



الخطة الاستراتيجية

2019-2016

جمعية نفس للتمكين

الخطة الاستراتيجية 2016-2019

تمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وخاصة الفئات المهمشة من نساء وأطفال وشباب ومصابي حروب وضحايا تعذيب وكوارث للوصول إلى الرفاه الاجتماعي وتحقيق التوازن النفسي والاجتماعي



الرؤية

مجتمع فلسطيني ممكن، يتمتع بالرفاه النفسي والاجتماعي والصحة النفسية الشمولية والعدالة الاجتماعية.

الرسالة

مؤسسة نفس، مؤسسة إنسانية فلسطينية تأسست في مدينة رام الله عام 2010، تساهم في خلق موطن قادر على التكيف مع الواقع بحسب اتفاقيات حقوق الإنسان والمواثيق الدولية والفلسطينية، و تمكينه نفسياً واجتماعياً لمواجهة التحديات الأنية والمستقبلية.

قيم الجمعية

- الاحترام وتحمل المسؤولية:
- العمل باحترام مع كافة المواطنين والجهات التي نتعامل معها والمسؤولية الأخلاقية والمهنية في أداء الواجب.
- العدالة والمساواة للجميع:
- لا تمييز في الجنس أو العرق أو الدين أو السن والعدل في التعامل مع جميع الأعضاء والمنتفعين.
- المساعدة المتخصصة:



نعمل على الوصول إلى أكبر قدر ممكن من شعبنا وتقديم الخدمات النفسية والاجتماعية والمهنية اللازمة.

• تحمل المسؤولية المهنية:

المشاركة الفاعلة في تحمل المسؤولية مع جميع المؤسسات ذات الاختصاص لتمكين أفراد المجتمع.

• الشفافية والمساءلة الذكية:

نعمل على تعميم قيمة الشفافية والمساءلة الذكية للعاملين في جمعية نفس وكافة أفراد المجتمع.

• التسامح واحترام الآخر:

التسامح وتقبل الآخر بغض النظر عن العرق أو الدين هو قيمة محورية في عملنا للحد من العنف المجتمعي.

• الصحة النفسية:

تحسين الصحة النفسية للأطفال والشباب والنساء في المخيمات والقرى والمدن الفلسطينية.

الأهداف

1. العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً وقانونياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.
2. المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال و الشباب) والناجمة عن الفقر، والبطالة، وسوء التعامل والتمييز.
3. التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.



الأهداف الاستراتيجية لجمعية نفس للتمكين

<p>CB-1 العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.</p> <p>CB-2 تطوير العلاقة مع الجامعات المحلية وزيادة التعاون والتنسيق لمساعدة الخريجين/ات.</p> <p>CB-3 العمل على تشكيل نواة مجتمعية ومبادرات شبابية لدعم ذوي الاعاقة وتمكين الشباب/ات معنيا في المجالات النفسية والاجتماعية</p>	<p>على الصعيد المجتمعي Community Based</p>
<p>HR-1 التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.</p> <p>HR-2 المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال و الشباب) والناجمة عن الفقر ، البطالة، سوء التعامل والتمييز</p>	<p>حماية حقوق الإنسان لمصابي الكوارث المختلفة Human Rights Protection from Disasters</p>
<p>PD-1 تمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً وقانونياً.</p> <p>PD-2 حماية الاطفال من العنف والتحرشات.</p> <p>PD-3 تفعيل دور جمعية نفس الخدماتي والمجتمعي في الحد من العنف ضد المرأة والاطفال.</p>	<p>التطوير المهني Professional Development</p>
<p>R-1 إجراء الدراسات والأبحاث النفسية والاجتماعية، التي تسهم في الحد من المشاكل النفسية والاجتماعية والحقوقية.</p> <p>R-2 تنفيذ بحث حول الآثار النفسية للأحداث العنيفة على الأطفال وصحتهم النفسية.</p>	<p>البحث والدراسات Research</p>



