة العملية والنظرية التي تساهم في تخفيف الضغوط وتعزز قدراتهم الذاتية في مقاومة مشاكل العمل والحياة، وزيادة القدرة على التكيف الاجتماعي..

6/5/2017 : ورشة عمل للعاملين/ات في بنك فلسطين ، برنامج خدمة المشتركين والدعم الهاتفي، ادارها المدرب ناصر مطر ، حول مهارات التواصل والإصغاء الناشط، وكيفية مساعدة المتفاعلين/ات وتقديم الخدمة النوعية وتطوير مهاراتهم في التوثيق والسيطرة على احتواء مشاعر الغضب وتهدف الورشة لتعزيز قدرات المتدربين وتخفيف ضغوطهم، والحماية من مخاطر الآثار السلبية للمكالمات الصعبة.

٢٠١٧/٥/9 صور لانشطة و اجتماعات الرعاية النفسية والاجتماعية للاطفال بالتعاون مع مؤسسة فرننت لاین صور لبعض اجتماعات وأنشطة الرعاية النفسية والاجتماعية للاطفال والذي ينفذ بالشراكة مع مؤسسة فرننت لاین بدعم من الحكومة اليابانية، للاطفال في مخيم الجلزون وقلنديا، ويساهم المشروع في حماية اكثر من مئة من الاطفال من الصدمة النفسية واضرابات ما بعد الصدمة مما يسهل لديهم عملية التوازن والتكيف الاجتماعي ويحد من مشكلات العنف بينهم ويرفع مستوى التواصل بين افراد الاسرة والمجتمع .

٢٠١٧/٥/١١ : نفس للتمكين ومدرسة ذكور الجلزون بدعم من مدير التعليم الاستاذ ضرغام عبد العزيز وبالتعاون و بدعم من مؤسسة الامل والسلام و الحق باللعب لانجاز بطولة رياضية للاطفال تحت شعار التنمية والحق بالصحة النفسية والجسمية للاطفال ،وتعزيز دور الرياضة في الحماية من الامراض وزيادة الصحة الجسمية والنفسية مع التاكيد على الدور الانساني للرياضة في زرع بذور الحب والاحترام والتسامح بين جميع المشاركين، وبدعم ومشاركة مدير المدرسة الاستاذ احمد عاصي والاستاذ غسان ابو مطر منسق البطولة ومعلم الرياضة في المدرسة، وشارك بالبطولة 6 فرق رياضية من الجلزون وبيير زيت وقلنديا ودير عمار ودورا القرع وتخلل النشاط الرياضي الكبير،

٢٠١٧/٦/٥ : افتتاح دورة الرعاية النفسية والاجتماعية للمرشدين/ات في منطقة القدس والتي تنفذ بالتعاون بين برنامج التعليم في كالة الغوث ونفس للتمكين ومؤسسة فرننت لاین اليابانية ويستمر التدريب لمدة اسبوع لاكساب المرشدين/ات مهارات عملية جديدة في التعامل مع الصدمة النفسية والتي تهدف للحماية من الصدمة النفسية واضطرابات ما بعد الصدمة ،هذا وتخلل الورشة العديد من الانشطة العملية والنظرية لتنمية روح التواصل والفريق ضمن المجموعة التدريبية .

٢٠١٧ /٦/٧ : استمرار فعاليات دورة الرعاية النفسية والاجتماعية للمرشدين/ات في منطقة القدس والتي تنفذ بالتعاون بين برنامج التعليم في كالة الغوث ونفس للتمكين ومؤسسة فرننت لاین اليابانية ويستمر التدريب لاكساب المرشدين/ات مهارات عملية في التعامل مع الصدمة النفسية ، وتخلل الورشة الثالثة اليوم التي ادارها فريق من فرننت لاین ونفس للتمكين ،مي منصور وحسن دوابشه واللين مستكمل وتركزت حول الرسومات في الاشياء المهمة التي نحجبها والتي لانحجبها واثرها ودورها في التعبير عن المشاعر والتي تهدف للحماية من آثار الصدمة ، هذا وتخلل الورشة العديد من الانشطة العملية والنظرية حول مشكلات الاطفال وكيفية التعامل معهم من خلال الرسومات.





١٢ / ٦ / 2017: استمرار فعاليات دورة الرعاية النفسية والاجتماعية للمرشدين/ات في منطقة القدس والتي تنفذ بالتعاون بين برنامج التعليم في كالة الغوث ونفس للتمكين ومؤسسة فرننت لآين اليابانية ويستمر التدريب في اكساب المرشدين مهارات عملية في التعامل مع الصدمة النفسية ، وتخلل ورشة اليوم التي أدارها مختص الارشاد ناصر مطر ، مهارات عملية في الفن و الرسم للأشياء الصعبة التي فقدناها ا و أثرت بدورها في حياتنا والتعبير عنها من خلال الأفكار و المشاعر بالرسم لتذويبها، والتكيف معها للحماية من آثار الصدمة

13/6/2017: ضمن الفعاليات المستمرة لدورة الرعاية النفسية والاجتماعية للمرشدين/ات في منطقة القدس والتي تنفذ بالتعاون بين برنامج التعليم في كالة الغوث ونفس للتمكين ومؤسسة فرننت لآين اليابانية لأكساب المرشدين/ات مهارات عملية في التعامل مع الصدمة النفسية ، نفذت اليوم ورشة عمل حول التعبير ثلاثي الابعاد بواسطة معجون اللعب (الطينه الحرة ) لمساهمة في زيادة معدل المواجهة وتفعيل القدرة على التعبير الدقيق، وتخلل الورشة التي أدارها مختص الارشاد ناصر مطر اليوم ، مهارات تدريبية عملية عميقة لتحويل فكرة مجردة الى فكرة محسوسة لزيادة الاثر الايجابي ، والتكيف وقد شارك الحضور بفعالية من خلال انتاجاتهم والتعبير عن ماتم تجسيده ، مما يساهم في حمايتهم وحماية الاطفال ورعايتهم النفسية والاجتماعية.

١٧/٦/٢٠١٧: تنظيم افطار جماعي للأطفال المشاركين/ات في برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية بمجمع قلنديا، والذي ينفذ بالتعاون بين نفس للتمكين ومؤسسة فرننت لآين اليابانية، وبرنامج التعليم في كالة الغوث، وشارك في الافطار الجماعي حوالي ٦٥ طفلاً ومشارك، لزيادة اواصر المحبة والتعاون بين جميع العاملين ضمن برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية ، ونخص بالذكر فريق نفس للتمكين وادارة المدرسة ( الممثلة في الاستاذ ناصر سجدية والاستاذ صابر احمد والمرشد المدرسي ماجد الصوص والاستاذ امين، وصاحب المواقف المميزة الشيخ حسن عثمان رئيس مجلس أولياء الامور على دورهم الايجابي والمساهمة الفاعلة في إحياء ذلك النشاط الانساني للاطفال ....

18/6/2017 تنظيم افطار جماعي للأطفال المشاركين/ات في برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية في مجمع الجلزون ، والذي ينفذ بالتعاون بين نفس للتمكين ومؤسسة فرننت لآين اليابانية، وبرنامج التعليم في كالة الغوث، وشارك في الافطار الجماعي حوالي ٦٠ طفلاً ومشارك، لتعزيز وزيادة اواصر المحبة والتعاون بين جميع العاملين ضمن برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية ،

٨/٧/٢٠١٧ : صور من النشاطات التدريبية التحضيرية لفريق نفس للتمكين وفرننت لآين لورشات العمل مع الاطفال حول الرعاية النفسية والاجتماعية الذي يتم بالتعاون مع مؤسسة فرننت لآين اليابانية ، و بدعم من وزارة الخارجية ، و يستهدف حوالي مئة طفل من الاطفال في مدارس وكالة الغوث الدولية في مخيمي قلنديا والجلزون ممن تعرضوا للصددمات النفسية ويهدف لحماية الاطفال ولتخفيف خطر الصدمات النفسية واعادة التوازن والتكيف بالمجتمع .