الأهداف الاستراتيجية والمرحلية

الهدف المرحلي	الهدف الاستراتيجي
<p>1. العمل على الوصول لأفراد المجتمع الفلسطيني في المناطق المهمشة كالجدار والذين يعانون من مشاكل صحية ونفسية واجتماعية، وتقديم الخدمات المناسبة لهم.</p> <p>2. توفير معلومات مهنية وتقديم الخدمات المتخصصة للحد من مشاكل عدم التكيف والتوازن والعنف.</p> <p>3. توفير حالة تضامن مجتمعي ودولي للحد من الانتهاكات النفسية والاجتماعية والصحية للمجتمع.</p>	<p>CB-1 العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.</p>
<p>1. العمل في مناطق الجدار والريف والمخيمات وتقديم مساعدات نفسية واجتماعية متخصصة.</p> <p>2. تدريب النساء على مقاومة الضغوط التي تنتهك الكرامة الإنسانية لها وتعزيز مقاومتها الذاتية وتمكينها أسرياً.</p> <p>3. تفعيل الدور الإعلامي المرئي والمكتوب لحماية النساء والأطفال والشباب من التهميش.</p> <p>4. حث الحكومة مؤسسات المجتمع المدني على الإيفاء بخدماتها تجاه أفراد شعبها، وبالذات النساء والأطفال والشباب.</p>	<p>HR-2 المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال و الشباب) والناجمة عن الفقر، البطالة، سوء التعامل والتمييز</p>



<p>٧. خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال والشباب) والناجمة عن الفقر، البطالة، سوء المعاملة والتمييز.</p>	
<p>١. تخفيف الضغوط عن النساء والأطفال والشباب نتيجة التعذيب وسوء المعاملة وتمكينهم للعيش بأمان.</p>	
<p>٢. تطوير آليات مساندة داخل المجتمع للحد من الكوارث النفسية والاجتماعية، والجدار الفاصل والحواجز.</p>	<p>HR-1 التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.</p>
<p>٣. حماية الحق في المعاملة الإنسانية والأمن والرعاية الاجتماعية والتأثير في السياسات لتجسيد معايير حقوق الإنسان.</p>	<p>3</p>
<p>٤. رفع وعي أفراد المجتمع في الدفاع عن حقوقهم وكرامتهم للعيش كبشر في مجتمع متسامح.</p>	
<p>٧. تقديم الاستشارة المهنية والقانونية المتخصصة للأفراد.</p>	
<p>١. إكساب الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين والخريجين مهارات جديدة في التعامل مع الأفراد.</p>	
<p>٢. تطوير مهارات الخريجين الاجتماعيين وتمكينهم مهنيًا.</p>	<p>PD-1 تمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً وقانونياً.</p>
<p>٣. تنمية قدرات الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين في التخطيط والتنفيذ لجلسات الإرشاد الفردي.</p>	<p>4</p>
<p>٤. تطوير مشاركة الخريجين في المؤتمرات والدورات التدريبية المتخصصة.</p>	



.V تطوير قدرات الخريجين في الربط بين مبادئ حقوق الإنسان وأخلاقية المهنة.

.VI تقديم الاستشارة المهنية والقانونية المتخصصة للأفراد.

.VII العمل على تشكيل نواة مجتمعية ومبادرات شبابية لدعم ذوي الإعاقة وتمكين الشباب

- I. عمل دراسات وأبحاث تساعد في الحد من المشاكل النفسية والاجتماعية.
- II. تنظيم مؤتمرات وورشات عمل تساهم في تخفيف الضغوط والتوتر لدى أفراد المجتمع.
- III. عمل مسوحات لإعداد الخريجين من ذوي العلوم الإنسانية وتقديم الدعم لهم وتمكينهم في مهنتهم.
- IV. تنفيذ بحث ميداني حول الآثار النفسية للأحداث العنيفة على الأطفال وصحتهم النفسية.

5 R-1 إجراء الدراسات والأبحاث النفسية والاجتماعية، التي تساهم في الحد من المشاكل النفسية والاجتماعية والحقوقية.



العمل على مساعدة أفراد المجتمع الفلسطيني من خلال تمكينهم وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً من أجل الوصول إلى الرفاه النفسي والاجتماعي.

الهدف العام الأول:

CB-1

1. العمل على الوصول لأفراد المجتمع الفلسطيني في المناطق المهمشة كالجدار والذين يعانون من مشاكل صحية ونفسية واجتماعية، وتقديم الخدمات المناسبة لهم.
2. توفير معلومات مهنية وتقديم الخدمات المتخصصة للحد من مشاكل عدم التكيف والتوازن والعنف.
3. توفير حالة تضامن مجتمعي ودولي للحد من الانتهاكات النفسية والاجتماعية والصحية للمجتمع.