٢٥ / ٧ / ٢٠١٧ افتتاح (مخيم تغيير لنغير) والذي تنظمه جمعية الاخوة للعمل الثقافي والاجتماعي بالتعاون مع نفس للتمكين وبمشاركة ٣٥ شاب/ة وباستضافة حوالي ١٨٠ طفل من مناطق مختلفة من لبنان وفلسطين وسوريا حيث تخلل المخيم مجموعة من الانشطة النظرية والعملية المختلفة التي لها الاثر الكبير في صقل شخصية المشاركين وتنمية المهارات الحياتية المختلفة . لسبع ايام



٢٧ / 7 استمرار فعاليات (مخيم تغيير لنغير) والذي تنظمه جمعية الاخوة للعمل الثقافي والاجتماعي باللدبية بالتعاون مع نفس للتمكين بمشاركة ١٥٠ طفل من مناطق مختلفة من لبنان وفلسطين وسوريا و ٣٥ شاب/ة م المنشطين و تخلل المخيم مجموعة من الانشطة الترفيهية والعملية المختلفة التي كان لها الاثر الكبير في مساعدة الاطفال لحمايتهم من العنف وصقل شخصياتهم وتنمية المهارات الحياتية المختلفة وزيادة تواصلهم التواصل ، هذا وقد اشرف على ادارة الانشطة العديد من المدربين والخبراء النفسيين من ذوي الاختصاص

٣٠ / ٧ / ٢٠١٧ اختتام فعاليات المخيم الشبابي الصيفي في الدبية (تغيير لتغيير) والذي تنظمه جمعية الاخوة للعمل الثقافي والاجتماعي بالتعاون مع طاقم نفس للتمكين التدريبي والشبابي ، بمشاركة ٤٠ شاب/ة من اماكن اللجوء في لبنان وسوريا وفلسطين و ١٨٠ طفلة/ة تخلله العديد من النشاطات النظرية والعملية حول التواصل والقيادة والعمل التطوعي والفريق واحترام الاخر وبناء المبادرات الشبابية الهادفة للتغيير.

٦ / ٨ / ٢٠١٧ تنفيذ ورشة عمل للأطفال حول التواصل والعمل كفريق بالتعاون مع مركز السرايا بالقدس تم تنفيذ ورشة عمل لحوالي ٣٠ من الاطفال حول التواصل والعمل كفريق وكيفية المساعدة في تقديم الخدمات الانسانية للأفراد المضربين نفسيا ضمن البيئة المحيطة وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من أنشطة الدعم النفسي النظرية والعملية لمساعدة الاطفال الشباب على حماية ذاتهم والآخرين داخل اسوار مدينة القدس...

٧ / ٨ / ٢٠١٧ استمرار فعاليات أنشطة برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية للأطفال، والذي ينفذ في مخيمي الجلزون وقلنديا بالشراكة بين نفس للتمكين/فلسطين ومؤسسة فرنتلين بدعم من الحكومة اليابانية ، بالتعاون مع دائرة التعليم في وكالة الغوق الدولية، ويساهم المشروع في رعاية وحماية اكثر من مئة من الاطفال، من الصدمة النفسية واضرابات ما بعد الصدمة ، حيث تم تنظيم لقاءً موسعاً للمرشدين/ات العاملين بالبرنامج الاخصائيين بالشؤون الاجتماعية والصحة ومدير المخيم ومدراء المدارس بمجمع قلنديا ومختص التوجيه والارشاد للاطلاع على النتائج الاولية للمشروع والاثار الايجابية، للتقييم المرحلي الاولي من العمل المشترك ، ولاخذ العبر، والتعاون والتشبيك المشترك من اجل التعاون في حماية الاطفال ومساعدتهم لاعادة التوازن والتكيف الاجتماعي،

9/9 ورشة عمل حول العلاج بالموسيقى للطبيب النفسي الياباني د. نوريهيكو كواياما، تعد الورشة التي نفذت اليوم فرصة للتعرف على برنامج الرعاية النفسية الاجتماعية الذي طوره الطبيب النفسي الياباني د. نوريهيكو كواياما، ممثل المؤسسة اليابانية غير الحكومية فرنوتلاين، والدكتورة كواياما الخبيرة اليابانية المتخصصة بوحدة الموسيقى، السيدة يوكو إيشيباشي والتي قدمت تدريباً عملياً في وحدة الموسيقى ، بمشاركة ٢٠ من الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين ونائب رئيس برنامج التعليم الاستاذ وحيد جبران ومختص التوجيه والارشاد، والذي ينفذ في مخيمي الجلزون وقلنديا بالشراكة بين نفس للتمكين/ فلسطين ومؤسسة فرنوتلاين بدعم من الحكومة اليابانية ، بالتعاون مع دائرة التعليم في وكالة الغوق الدولية، حيث يساهم المشروع في رعاية وحماية اكثر من مئة من الاطفال، من الصدمة النفسية واضرابات ما بعد الصدمة.