الأهداف المرحلية:

1. مجتمع يسوده الاحترام والعدل خالي من العنف والضغوط والتوتر.
2. تعميق المعرفة والسلوكيات الإيجابية لدى أفراد المجتمع.
3. ممارسة حقيقية لحقوق الإنسان والإنفاقيات المختلفة ذات الصلة.

النتيجة والأثر

- قدرة عالية وتمكين لمواجهة الضغوط
- خدمات صحية ونفسية متقدمة للمجتمع
- تضامن دولي ومجتمعي للحد من الانتهاكات لحقوق الإنسان
- التسامح المجتمعي وحماية لحقوق المرأة والطفل
- مشاركة مجتمعية فاعلة في أنشطة المركز

المخرجات
(المردود)

- 1- إعداد مواد نظرية حول أساليب مواجهة الضغوط النفسية
- 2- تنظيم ورشة عمل حول الضغوط النفسية والصدمة
- 3- تطوير قدرات الأفراد في الضغط والمناصرة لمنع الانتهاكات ضد كرامة الإنسان
- 4- تنظيم حملة سنوية في المناطق المهمشه لمكافحة التمييز وسوء المعاملة
- 5- إعداد التقارير المطلوبة
- 6- تقييم النتائج المشاركين والتوصيات

الأنشطة



- * انخفاض في نسبة المشكلات الأسرية والمجتمعية.
- * انخفاض في مستوى العنف والتمييز ضد المرأة والأطفال
- * تغييرات إيجابية في العلاقات الإنسانية
- * علاقات إيجابية بين أفراد المجتمع
- * ازدياد نسبة الإقبال على نشاطات جمعية نفس

المؤشرات

- مستشار
- إداريين
- قاعات
- أجهزة اتصالات
- منسقين
- مدربين
- قرطاسية
- مطبوعات
- مواصلات
- ضيافة

المصادر البشرية

يناير 2016

ديسمبر 2019

الفترة الزمنية

الموازنة



الهدف العام الثاني:

HR-2

الأهداف المرحلية:

- المساهمة في خفض المشاكل النفسية لدى الفئات المهمشة (النساء، الأطفال و الشباب) والناجمة عن الفقر، البطالة، سوء التعامل والتمييز
1. العمل في مناطق الجدار والريف والمخيمات وتقديم مساعدات نفسية واجتماعية متخصصة.
 2. تدريب النساء على مقاومة الضغوط التي تنتهك الكرامة الإنسانية لها وتعزيز مقاومتها الذاتية وتمكينها أسرياً.
 3. تفعيل الدور الإعلامي المرئي والمكتوب لحماية النساء والأطفال والشباب من التهميش.
 4. حث الحكومة مؤسسات المجتمع المدني على الإيفاء بخدماتها تجاه أفراد شعبها، وبالذات النساء والأطفال والشباب.

النتيجة والأثر

1. قدرة عالية من التمكين النفسي ومقاومة عالية للضغوط.
2. الوصول بالخدمات الإرشادية والإنسانية والقانونية إلى مناطق معزولة ومهمشة.

المخرجات
(المردود)

- مجتمع متحاب
- خدمات اجتماعية ونفسية متقدمة
- انخفاض في نسبة العنف الأسري والمجتمعي
- مشاركة مجتمعية فاعلة في أنشطة المركز

الأنشطة

- 1- تنظيم ورشات عمل حول الضغوط النفسية
- 2- تطوير قدرات الأفراد في الضغط والمناصرة لمنع الانتهاكات ضد كرامة الإنسان
- 3- مجموعات إرشادية داعمة
- 4- إعداد وتنظيم مواد نظرية تساعد في تخفيف الضغوط
- 5- تنظيم حملة إعلامية سنوية متخصصة في المناطق المهمشة لمكافحة التمييز وسوء المعاملة
- 6- ندوات ومحاضرات متلفزة
- 7- تقييم للنتائج والتوصيات

المؤشرات

* انخفاض في نسبة المشكلات الأسرية والمجتمعية.