9/10/2017 استمرار فعاليات ورشة عمل العلاج بالموسيقى للأطفال في مخيم قلنديا للطبيب النفسي الياباني د. نوريهيكو كواياما، للأطفال في مخيم قلنديا ضمن برنامج الرعاية النفسية الاجتماعية ، بمشاركة الطبيب النفسي الياباني د. نوريهيكو كواياما، ممثل



المؤسسة اليابانية غير الحكومية فرونتلاين، والدكتورة كواياما المتخصصة بوحدة الموسيقى، السيدة يوكو إيشيباشي، والمرشدين/ات والذي تهدف لمساعدة الأطفال على مواجهة تجاربهم الصادمة ،  
٢٠١٧/١٠/١٤ افتتاح دورة الإسعاف النفسي الأولي والتعامل مع الصدمة النفسية بالشراكة بين نفس للتمكين و نقابة الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين في رام الله والبيرة، وادار اللقاء المدرب ناصر مطر وتخلله العديد من النشاطات والفعاليات النظرية والعملية المهنية ذات الاختصاص ،هذا وستستمر الدورة لمدة شهرين،في مسارات تدريبية عملية ، في الرعاية النفسية الاجتماعية للصدمة النفسية، ضمن الدليل التدريبي الذي اعده الدكتور نورهيكوكواياما مدير برنامج الصحة النفسية في منظمة فرننت لابين اليابانية .اليوم السبت

٢٠١٧/ 10/24 استمرار دورة التصوير والسينما في نفس للتمكين ،استكمالاً لبرنامج الرعاية النفسية والاجتماعية الذي ينفذ بالتعاون بين فرننت لابين اليابانية ونفس للتمكين ،وتم تنفيذ تدريب التصوير والسينما والذي تنفذه المتخصصة اليابانية في السينما ناميكو مايدا، ونامي نقوى من مؤسسة فرننت لابين اليابانية مع فريق نفس للتمكين لتطوير قدرات الأخصائيين العاملين في برنامج الرعاية النفسية والتدريب على كتابة السيناريو و تمثيلية وتصويره وانتاجه من خلال المجموعة المتدربة...

٢٠١٧/١٠/٢٨ استمرار فعاليات دوره الإسعاف النفسي والرعاية النفسية والاجتماعية ، بالشراكة بين نفس للتمكين ونقابة الاخصائيين النفسيين والاجتماعيين ، وتضمن اللقاء اليوم العديد من الفعاليات في كيفية التعامل مع الصدمة النفسية من خلال التعبير ثنائي الابعاد واستعمال الصور والفن كادوات للمعالجة من الصدمة النفسية حسب النموذج الياباني ضمن الدليل التدريبي الذي اعده الدكتور نورهيكوكواياما مدير برنامج الصحة النفسية في منظمة فرننت لابين اليابانية وادار الورشة المدرب ناصر مطر والتي تخللها فعاليات نظرية وعملية وتستمر الدورة لمدة شهرين .

استمرار فعاليات دورة TOT لتدريب المرشدين/ات في محافظة يطا حول أنشطة التدخل النفسي والأنشطة اللامنهجية، والتي تنفذ بالتعاون بين وزارة التربية والتعليم ومديرية يطا والمؤسسة العربية الأوربية للتدريب بدعم من مؤسسة الرؤيا العالمية، ويدير التدريب المشرف النفسي المدرب ناصر مطر ، حيث يشارك في الدورة التدريبية ٢٠ من الأخصائيين النفسيين والاجتماعية ، وتخلل ورشات الدورة اليومية العديد من المهارات والفعاليات والآليات النظرية والعملية التي تهدف لتمكين المتدربين/ات وتعزيز دورهم وقدراتهم والتفريغ النفسي وتنمية المهارات في نقل الخبرات للمعلمين/ات وزملاء المهنة..

٢٠١٧-١١-١ استمرار فعاليات دورة تدريب المرشدين TOT في مديرية التربية والتعليم العالي / يطا والتي تنفذ بالتعاون بين المؤسسة العربية للتدريب وبدعم من مؤسسة الرؤيا العالمية ويسود في الورشات المختلفة ،الانسجام والتعاون والعمل بروح الفريق والإصرار لتجاوز العقبات من أجل تحقيق الهدف والوصول للنتائج ايجابية من هذه الدورة،والذي يديرها المشرف النفسي ناصر مطر العديد من النشاطات الهادفة تمثلت بنشاطات سايكودراما وعروض نظرية وانشطة ومهارات مختلفة في الارشاد و التفريغ النفسي.

٢٠١٧/١١/٧ جانب من صور اجتماعات نفس للتمكين مع الاخوة في تونس من اليونان وتونس والجزائر والتشيك وإسبانيا حول تمكين المتطوعين من مهارات إضافية للدول الشريكة لإنجاز مشاريع متميزة بالعمل التطوعي وذلك بدعم من برنامج ايراسموس الأوربي...



٢٠١٧/١١/٩ اختتام فعاليات ورشة العمل الموسعة ،حول تعزيز وتطوير القدرات للمتطوعين، في مجال العمل التطوعي في كل من تونس والجزائر وفلسطين والتشيك واليونان ، شكرا للجميع والأخوة في تونس واليونان على كرم الضيافة والمتابعة اللوجستية .  
٢٠١٧/ ١١/١١ استمرار فعاليات ورشة الصدمة النفسية للاخصائين النفسيين والاجتماعيين،والتي تتم بالتعاون بين نفس للتمكين ونقابة الاخصائين رام الله والبيرة، و تخلل الورشة العديد من الفعاليات النظرية والعملية حول التعامل مع الافراد الذين يتعرضون  
٢٠١٧/١١/١٥ نفس للتمكين تنفذ ورشة عمل تطوعية لإتلاف الارض والبناء التطوعي حول التواصل والفريق ل ٢٠ شاب/ة في مركز بيسان وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة النظرية والعملية حول التواصل البناء وبناء الفريق واهمية تشكيل ومراحل تشكيل الفريق وبناء الثقة بين الاعضاء.

٢٠١٧/١١/١٥ نفس للتمكين تستضيف طلبة الماجستير بالارشاد النفسي في جامعة القدس بورشة عمل حول الارشاد الفردي - لطلبة تخصص الماجستير في الارشاد النفسي، في جامعة القدس ابو ديس في ورشة عمل حول تقنيات الارشاد الفردي ،وتخلل الورشة التي ادارها المشرف النفسي ناصر مطر ، العديد من الفعاليات النظرية والعملية، وتقنيات ادارة الجلسة الفردية والدور المهني للمرشدة/ة في ادارة الجلسة بمشاركة الدكتورة صباح مدرسة المساق.

٢٠١٧/ ١١/١٨ استمرار فعاليات دورة الاسعاف النفسي و الصدمة النفسية للاخصائين النفسيين والاجتماعيين،والتي تتم بالتعاون بين نفس للتمكين ونقابة الاخصائين رام الله والبيرة، و تخلل الورشة اليوم التي ادارها المشرف النفسي ناصر مطر العديد من الفعاليات النظرية والعملية حول التعامل مع الصدمة النفسية ، من خلال الملثينة والتعبير ثلاثي الابعاد في استخدام المعجون (الملثينة

15/12/2017 اختتمت في رام الله دورة الاسعاف الاولي والصدمة النفسية والتي استمرت لمدة شهرين بمعدل ٣٠ ساعة تدريبية بالتعاون بين نفس للتمكين ونقابة الاخصائين النفسيين وقد شارك فيها ١٦ متدرب/ة من خريجو/ات العلوم الانسانية وتخللها العديد من الفعاليات النظرية والعملية في التعامل مع الصدمة النفسية واضطرابات ما بعد الصدمة مستخدمين ادوات جديدة ثنائي وثلاثي ورباعي الابعاد حسب برنامج الرعاية النفسية للدكتور الياباني نوكويوهاما من مؤسسة فرنيت لاين للرعاية وقد تم توزيع الشهادات على الخريجين

2017/12/22 الجمعة نفذت نفس للتمكين اليوم ورشة عمل لثلاثون من الطلبة المتطوعين في جامعة بيزيت في مركز مها نصار المجتمعي حول التواصل وعمل الفريق وتخلل الورشة التي ادارها المدرب ناصر مطر العديد من الانشطة النظرية والعملية حول التواصل وروح الفريق ، والعوامل المهمة في نجاح الفريق ومعوقات تكوين الفرق ، ودور الفريق في عملية التغير المجتمعي، وكيفية بناء الثقة وتعزيز مفاهيم الديمقراطية والمشاركة والاحترام للوصول للاهداف.