- * انخفاض في مستوى العنف والتمييز ضد المرأة والأطفال
- * تغييرات إيجابية في العلاقات الإنسانية
- * علاقات إيجابية بين أفراد المجتمع
- * رضا كبير من المجتمع على أنشطة جمعية نفس للتمكين
- * انخفاض عدد الانتهاكات ضد حقوق الإنسان

- مستشار
- إداريين
- قاعات
- أجهزة اتصالات
- منسقين
- مدربين
- قرطاسية
- مطبوعات
- مواصلات
- ضيافة

المصادر البشرية

يناير 2016

ديسمبر 2019

الفترة الزمنية

الموازنة



الهدف العام الثالث:

HR-1

الأهداف المرحلية:

التدخل من أجل تحقيق التوازن النفسي والاجتماعي لمصابي الحروب وضحايا التعذيب والكوارث في المجتمع الفلسطيني.

1. تخفيف الضغوط عن النساء والأطفال والشباب نتيجة التعذيب وسوء المعاملة وتمكينهم للعيش بأمان.
2. تطوير آليات مساندة داخل المجتمع للحد من الكوارث النفسية والاجتماعية، والجدار الفاصل والحواجز.
3. حماية الحق في المعاملة الإنسانية والأمن والرعاية الاجتماعية والتأثير في السياسات لتجسيد معايير حقوق الإنسان.

1. حماية ومساعدة الأفراد الذين تعرضوا للتعذيب وسوء المعاملة.
2. حالة من التضامن الدولي والمجتمعي ضد انتهاكات حقوق الإنسان النفسية والاجتماعية والمدنية.

النتيجة والأثر

- تضامن دولي ومجتمعي للحد من الانتهاكات لحقوق الإنسان
- تسامح مجتمعي وحماية لحقوق المرأة والطفل
- مشاركة مجتمعية فاعلة في أنشطة المركز
- تعزيز قيم التسامح في المجتمع
- تفرغ المشاعر لتخفيف التوتر والعنف

المخرجات
(المردود)

- 1- تنظيم ورشات لأكثر من 150 امرأة سنوياً حول التمكين ومقاومة الضغوط للحد من آثار التعذيب النفسي
- 2- إعداد دليل تدريبي حول الضغوط
- 3- تنظيم حملات ضد انتهاكات حقوق ذوي الإعاقة والأطفال في المناطق المهمشة لمكافحة سوء المعاملة والاضطهاد
- 4- تفعيل دور جمعية نفس للتمكين في التقارير الصادرة عن المنظمات الدولية

الأنشطة



- 5- إعداد وتنظيم مواد نظرية تساعد في تخفيف الضغوط
- 6- إعداد التقارير المطلوبة
- 7- تقييم للنتائج والتوصيات

- * انخفاض في نسبة العنف
- * انخفاض في مستوى العنف والتمييز ضد المرأة والأطفال
- * تغييرات إيجابية في العلاقات الإنسانية
- * علاقات إيجابية بين أفراد المجتمع
- * ازدياد نسبة الإقبال على نشاطات جمعية نفس
- * زيادة ثقة الأفراد بجمعية نفس وأنفسهم

- مستشار
- إداريين
- قاعات
- أجهزة اتصالات
- منسقين
- مدربين
- قرطاسية
- مطبوعات
- مواصلات
- ضيافة

يناير 2016

ديسمبر 2019

المؤشرات

المصادر البشرية

الفترة الزمنية

الموازنة



تمكين أفراد المجتمع الفلسطيني وتأهيلهم نفسياً واجتماعياً وقانونياً.

الهدف العام الرابع:

PD-1

الأهداف المرحلية:

1. إكساب الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين والخريجين مهارات جديدة في التعامل مع الأفراد.
2. تطوير مهارات الخريجين الاجتماعيين وتمكينهم مهنيًا.
3. تنمية قدرات الأخصائيين النفسيين والاجتماعيين في التخطيط والتنفيذ لجلسات الإرشاد الفردي.
4. تطوير مشاركة الخريجين في المؤتمرات والدورات التدريبية المتخصصة.
5. تطوير قدرات الخريجين في الربط بين مبادئ حقوق الإنسان وأخلاقية المهنة.