23/12/2017 ورشة عمل بالتعاون مع جمعية المدربين الفلسطينيين حول مهارات في أنشطة التعارف والتواصل للمدربين/ات - TOT بالتعاون مع جمعية المدربين الفلسطينيين نفذت ورشة العمل حول مهارات في أنشطة التعارف والتواصل للمدربين/ات باشراف المدرب والمشرف النفسي ناصر مطر وتمحور موضوع اللقاء حول الشروط الواجب توفرها في المدرب الناجح ومهارات التواصل الفعال ، وخصائص و انماط المدربين ، وكيفية جعل البيئة التدريبية محفزة جاذبة للمتدربين ، وقد تخلل الورشة العديد من الانشطة النظرية والعملية الهادفة الى تطوير قدرات المتدربين/ات والتي لاقت تفاعل كبير من قبل الجميع ،مع الشكر لجمعية المدربين ونفس للتمكين



٢٤ / ١٢ / ٢٠١٧ فريق من مؤسسة فرونت لاين اليابانية وهم المتخصصون في التيسير وادارة الجلسات ،كوتارو وساتوكو وكينجي ونامي ينفذون ورشة عمل بالتعاون مع نفس للتمكين وتخلل اليوم التدريبي لعب ادوار وعناية ذاتية بالميسرين و اهمية التدريب المسبق قبل الممارسة الميدانية مع الاطفال واهمية العمل ضمن الفريق المنسجم والتكامل لنجاح المهمات المخططة .  
12/26 \ 2017 استمرار فعاليات ورشة عمل تدريب الميسرين لليوم الثالث ضمن برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية والي يديرها فريق من مؤسسة فرونت لاين اليابانية المتخصصون في التيسير وادارة الجلسات ،كوتارو وساتوكو وكينجي ونامي بالتعاون مع نفس للتمكين وتخلل اليوم التدريبي تدريبات عملية لعمل المبشرين، و لعب ادوار والعناية بالميسرين و اهمية التدريب المسبق قبل الممارسة الميدانية مع الاطفال واهمية العمل ضمن الفريق المنسجم لتحقيق النجاح في جو عملي دافئ.

١٢١٣٠ استمرار فعاليات ورشة العمل للأخصائيين النفسيين والتي تتم بالتعاون بين نفس التمكين ومؤسسة فرنت لاين ، حول أهمية التيسير ضمن برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية و الادراك الواعي قبل التفكير بالامور العملية، وتخلل اللقاء مجموعة من الانشطة والفعاليات ، و تمارين الاسترخاء من قبل المدربين اليابانيين ساتوكو وكينجي وقوتارو ، و مناقشة و تحليل حالات من قبل المجموعة وتيسيرها مهنيا .

٣١ \ ١٢١ اختتام فعاليات ورشة عمل تدريب الميسرين ضمن برنامج الرعاية النفسية والاجتماعية والي يديرها فريق من مؤسسة فرونت لاين اليابانية المتخصصون في التيسير وادارة الجلسات ،كوتارو وساتوكو وكينجي ونامي بالتعاون مع جمعية نفس للتمكين، وتخلل الدورة تدريبات عملية لعمل المبشرين، و لعب ادوار والعناية بالميسرين و اهمية التدريب المسبق قبل الممارسة الميدانية مع الاطفال واهمية العمل ضمن الفريق والمشاركة في تجارب عملية يابانية فلسطينية متنوعة في النهاية تم شكر الفريق الياباني على تعاونهم ومشاركتهم لنا بخبراتهم الإيجابية.

والحمد لله من قبل ومن بعد

المدير التنفيذي

أ. ناصر مطر

رئيس مجلس الإدارة

د جولتان أبو حميد

أمين السر

د. إبراهيم موسى

Tel.fax: +972-2421196

Mobile: +970-599371350

E-mail: info@nafs.ps,

[nafsempowerment@gmail.com](mailto:nafsempowerment@gmail.com)

[nafs.ep@hotmail.com](mailto:nafs.ep@hotmail.com)

<http://www.nafs.ps>