1. تطوير وتنمية قدرات الأخصائيين المهنية
2. متابعة مهنية نوعية للأفراد ذوي الاحتياج
3. قدرة مهنية وتمكن عالي في التخطيط السنوي والشهري والأسبوعي للأنشطة والخدمات النفسية والاجتماعية المجتمعية
4. تحسين كفاءات الأخصائيين في إدارة الأنشطة

النتيجة والأثر

- اخصائيون أكفاء في إدارة الأنشطة المطلوبة
- علاقات إيجابية مع أولياء الأمور
- فهم أكبر لمواصفات الخطة السنوية الجيدة
- حل المشكلات بصورة مهنية
- تخفيف ضغوط العمل والقضايا الصعبة
- صحة نفسية عالية

المخرجات
(المردود)

- 1- إعداد مادة نظرية حول التخطيط والخطة للخدمات الإرشادية
- 2- تنظيم ورشات عمل مهنية متخصصة حول التخطيط والإرشاد الفردي والجماعي لحوالي 200 خريج سنوياً

الأنشطة



- 3- تمارين لتعزيز الثقة بالنفس
- 4- أنشطة فنية وإرشادية
- 5- ورشات عمل ومحاضرات حول عملية التمكين وتفرغ الضغوط
- 6- تقييم للنتائج والتوصيات

- * قدرة عالية على مقاومة الضغوط
- * زيادة احترام الأخصائيين لأنفسهم وللآخرين
- * ارتفاع في نسبة الأداء المهني للأخصائيين
- * أخصائيون نشيطون
- * تغيرات إيجابية في سلوك الطلبة أفراد المجتمع الذين تم استهدافهم.
- * العلاقات الانسانية الاسرية
- * أولياء الأمور يدعمون سياسة نفس للتمكين ضد العنف
- * انخفاض عدد الانتهاكات ضد حقوق الإنسان

- مستشار
- إداريين
- قاعات
- أجهزة اتصالات
- منسقين
- مدربين
- قرطاسية
- مطبوعات
- مواصلات
- ضيافة

يناير 2016
ديسمبر 2019

المؤشرات

المصادر البشرية

الفترة الزمنية

الموازنة



الهدف العام الخامس:

إجراء الدراسات والأبحاث النفسية والاجتماعية، التي تسهم في الحد من المشاكل النفسية والاجتماعية والحقوقية.

R-1

الأهداف المرحلية:

1. عمل دراسات وأبحاث تساعد في الحد من المشاكل النفسية والاجتماعية.
2. تنظيم مؤتمرات وورشات عمل تساهم في تخفيف الضغوط والتوتر لدى أفراد المجتمع.
3. عمل مسوحات لإعداد الخريجين من ذوي العلوم الإنسانية وتقديم الدعم لهم وتمكينهم في مهنتهم.

النتيجة والأثر

1. دراسة أثر العنف على سلوكيات أفراد المجتمع (المرأة والطفل)
2. معرفة عدد الخريجين وحاجاتهم وتدريبهم
3. تبادل عالي للخبرات بين الخريجين والمدرسين
4. تنفيذ بحث حول الآثار النفسية للأحداث العنيفة على الأطفال وصحتهم النفسية

المخرجات
(المردود)

- * الحد من مشكلات العنف المجتمعي
- * حل المشكلات بصورة مهنية
- * صحة نفسية عالية لدى الخريجين
- * أخصائيون أكفاء في إدارة الأنشطة المطلوبة
- * علاقات إيجابية مع أركان المجتمع
- * المساعدة في حل المشكلات الناتجة عن إجراء البحث

الأنشطة

- 1- إعداد أداة الدراسة (استبانة)
- 2- مقابلات مع مدراء/مدرسات ومعلمين/ات المدارس
- 3- تحديد المناطق المستهدفة
- 4- مقابلات مع الطلبة
- 5- جمع البيانات وتحليلها
- 6- مقابلات مع نساء وأطفال حول عملية التمكين وتفرغ الضغوط
- 7- تقييم للنتائج والتوصيات
- 8- تنفيذ زيارات ميدانية وورشات عمل للأطفال وذويهم



- * ارتفاع في مستوى العلاقات الإنسانية داخل المجتمع
- * تفاعل بين الطلبة والمعلمين/ات والمرشدين/ات.
- * انخفاض في مستوى العنف بين الطلبة وبين المعلمين والطلبة
- * أولياء الأمور يدعمون سياسة جمعية نفس للتمكين ضد العنف
- * انخفاض عدد الانتهاكات ضد حقوق الإنسان
- * زيادة انخراط الأطفال في أنشطة نفس للتمكين

المؤشرات

- مستشار
- إداريين
- قاعات
- أجهزة اتصالات
- منسقين
- مدربين
- قرطاسية
- مطبوعات
- مواصلات
- ضيافة

المصادر البشرية

يناير 2016
ديسمبر 2019

الفترة الزمنية

الموازنة